

GUIDE VACANCES



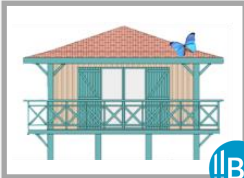
Village Drôles d'Oiseaux

Résidence éco-nature





UN GUIDE POUR VOS VACANCES



Page 4 Notre identité



Page 5 La lettre de vos hôtes



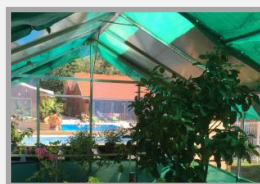
Page 6 Une famille bio engagée



Page 7 Nos éco gestes



Page 8/9 Un village tourné vers la nature



Page 10 La volière à papillons



Page 11 Les chambres d'hôtes



Page 12 10 villas du T2 au T5



Page 13 Plan du village



Page 14 Équipements dans les logements



Page 15 Équipements loisirs sur le village



Page 16 Points infos séjour



Page 17/18 Les commerces



Page 19 Hypermarchés Marchés du Teich



Page 20 Les marchés du Bassin



Page 21 à 23 Où manger sur le Bassin



Page 24 Vos soirées



Page 25 Les Fêtes estivales



Page 26/27 Les huîtres du Bassin



Page 28 Les plages



Page 29 Se déplacer Bus, Bateau, TER



Page 30 à 36 Je roule « vert » Balades en vélo



Page 37 Balades à pieds



Page 38 La Réserve
Ornithologique



Page 39 Bateaux électriques
Kayak et Canoés



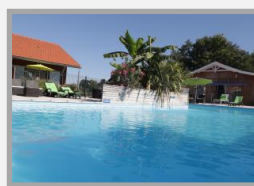
Page 40 Balades en mer
Page 41 Les excursions



Page 42 La Dune du Pilat
Page 43 Parc Naturel Régional



Page 44 Parcs et attractions
aquatiques



Page 45 La piscine du village
Règlement



Page 46 Le jacuzzi du village
Règlement



Pages 47/48 Les bons réflexes



Page 49 à 51 Matériel cuisson
Notices four/TV



Pages 52/53 Tri sélectif
sur le village



Page 54 Le jeu d'actes
écologiques



4e de couv SOS Numéros utiles
Médecins, Samu ...

QR CODE

VERS LE SITE OFFICIEL



**POUR VOTRE SÉCURITÉ,
VOUS CIRCULEZ À PIEDS sur le VILLAGE !**

**Nous vous proposons 2 parkings ombragés
ainsi que des chariots de transport pour vos courses et bagages.**

Village Drôles d'Oiseaux



Résidence éco-nature

VOS HÔTES VOUS SOUHAITENT LA BIENVENUE SUR LE BASSIN D'ARCACHON



Nous vous accompagnons tout au long de l'année !

Du lundi au vendredi

9h00 à 12h30 - 17h00 à 19h00

Le samedi

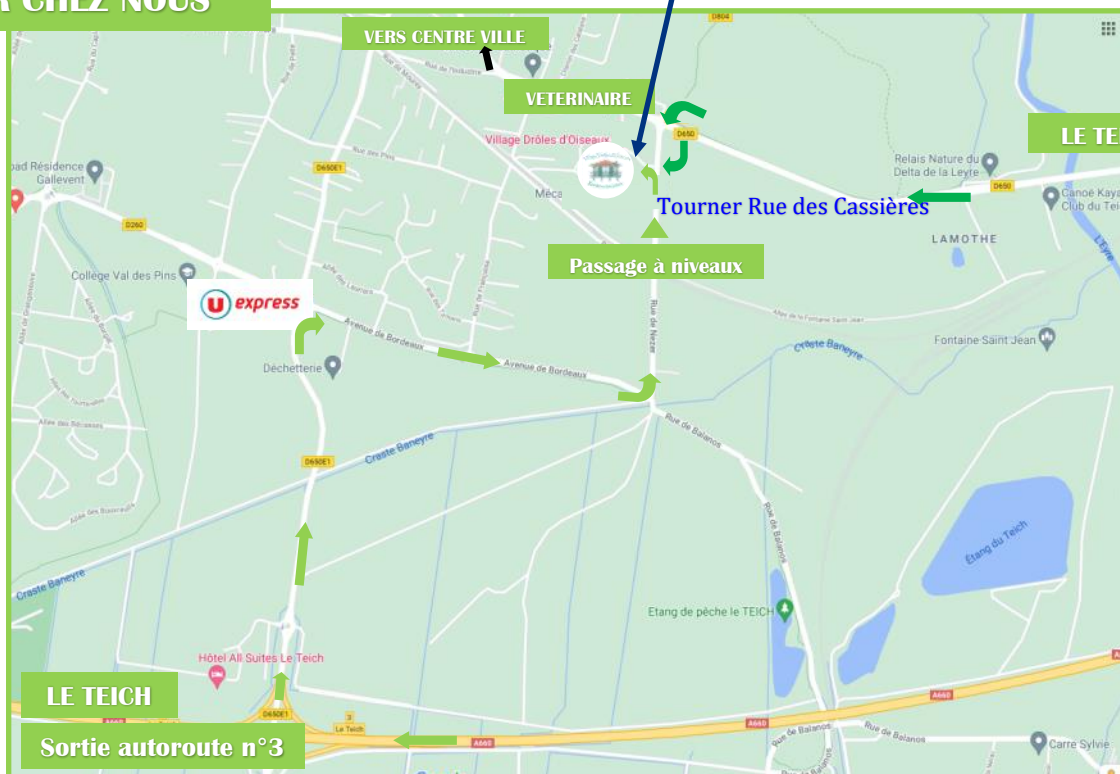
8h30 à 12h30 - 15h00 à 19h00

Bureau administratif 05 57 16 22 41

Courriel resa.vdo@orange.fr

Contact Eric 06 30 17 43 38

VENIR CHEZ NOUS → **10 Rue des Cassières 33470 Le Teich**



Trajet par A660 ←

Trajet par la D650 ←

Chers ami(e)s,

Célèbre pour son ostréiculture, le Bassin d'Arcachon l'est aussi pour son patrimoine naturel. Vous avez choisi d'y séjourner et nous sommes ravis de vous accueillir.

Le Village Drôles d'Oiseaux est une destination phare pour se détendre, non loin des sentiers en bord de Leyre, des plages, des pistes ombragées pour des promenades à pieds ou en vélo.

Découvrez l'espace naturel protégé de la réserve ornithologique, poussez votre curiosité jusqu'aux plages océanes, admirez des panoramas exceptionnels depuis le sommet de la Dune du Pyla, flânez dans la vieille ville d'Arcachon, longez les petits ports, dégustez des produits régionaux au hasard des cabanes à huîtres...

Nous avons tous besoin de plaisirs simples, nous évader pour quelques jours de vacances !

Mon épouse et moi-même jouons de nos 25 ans d'expérience dans le domaine du tourisme et de la préservation de l'environnement pour vous assurer un agréable séjour. En ce sens, **nous préparons chaque saison méthodiquement.**

Vous profiterez de votre logement, des espaces communs, aquatiques ou détente, des terrasses ou jardins dans les meilleures conditions.

Vous nous avez accordé votre confiance.

Je suis fier de vous remettre ce guide réalisé par nos soins.
Vous êtes invité à le conserver au-delà de votre séjour.

Nous vous souhaitons de très bonnes vacances.

Bien amicalement
Eric Trocellier



QUI SOMMES-NOUS

UNE FAMILLE BIO ENGAGÉE

Même en vacances, respectons ensemble l'environnement !

Eric aime se présenter comme le **chef du village**. Dans les années 90, il fut le fondateur du **Jardin des Papillons** et de **LABILAND PARK**, le labyrinthe de maïs du Teich. Lépidoptériste diplômé, il installe sur le village, une petite volière à papillons vivants en liberté et offre aux vacanciers, une visite guidée chaque vendredi. **Sensible à la protection de la nature** et attentif aux mauvaises habitudes qui ont un impact déterminant en matière d'économie d'eau et d'énergie, il s'inspire de l'écologie naturelle et des traditions du Bassin pour conduire ses projets.

Fin connaisseur de notre région, il sera, si besoin, un **guide averti dans le bon déroulement de votre séjour**.



Très tôt, **Anne-Marie et Eric** ont voulu sensibiliser leurs enfants, **David et Marine**, au respect de l'environnement. *C'est très naturellement que chacun se comporte au quotidien, en citoyen averti.*

LE BASSIN D'ARCACHON

Largement ouvert sur l'océan Atlantique, le Bassin d'Arcachon constitue une véritable mer intérieure située dans le département de la Gironde.

Prisée des touristes, cette région affiche, grâce à ses habitants, un dynamisme singulier.

Ostréiculteurs, pêcheurs, bûcherons, artisans mais aussi restaurateurs, professionnels du tourisme rythment la vie du célèbre Bassin au gré des vents, saisons et marées.

SAVEZ-VOUS ?

Au-delà d'un fort sentiment d'appartenance, comme 600 autres entrepreneurs locaux, **Eric et Anne Marie ont rejoint la marque BA** avec pour objectif, promouvoir le Bassin d'Arcachon par des actions concrètes pour le territoire.



Acteurs présents dans le tissu associatif de la commune, ils aiment partager leur affection pour les rendez vous simples et festifs avec les vacanciers du village. Ils vous parleront volontiers de **l'association Athos dans laquelle ils sont très investis, un cercle de bénévoles qui cherchent à promouvoir Sud-Ouest, traditions culturelles, gastronomie du terroir et valeurs humaines.**



LES ÉCO-GESTES ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Une question nous anime au quotidien? Comment se comporter pour participer à la préservation du territoire et plus largement, à la protection de notre planète ? Changer notre comportement par des **éco-gestes** qui semblent dérisoires et pourtant !

Par exemple :

- ◇ Éteindre les appareils électriques plutôt que les laisser en veille.
- ◇ Éteindre les téléphones portables la nuit.
- ◇ Éteindre les lumières des pièces que nous quittons.
- ◇ Ne pas faire tourner les machines à laver à moitié vides et préférer les cycles courts.
- ◇ Privilégier les moyens de transport doux.
- ◇ Utiliser les versos de feuilles usagées comme brouillons, imprimer le juste nécessaire.
- ◇ Privilégier les produits sans emballages superflus.
- ◇ Faire le choix de fruits et légumes en vrac, de préférence de saison. Avoir tote-bags et paniers.
- ◇ Chercher le « direct producteur », bio dégrader les épluchures et les fleurs fanées (compost).
- ◇ Réutiliser les emballages papier, les boîtes d'œufs, les pots en verre.
- ◇ Ne plus acheter de bouteilles d'eau, celle du robinet mise en carafe est d'excellente qualité.
- ◇ Faire équiper les robinets d'embouts ou mousseurs pour diminuer le débit, ne pas gâcher d'eau.
- ◇ Installer des chasses à double commandes, utiliser des ampoules à économie d'énergie.
- ◇ Installer des programmateurs de chauffage.
- ◇ Plus de gobelets, de pailles, de vaisselle en plastique jetables.
- ◇ Adieu les pesticides !
- ◇ Et ... faire sécher le linge au vent !



PROFITER DE SES VACANCES EN PROTÉGEANT L'ENVIRONNEMENT

L'IMPACT DES DÉCHETS SUR LES PLAGES



Des millions d'animaux marins sont victimes de ces déchets perdus.

Les emballages alimentaires et snack/sucrerie, comptez au moins 5 ans avant dégradation ! **Les bouchons de bouteilles** font partie des 10 déchets de plage les plus retrouvés ! Comptez 100 à 1000 ans avant dégradation !

Les morceaux de verre se reposent tranquillement dans le sable avec une durée de vie de 4 à 5000 ans avant disparition ! **Les sacs plastiques** sont un véritable fléau avec une durée de vie d'au minimum 450 ans avant dégradation. **Les bouteilles plastique**, avec leur usage unique par excellence, ont une durée de vie de 1 à 2 ans avant dégradation.

Le grand gagnant du classement est le mégot de cigarette ! Un seul mégot pollue à lui seul 500 litres d'eau. Jeté sur la plage, il mettra 1 à 2 ans avant de se dégrader, comptez jusqu'à 5 ans pour le filtre de cigarette ! **Crème solaire**, le polluant invisible. Attendre 20mn au moins que la crème pénètre dans la peau avant d'entrer dans l'eau.



UN VILLAGE TOURNÉ VERS LA NATURE

ÉNERGIE RENOUEVABLE

Le choix a été fait d'équiper le village d'un mode de chauffage par géothermie. Une pompe récupère les calories présentes dans le sol pour produire de la chaleur et alimenter en besoins énergétiques, été comme hiver, villas, piscine et jacuzzi.



ZÉRO PESTICIDE, 365 JOURS PAS AN

Alors que certains parlent **d'alternatives aux pesticides**, c'est à la main que les mauvaises herbes sont extraites des jardins et des allées sur le village pour préserver la nature.



LES ÉPLUCHURES ET COQUILLES D'ŒUFS

Les épluchures et coquilles d'œufs sont gardées pour les poules de Papi (déchets légumes, fruits, coquilles d'huîtres ...)



LE POULAILLER

Chaque été, les enfants peuvent découvrir les résidents à plumes, discrètement choyés tout près du **grand potager** où les herbes et légumes frais de saison se partagent la vedette. Entre semis, repiquages et récoltes, vos hôtes vous livreront volontiers leurs secrets.



LE CHOIX DU COMPOSTAGE

Le village éco-nature fait ce choix **comme solution adaptée au tri des biodéchets (épluchures + coquilles d'œufs lorsque les poules en ont assez, coques de noix, marc de café...)** pour qu'ils retournent directement à la terre et que les plantations de la résidence bénéficient d'engrais naturel.



UN PETIT POTAGER PARTAGÉ (PERMACULTURE)

Vous trouverez sur le village éco-nature, quelques légumes à partager et pourrez, si vous le souhaitez, mettre à profit votre expérience de la terre.



REFUGES POUR INSECTES

Sensible à la préservation de la micro faune auxiliaire, Eric a construit un hôtel à insectes avec des matériaux de récupération, dans le but de protéger nos voisins pollinisateurs et, installé des nichoirs dans les arbres et sur les murs des villas pour les oiseaux.



LES CONFITURES DU CHEF

Déguster les confitures d'Éric, c'est possible en été !

Recette de Mamie : 25 kilos de fraises ou d'abricots de producteurs, peu de sucre, un zeste de bonne humeur, des pots en verre de récup ...



LES ECO-CUP



Des gobelets vous sont confiés à votre arrivée.

Objectif Supprimer l'utilisation des verres plastique jetables qui sont, en partie à l'origine de la pollution. A la fin de votre séjour, vous pourrez rendre les gobelets ou les conserver en souvenir du village éco-nature contre 1€50.



LE TRI SÉLECTIF

Sur le village, c'est une question d'habitude ! **On sépare :**

- > les emballages plastique, papiers, journaux, magazines
- > les emballages en verre
- > les bouchons en liège, métal, plastique
- > les ordures ménagères.



LE VÉHICULE ÉLECTRIQUE DU VILLAGE

C'est votre 1^{er} jour de vacances, vous arrivez par le train avec vos bagages. **Eric vient vous chercher à la gare du Teich en « Zoé ».**

Si vous avez un véhicule électrique, nous vous proposons de le recharger **gratuitement**.



ROULEZ VERT

Et si vous décidez de laisser la voiture sur le parking ?

Nous vous prêtons des vélos, pour vos déplacements courts, faire vos courses en centre ville, découvrir les alentours, la petite plage surveillée et le port du Teich...

Vélos électriques sur le village, sur réservation.



- ✓ Extinction automatique des lumières extérieures et des parties communes à minuit.
- ✓ Détecteur de présence.
- ✓ Utilisation de LED pour l'éclairage.
- ✓ Economiseurs d'eau dans les villas.
- ✓ Arrosage automatique pelouse de 3h00 à 6h00.
- ✓ Énergie renouvelable

UN CONCEPT TRÈS APPRÉCIÉ EN NOUVELLE AQUITAINE

Notre identité



**BASSIN
D'ARCACHON**

LA PETITE VOLIERE À PAPILLONS



La serre de 20m² est ouverte en juillet et août. Les lépidoptères y vivent en liberté dans une végétation tropicale.

Chaque jour, des chrysalides donnent naissance à de nouveaux papillons qui s'envolent dans la serre après avoir séché leurs ailes multicolores.

La serre est chauffée par géothermie à une température idéale pour la vie de nos papillons et la bonne croissance des plantes.



**CONSTRUITE
EN
2015**

Visite de la serre et lâché de papillons chaque vendredi à 11h30.

OFFERT PAR VOS HÔTES



Eric est un lépidoptériste diplômé.

Pendant de nombreuses années, il a étudié et observé le comportement des papillons. Il répondra volontiers à votre curiosité.

Pour le bien-être des papillons,
le public doit avoir un comportement conforme
à la **tranquillité des lieux.**

VOUS NE POUVEZ ABSOLUMENT PAS

- ⇒ Accéder à la volière sans la présence d'Eric.
- ⇒ Toucher les cocons, les chrysalides et les papillons.
- ⇒ Introduire des espèces susceptibles de rompre l'équilibre écologique du site.
- ⇒ Cueillir ou toucher aux plantes tropicales.

Elles offrent les conditions idéales pour le développement des papillons, leur pollen et parfum. Elles assurent leur équilibre.

- ⇒ Fumer, boire ou manger dans la serre.



LE VILLAGE, 3 CHAMBRES D'HÔTES

AU COEUR DU TEICH

Ouvert toute l'année, notre village est situé en plein coeur du Delta et du Parc Naturel des Landes de Gascogne, à proximité de **la Leyre**, 15mn d'Arcachon, 25 mn de la Dune du Pyla, des grandes plages océanes et du lac de Cazaux Biscarrosse. **Centre ville et commerces** à 1km. **Réserve Ornithologique, petite plage surveillée et port** à 2 km.

Vous profiterez de notre espace aquatique sécurisé
Grande piscine avec bassin enfants, chauffée à 30° en juillet et août,
Jacuzzi d'été à 35°.



Espace loisirs : Terrain de Beach volley, Boulodrome, Trampoline, Ping pong
Espaces détente : Chaises longues et Parasols.



LES CHAMBRE D'HÔTES

Pour votre famille ou vos amis

Les
CHAMBRES
D'HÔTES

Installés dans l'une de ces 3 chambres, votre famille ou vos amis profiteront des services gratuits dont bénéficient tous les vacanciers.

CHAMBRE PAPILLON

AVEC VUE
SUR
PISCINE



Dotée d'une grande baie vitrée, la jolie chambre Papillon prévue pour 2/3 personnes se trouve face à l'espace aquatique. Possibilité d'y préparer le petit déjeuner, de le prendre au bord de la piscine, se réchauffer un plat. (*bouilloire, Senséo, micro-ondes et frigo top à disposition*). Sanitaires et douche privés. Elle est équipée d'une TV.



CHALET TOURTERELLE

Équipé d'une kitchenette, d'une pièce avec lit en 140, fauteuil et canapé lit, wc et douche, ce petit chalet est aussi doté d'une terrasse et d'un barbecue.

CHAMBRE ROSSIGNOL

Jolie chambre avec coin douche, lavabo. Toilette sèche.

10 VILLAS DU T2 AU T5

LES LOGEMENTS



7 VILLAS T2 POUR 2/5 PERSONNES

Villas Cygne, Vanneau, Aigrette, Colvert, Foulque, Mouette et Bécasseau

Espace vie avec canapé convertible, coin cuisine équipée, chambre indépendante semi ouverte ou en mezzanine. SDB et WC séparés. Terrasse. Avec ou sans jardin. Lit supplémentaire d'appoint dans certaines villas.



2 VILLAS T3 BIS POUR 5/8 PERSONNES

Villas Avocette et Bernache

SPACIEUSES, face à la PISCINE.

Une grande pièce de vie avec canapé d'angle convertible, coin cuisine équipée. 2 chambres + espace avec lit arcachonnais en mezzanine. SDB et WC séparés. Machine à laver. Terrasse et jardin. Barbecue privatif.



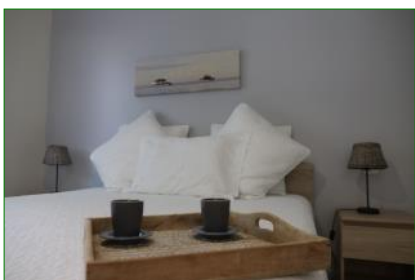
1 VILLA T5 POUR 8/13 PERSONNES

Villa Cormoran

IDÉALE GRANDE FAMILLE OU VACANCES ENTRE AMIS.

Une pièce principale avec coin salon, 2 canapés convertibles + 1 lit arcachonnais, grande cuisine équipée. 3 chambres + une chambre parentale avec salle de bains et baignoire balnéo, WC. 2^{ème} SDB et WC à l'étage. Machine à laver.

Un beau jardin face à l'espace aquatique. Barbecue privatif.

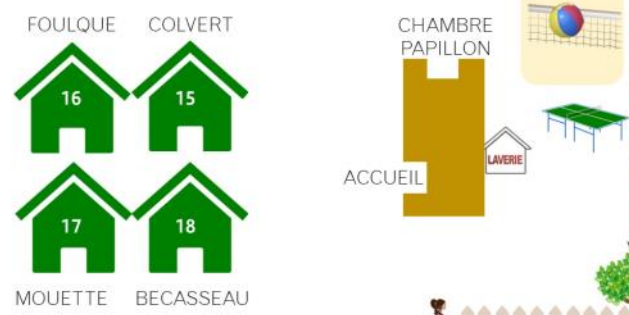
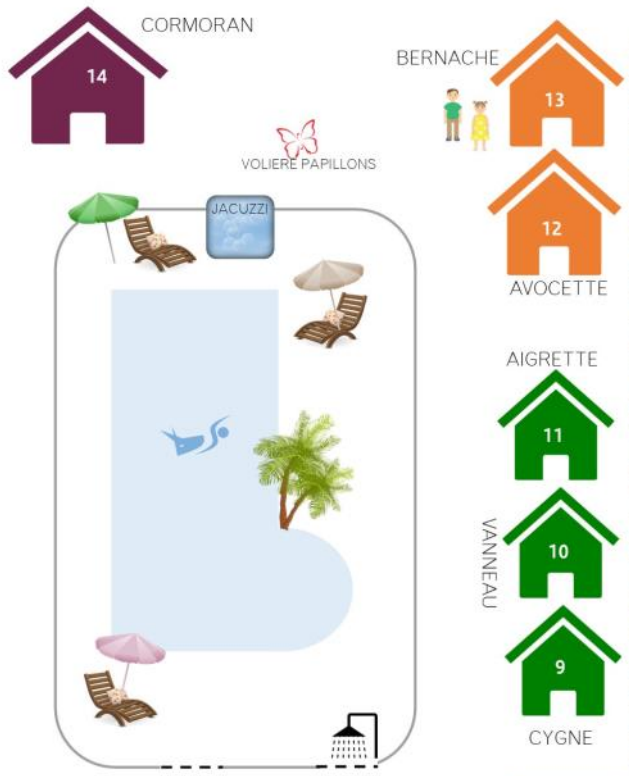


PLAN DE SITUATION

LES VILLAS SUR LE VILLAGE

POINTS
INFOS

MON SÉJOUR



INFORMATIONS



















VOTRE ARRIVÉE

Si vous avez demandé le forfait draps :
Les lits seront faits.

Si vous avez demandé le forfait linge de maison :
Vous trouverez serviettes et torchons dans la villa.

Vous avez signalé l'heure approximative de votre arrivée sur le portable de vos hôtes au 06 30 17 43 38. Notre équipe veille à ce que votre logement soit prêt à l'heure convenu. Votre villa et son contenu sont vérifiés, un ménage pointilleux est exécuté par nos techniciennes. **Vous pouvez donc vous installer en toute sérénité.**

VOTRE CONFORT, NOTRE PRIORITÉ

																	
9 CYGNE	1	1		oui		1	1		X	X	oui	X			oui	oui	X
10 VANNEAU	1	1		oui		1	1		X		oui	X			oui	oui	X
11 AIGRETTE	1	1		oui		1	1		X	X	oui	X			oui	oui	X
12 AVOCETTE	1	2	2	oui		1	1		X	X	oui		1	1		oui	X
13 BERNACHE	1	2	2	oui		1	1		X	X	oui		1	1		oui	X
14 CORMORAN	3	2	5	oui		2	2		X	X	oui		1	1		oui	X
15 COLVERT	1	1	1	oui		1	1		X		oui	X			oui	oui	X
16 FOULQUE	1	1	1	oui		1	1		X	X	oui	X			oui	oui	X
17 MOUETTE	1	1	1	oui		1	1		X	X		X			oui	oui	X
18 BECASSEAU	1	1	1	oui		1	1		X	X		X			oui	oui	X
PAPILLON		1	1		oui	1		X			oui				oui	oui	
TOURTERELLE	1	1	1		oui			X	X	X			X		oui	oui	
ROSSIGNOL		1		Cafetière Bouilloire				X							oui	oui	



Canapé convertible 2 couchages



Lit double 2 couchages, *matelas de qualité*



Lit simple 1 couchage, *matelas de qualité*



Coin cuisine entièrement équipée, lave vaisselle, four micro ondes, petits électroménagers (grille pain, cafetière, bouilloire ...)



Coin micro-ondes, vaisselle, frigo top, cafetière, grille pain, bouilloire.



TV led full HD, Lecteur DVD



Salle de bain avec baignoire



Salle d'eau avec douche



Terrasse, table d'extérieure et chaises



Jardin



Vue sur piscine



Barbecue à disposition sur le village



Barbecue privatif



Machine à laver dans villa



Accès gratuit à la laverie



Wifi gratuit



Coffre fort dans villa

BAGAGES ET COURSES



Pour le transport des valises et des paniers de courses, **des chariots** sont à disposition devant le bureau.

REPASSAGE



Planche et fer à repasser peuvent être empruntés à l'accueil du village.

CONNEXION



Accès Web : WIFI dans tous les logements (**pas de code**).

EMPRUNTER UN VÉLO DU VILLAGE

C'EST GRATUIT

Vous empruntez des vélos sur le village pour vous rendre dans le centre du Teich, sur la petite plage surveillée, au port, à la Dune du Pyla ...
Aucune réservation nécessaire.
Demandez le code du cadenas à l'accueil.

ÉQUIPEMENTS LOISIRS



SUR RÉSERVATION

VÉLOS ÉLECTRIQUES

Vous partez en balade avec nos vélos électriques depuis les pistes en sortie de village.

Casques et sièges bébé à disposition (utilisation non facturée).



PADDLE GONFLABLE

Découvrez le stand up paddle.

Le pack comprend la planche gonflable, son sac, un gilet, une pagaie et un gonfleur.

Important : n'oubliez pas de fixer votre leash à votre cheville, même sur eau plate pour rester en permanence en contact avec votre planche.



CANOÉ POUR 4 PERSONNES

Une petite balade en famille.

Le pack comprend un canoé gonflable, son sac, des gilets, 1 pagaie et un gonfleur. Pour accéder à la location, vous devez savoir nager.

Vous garderez sur vous le gilet de sauvetage fourni. Vieilles tennis au pied. Ne pas plonger.

Départ secteur du petit port du Teich.



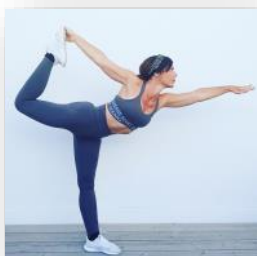
AQUABIKE

2 appareils à disposition

Vous serez en immersion jusqu'à la taille dans la piscine chauffée et pédalerez dans l'eau sur des vélos aquatiques.



En début de séjour, une décharge de responsabilité est à signer pour le prêt du matériel de loisirs et l'accès à l'espace aquatique.



Vous souhaitez un programme sportif sur mesure. Pour des cours en solo ou en groupe, contactez NinyFit, pour un accompagnement à votre convenance sur l'espace aquatique.

TARIF et RÉSERVATION : 07 69 04 29 75
Cours en groupe possibles

**COACHING
SPORTIF**
sur le
VILLAGE

VOS HÔTES SONT VOS VOISINS, UN ATOUT

En saison, nos locations s'entendent du samedi au samedi, à la semaine, à la quinzaine ou plus. Les 3 chambres et les villas Cygne et Aigrette se louent à la nuitée avec un minimum de 4 nuitées sans obligation d'arriver le samedi.



Vous avez reçu ce GUIDE VACANCES par mail ainsi que le plan du village situant votre villa, un roadbook vous donnant les indications nécessaires pour votre trajet.

Il est inutile d'imprimer ce guide, nous vous en offrons un exemplaire dès votre arrivée. Il est aussi en ligne sur notre site www.vdo33.com



Vous arrivez dans les horaires d'ouverture de bureau, vous passez à l'accueil. Remise des clés, du guide vacances papier et des éco-cup, prise de caution non encaissée par empreinte CB, décharge piscine, jeux, vélos...

Aucune inquiétude, en dehors des horaires d'ouverture du bureau, vous arrivez quand vous voulez ! Il suffit de nous tenir informés de votre horaire approximatif en envoyant un sms à Eric sur le **06 30 17 43 38**.



VOUS ÊTES INFORMÉ AU QUOTIDIEN

Une pancarte devant la porte du bureau annonce **les informations locales importantes et les RDV de la semaine**.

Chaque lundi, vos hôtes que vous pouvez joindre 7/7 en juillet et août, vous invitent pour une auberge espagnole autour de la piscine à 19h30, juste après le match familial de water polo.

Dégustation gratuite d'huîtres et produits locaux. **Et si vous nous faisiez découvrir une spécialité de votre région !** Nocturne piscine 21h30.



Laissez-vous guider !



Le site officiel du village vous accompagne aussi dans votre séjour. Vous y trouverez adresses et liens utiles, commerces, restaurants, horaires des marchés, loisirs, activités culturelles, festives ou sportives aux alentours. www.vdo33.com



OFFICE DE
TOURISME

05 56 22 80 46

www.leteich-tourisme.com

Horaires d'accueil en juillet et Août
Du lundi au samedi de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Le dimanche 9h30 à 12h30

Octobre à avril

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30

Mai/Juin/Septembre

Du lundi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Fermé le mardi, hors vacances scolaires.



AuTeichTourisme



COMMERCES, NOS VACANCIERS ONT DÉCOUVERT

SUR NOTRE PETITE COMMUNE DU TEICH

Liste non exhaustive, vous trouverez d'autres commerces sur la commune



**OUVERT
7/7**

BOULANGERIE à 800m
Aux saveurs d'Alex
Rond point M. Garnung
Lundi au dimanche 6h30 à 20h
Tél 05 57 52 69 86



**POISSONS
FRAIS**

POISSONNERIE à 800m
La Criée du Teich
Rond point M. Garnung
Tél 05 56 83 13 54



**JUSTE
EN FACE**

BOUCHERIE PRIMEUR
à 300m
La Surprise
9 Av. de la Côte d'Argent
Tél 05 57 15 17 26



**CHOIX
CONSEILS**

CAVISTE à 1200m (centre
ville)
Le Teich vin
61 bis av. de la Côte d'Argent
Tél 05 56 22 88 90



**CENTRE
VILLE**

PRÊT À PORTER à 1200m
Boutique Chamade
(centre ville)
Tél 05 56 66 11 70



À 800M

SALON DE COIFFURE
à 800m
Aux ciseaux de Régine
Rond point M. Garnung
Tél 05 57 52 17 55



**CENTRE
VILLE**

REPARATION SMARTPHONES
Waly Rep à 1100m
Face à l'église (centre ville)
Tél 06 81 44 00 98



**SUR LE
MARCHÉ**

PRÊT À PORTER et **VANNERIE**
Les fées Chamaya
Sur le marché du samedi matin
Face à l'église (centre ville)
Tél 06 61 50 90 42



**5MN À
PIEDS**

INSTITUT DE BEAUTÉ
Nini Ongle Esthétique
Zone d'activité Technoparc
Rue Copernic (Relay Colis)
Tél 06 81 95 78 18

COMMERCE

LE TEICH



Ouvert en
2023

**BOULANGERIE PATISSERIE
LE SENTIER de la MIE**
Rue des Castaings

Tél 05 57 15 79 07



OUVERT
7/7

CARREFOUR CITY
Centre ville 900m
42 av. de la Côte d'Argent
En été, ouvert 7/7 de 7h à 22h
Tél 05 56 83 56 73



U EXPRESS à 1km
Avenue de Bordeaux
Tél 05 56 22 88 21
Ouvert du lundi au samedi 9h 20h

Station service 7/7



CENTRE
VILLE

PHARMACIE DU PORT
Près de l'église
av. de la Côte d'Argent
Tél 05 56 22 88 90



FACE U
EXPRESS

PHARMACIE DU DELTA
Rond point U Express
64 Rue de Boulange
Tél 05 56 22 69 35



CENTRE
VILLE

Distributeur CB
69 av de la Côte d'Argent
Face à l'église

BOULANGERIES TRADITIONNELLES

BIGANOS



BIO

L'AMARANTE BOULANGERIE PÂTISSERIE

Pains au levain naturel
Farine issue de l'agriculture biologique
Pains sans gluten
Fabrication 100% traditionnelle
10 Av. des Boïens (10mn en voiture)
Tél 05 56 82 64 74



BIO

LE FOURNIL des Boïens
Boulangerie - Pâtisserie
Pains Bio et viennoiseries cuits au feu de bois
Fabrication traditionnelle

158 Av. de la Côte d'Argent (10mn en voiture)
Tél : 05 56 26 71 28

LES HYPERMARCHÉS

BIGANOS



Commerces et Drive
Lieu dit Facture
31 Rue des Fonderies

Lundi à samedi
8h30-21h30
Dimanche 9h00-12h30
(5,6 km)

MIOS



Commerces et Drive
1 Rue Pelt

Lundi à samedi
8h30-20h00
Dimanche 8h30-12h45
(15,6 km)

GUJAN



Commerces et Drive
Av. de Césarée

Lundi à samedi
8h30-20h30
Dimanche 9h00-13h00
(7,9 km)

MARCHÉS AU TEICH



UN MARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE DIRECT PRODUCTEURS



+ de 40 EXPOSANTS
sous la Halle du Port
de 16h30 à 21h00

**CRÉATEURS, PRODUCTEURS
FOOD TRUCK**

**COUP
DE
COEUR**

**Il s'agit d'un marché associatif
Objectif zéro déchet**

Auberge espagnole
Concerts
+ 40 exposants
Producteurs & Créateurs

Dates estivales du marché
non encore connues



MARCHÉ MUNICIPAL TOUS LES SAMEDIS MATINS

Centre ville sur la place entre l'église et la mairie **Tous les samedis de 8h00 à 13h00**

LES AUTRES MARCHÉS DU BASSIN D'ARCACHON



MIOS

**Marché sous halle
et plein air**

Place de l'Église

**Tous les samedis
de 8h30 à 12h30**

BIGANOS

Halle couverte
Près de la mairie

**Tous les Dimanches
de 8h à 13h**

GUJAN

Marché de plein air
Place de la gare
Le mercredi de 8h à 13h

Petit marché de dépannage
Place de la Claire
Le samedi de 9h00 à 13h00

ARCACHON

Marché couvert et Extérieur

Cœur de ville
Halle Baltart

**du Lundi au Dimanche
de 7h30 à 13h**

CAZAUX

Marché de plein air
Place du Général de Gaulle

**Tous les mardis
de 8h à 13h**

LA TESTE

Marché Couvert
Rue des Halles
**du Lundi au Dimanche
de 8h à 13h**

Marché plein air
Rue des Halles
Jeudi, samedi de 8h à 13h

**Grand marché le dimanche
8h à 13h**

Marché bio
Rue des Halles
**Chaque vendredi
de 8h à 13h**

ANDERNOS

Marché plein air
Place du 14 juillet

**Tous les vendredis
de 8h30 à 12h30**

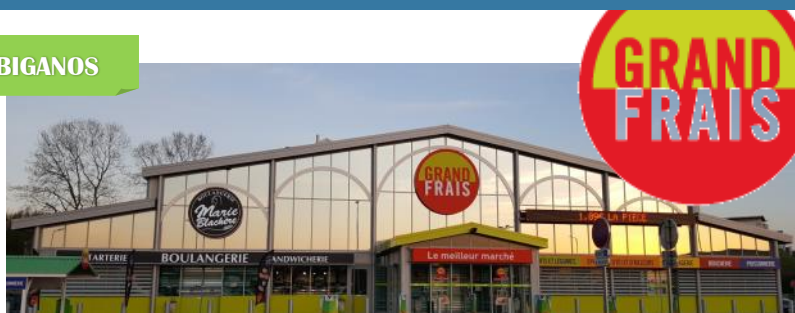
LE MOULLEAU

Marché Bio

**Tous les mardis
de 8h à 13h30**

MARCHÉ GRAND FRAIS

BIGANOS



**Fruits Légumes Épicerie
Boucherie Poissonnerie**

222 Rue Gustave Eiffel
Tél 05 56 26 05 55

Ouvert le dimanche matin
(5,7 km)

OÙ MANGER SUR LE BASSIN D'ARCACHON

PIZZERIAS, GASTRONOMIQUES, PLATS À EMPORTER

LE TEICH

Notre équipe vous accompagne dans le choix d'une adresse pour déjeuner ou dîner, en famille ou entre amis, sur Le Teich et ses environs.

(liste non exhaustive)



PIZZERIA
CENTRE
VILLE

Lybia Pizza
sur place ou à emporter
4 rue des Castaings
Tél 05 57 15 32 71



Allo Pizz
À emporter
39 av. de la Côte d'Argent
Tél 05 57 15 32 71



LIVRAISONS

KART PIZZA
À emporter
1 rue Martial Garnung
Tél 05 56 22 28 09



LIVRAISON
BRUNCH

BRASSERIE DU DELTA
Réserve Ornithologique
Produits de la région
Tél : 05 24 73 37 33



KEBABS

LE 84
Kébab - Américain - Panini
4 ter allée du Teychan
Tél : 09 51 63 66 82





Restaurant Les Viviers
Port de Larros
 Cuisine régionale
 Ouvert 7/7 sur réservation
 Contact **05 56 66 01 04**



Restaurant Les Pavois
Port de Larros
 Terrasse sur réservation
 Produits de la région
 Tél **05 56 66 38 71**



Restaurant La Marine
 Carte + Tapas en terrasse
Port de Larros
 Rue du Maréchal Joffre
 Tél **05 56 66 40 00**



Restaurant Chez Juliette
 Plage de Laouga
 Route des Lacs
 Tél **05 56 22 14 84**



Restaurant Le Petit Nice
 Plage du petit Nice
 Route de Biscarrosse
 Pyla sur Mer
 Tél **05 56 22 17 69**



Dégustation HUITRES
Chez BIDART
Port de Meyran
 Tél **06 49 79 64 22**



Les Richesses d'Arguin
 12 Quai Port de la Hume
 Tel **05 56 22 19 82**



Le Millésime
 30 av. de la Côte d'Argent
 Tel **05 56 82 94 84**



L'ESCALUMADE
 8 Bld Pierre Dignac
 Tél **05 56 66 02 30**



Le CABANON
 136 AV. Charles de Gaulle
 Tel **05 56 66 93 05**



Le PATIO
 10 Bld de la Plage
 Tel **05 56 83 02 72**



Restaurant L'Eyre de Rien
 2 Place Saint-Pierre
 Tél **05 35 38 66 84**

ARCACHON



CENTRE VILLE

La Cabane du Breton
4 Rue de Lattre de Tassigny
Tél : 06 37 13 69 51



Brasserie des Marquises
Rue Roger Expert
Tél : 05 56 83 80 06



FRUITS DE MER

Restaurant DIEGO
Ouvert 7/7 Bord de plage
Service en continu en saison
2 Bld Veyrier-Montagnères
Tel 05.56.83.84.46

ANDERNOS



Restaurant Chez Huguette
Produits de la mer
Port ostréicole
3 av. David Allègre
Tél 05 56 82 11 07



MIOS

EN BORD DE L'EYRE

Rôtisserie
sur place/à emporter
30 Av. du Val de L'Eyre
Tél 05 56 26 75 94

DESCENTE EN CANOË

LANTON



Restaurant Le Cabanon
Terrasse au bord de l'eau
Port de Cassy
Tél 05 56 82 99 54

Mais aussi ...

ARCACHON

Le Saint Ferdinand	05 57 16 11 31
Le Cabestan	05 56 83 18 62
Le Barathym	05 56 66 76 93
Le Chipiron	05 57 52 06 33
Maison et Tartine	06 83 41 37 67

GUJAN

La Cuisine Éphémère	06 59 15 67 15
Le Tégalet	05 56 54 05 77
L'Ostéria	05 57 52 45 33

LA TESTE

Le Tajinier	05 57 15 10 05
Le Local	05 56 66 36 71
Le Fer à Cheval	05 56 54 10 27
Le Replay	05 57 15 96 19

ENVIE D'UN PETIT DESSERT SUCRÉ EN BORD DE PLAGE

(Idées non exhaustives)

ARCACHON LE MOULLEAU



Le Sorbet d'Amour
Artisan glacier
Sorbets et crèmes glacées
5 av. Notre Dame des Passes
Tél 05 56 54 52 16



Crêperie du Mouleau
3 av. Notre Dame des Passes
Tél 06 07 15 18 00

ARCACHON COEUR DE VILLE



EXCELLENT



Dunes Blanches chez Pascal
Spécialités locales
21 avenue Gambetta
Tél 05 56 22 87 11

VOS SOIRÉES SUR LE BASSIN D'ARCACHON

(Idées non exhaustives)



LA TESTE

LA KANTINE DES COPINES
Bar à tapas Café théâtre
Pour une petite soirée entre amis

171 Rue Marcel Dassault
Tél 06 31 39 62 30



ARCACHON

Les TERRASSES DU PORT
Avec vue sur la baie
Bar à tapas
Soirées dansantes
Pôle nautisme
Quai Goslar
Tél 05 56 83 08 41



PYLA / MER

LA SUITE 257

Soirée entre amis

257 Bld de l'Océan
Tél 05 56 22 13 34

LA TESTE



CINEMA

Zone commerciale Cap Océan
Tél : 05 57 73 60 00

GUJAN



Bowling de Gujan
16 pistes, 13 billards,
2 mini pistes pour les petits
8 Av des Loisirs
Tél : 05 57 15 39 45

LA TESTE



**BRASSERIE CONCERT
LE MIRA**

Bières artisanales locales
370 Av. Vulcain
Tél : 05 64 52 01 12

GUJAN



CASINO DE GUJAN
Lac de la Magdeleine
Salle de jeux 2 restaurants
Tél : 05 57 73 00 78

ARCACHON



CASINO ARCACHON
Machines à sous/Restaurant
Tél : 05 56 83 41 44

LA TESTE



Bars de nuits

Un guide des bonnes adresses
ZE GUIDE
à découvrir sur le net

LES FÊTES ESTIVALES

Impossible de ne pas trouver de quoi **se divertir sur le Bassin**, expositions, théâtre, festivals, concerts, fêtes d'été ... Nous vous donnons quelques idées.



GUJAN

LES JEUDIS DE LARROS

Chaque jeudi de juillet et août

Restauration rapide et concerts **Port de Larros**

LES SARDINADES

LA HUME

Ambiance garantie avec un bal populaire.

Au menu, les traditionnelles huîtres du Bassin et assiettes de sardines.

Esplanade de la Capitainerie au port de plaisance.

LA TESTE

LES MARDINADES

Soirées culinaires, artisanales et dansantes chaque mardi en été. Les MardinaDES se mettent en piste sur les **Prés Salés Ouest**.

FÊTES DU PORT

Le 1^{er} week-end d'août, La Teste-de-Buch accueille sa célèbre fête du port au **Prés Salés**. Guinguettes, orchestres, lieux de dégustations, soirées musicales, marché de nuit et fête foraine.



LE TEICH

MUSIC O TEICH

Mi Juillet au Port, concerts gratuits, marché de créateurs, restauration sur place, fête foraine.

TRADITIONS SUR LE BASSIN avec l'association ATHOS

HALLE & ESPLANADE . PORT DU TEICH



Les bénévoles de l'association Teichoise « Athos » proposent leurs « Festoyades » le **dernier samedi d'août**.



Pour ceux qui aiment chanter, danser et s'amuser

CHANTS TRADITIONNELS . BANDAS
JEUX . CONCERT

À la carte, courses en sac, jeux de quilles, échasses, **chants traditionnels, danses folkloriques** et, le soir, une **restauration typique du Sud-Ouest**.



LES HUÎTRES DU BASSIN D'ARCACHON



Le savez-vous ?

**COMMENT
LES
AIMEZ-VOUS ?**

GRATINÉES AU FOUR OU NATURE ?

Les moules et les huîtres du Bassin, tout le monde connaît. Ce que l'on sait moins, c'est que le Bassin d'Arcachon est découpé en 2 zones, classées selon des critères de qualité sanitaire.

Les coquillages issus de la zone « A » peuvent être consommés directement, à peine sortis du parc. En revanche, ceux de la zone « B » doivent être purifiés avant de rejoindre les étals ou les assiettes.

En France, il existe 286 zones ... mais seulement 15 présentent une qualité « A ». OR, SUR LE BASSIN D'ARCACHON, 80% DES ZONES OSTREICOLES SONT CLASSÉES EN ZONE A. UNE SITUATION EXCEPTIONNELLE QU'IL FAUT À TOUT PRIX PRÉSERVER !

200

C'est le nombre d'analyses effectués dans les eaux du Bassin d'Arcachon pour en caractériser les zones ostréicoles.

Un principe :
« POUR PRODUIRE UN COQUILLAGE SAIN, IL EST NÉCESSAIRE QUE LE MILIEU SOIT SAIN »

Ce principe gouverne toute la production des coquillages en France. L'IFREMER est l'organisme public chargé de contrôler les zones ostréicoles.

UN CHIFFRE

DE 120 À 360

C'est en litre, la quantité d'eau moyenne filtrée par une huître en un jour.

La qualité de cette eau est donc essentielle. Si l'eau filtrée est trop riche en germes, elle contamine le mollusque. Le Bassin d'Arcachon est un écosystème fragile et précieux qui accueille de nombreuses activités humaines : la qualité sanitaire des coquillages dépend étroitement de notre comportement sur le littoral.

PRÉSERVER LEUR QUALITÉ, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

> N'amenons pas notre chien sur la plage ou près d'une concession ostréicole. Les déjections animales sont porteuses de bactéries pouvant contenir des agents pathogènes, facteurs de souillure de l'eau et de contamination des mollusques.

> Pour vidanger nos eaux usées, utilisons les installations de récupération mises à notre disposition dans les différents ports du Bassin d'Arcachon.

> Ne jetons rien sur la voie publique, la plage ou une concession ostréicole. Utilisons les moyens de récupération des déchets mis à notre disposition (conteneurs, poubelles de mer, etc...)

MANGER LES HUÎTRES DU BASSIN

Ouvertes, en assiette !

**HUÎTRES Cyril LAFON
OSTRÉICULTURE
Port du Canal à Gujan-Mestras
Tél 05.57.52.37.86**

Passez vos commandes au bureau chaque jeudi.
Livraison fin de journée.

APPÉRITIF PARTICIPATIF

Chaque lundi à 19h30, les vacanciers sont invités par Anne-Marie, Éric et leurs enfants pour un apéro chaleureux sur l'espace aquatique.

**Dégustation d'huîtres,
vin et produits locaux.**

Chacun apporte une spécialité de sa région

Musée de l'huître

GUJAN MESTRAS



Exposition

L'histoire et la culture de mollusques marins.

Rue du Port de Larros Tél 05 56 66 23 71

L'ostréiculture en Aquitaine c'est :

- 280 entreprises ostréicoles
- 3 zones de production :
Bassin d'Arcachon,
Hossegor et Médoc (uniquement affinage en marais)
- 694 hectares de parcs
- 7 000 tonnes d'huîtres produites chaque année



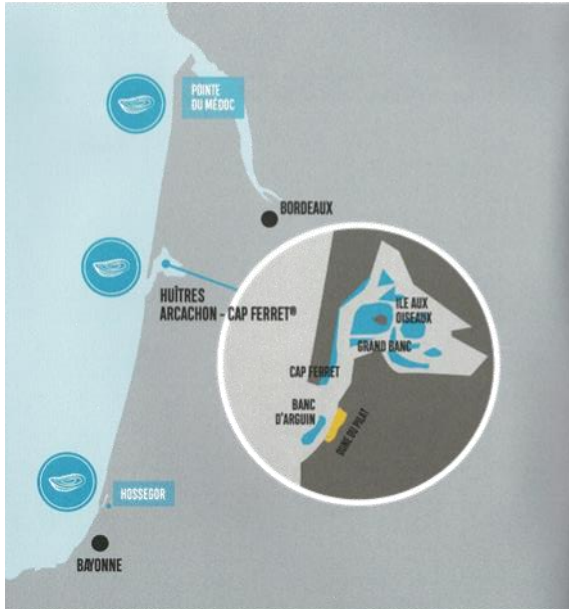
**HUÎTRES
DU
BASSIN**
(2)

L'HUÎTRE ARCACHON CAP FERRET

Il faut 3 à 5 ans de patience, de savoir-faire et de passion pour élever une huître. Pour révéler tout son potentiel, l'huître doit être servie bien fraîche (les réserver fermées une heure minimum en bas du réfrigérateur). Nous vous conseillons de les déguster frappées sur un lit de glace pilée comme du caviar !

Grille de dégustation

LES ARÔMES	LE GOÛT	L'ODEUR
<p>Notes marines : iode, algues</p> <p>Notes végétales : salade, roquette, sucrine</p> <p>Notes fruitées : amandes fraîches, noisettes</p> <p>Notes empyreumatiques : pain grillé, céréales sèches</p>	<p>Sucré</p> <p>Salé</p> <p>Amer</p>	<p>Odeurs marines : iode, algues, embruns</p> <p>Odeurs végétales : herbes coupées, fruits verts, mousse</p> <p>Odeurs de sous-bois : feuilles mortes, champignons</p> <p>Odeur de fruits secs : noisette, noix, amande</p>



QR CODE Vidéo

COMMENT OUVRIR UNE HUÎTRE ?

Découvrez comment ouvrir une huître avec **Mickaël LENOIR** (Champion du monde des écaillers)



le mode
d'emploi
est ici !

LES PORTS ET VILLAGES OSTRÉICOLES

BASSIN D'ARCACHON



Partage d'informations tirées du livret « Le goût d'ici », Annuaire des ostréiculteurs 2021

PETITE PLAGE SURVEILLÉE à 7mn en



LE TEICH



Baignade aménagée

Sur la zone du port de plaisance et de la Réserve Ornithologique du Teich, en bordure de l'Eyre.

L'accès des personnes handicapées est facilité grâce aux places de parking réservées, d'un chemin d'accès en caillebotis jusqu'au poste de MNS, d'un acheminement jusqu'à l'eau grâce à des « tapis de sol » plastique escamotables, antidérapants ; mais aussi des toilettes et tables de pique-nique avec emplacements handicapés.

SUR
LE BASSIN
D'ARCACHON



PLAGES DU BASSIN



GUJAN LA HUME

Plage de La Hume

Au cœur du quartier de La Hume, à proximité du port de plaisance.



LE MOULLEAU

Plage du Moulleau

Dans le quartier du Moulleau, point de rencontre des jeunes noctambules.



PYLA

Plage La Lagune

Cette plage dispose d'équipements à destination du public.



PYLA

Plage La Salie Nord

Plage océane idéale pour la pratique des sports de glisse.



PYLA

Plage de la Corniche

Au pied de la Dune du Pilat et face au banc d'Arguin.



PYLA

Plage du Petit Nice

Plage labellisée Tourisme et Handicap ainsi que Handiplage.



ARCACHON

Plage d'Eyrac

Cette plage se situe entre le port et la jetée d'Eyrac.



ARCACHON

Plage d'Arcachon

Cette plage flanquée de deux jetées longe le front de mer.



ARCACHON

Plage Pereire

C'est la grande plage d'Arcachon. Sable fin.



CAZAUX

Plage de Cazaux Laouga (lac)

Eau calme et propice à la baignade pour petits et grands.



SANGUINET

Plage de Sanguinet (lac)

Belle plage à proximité du bourg. Eau calme, transparente et peu profonde.



BISCAROSSE

Plage de Maguide (lac)

Eau limpide, faible profondeur en bordure de plage.

Venir au Teich

En train

Gare SNCF à 500 m de l'Office de Tourisme et du centre-ville, ligne Bordeaux/Arcachon, TER et TGV.
www.voyages-sncf.com

En voiture

Depuis Bordeaux :

Prendre la sortie 15 sur la rocade vers A63. Sortie 22 « Bassin d'Arcachon » vers A660 Sortie 3 « Le Teich ».

Paris : 637 km / Nantes : 404 km

Lyon : 601 km / Marseille : 679 km

Toulouse : 284 km / Bayonne : 171 km

En avion

Aéroport international de

Bordeaux Mérignac

Tél. : +33 (0)5 56 34 50 50

www.bordeaux.aeroport.fr

EN TER, depuis Le Teich

Gare du Teich Rue de l'Industrie - PÔLE MULTIMODAL

Le Teich – Arcachon

Un TER toutes les heures en été vers Arcachon (17 minutes). Arrêts à Gujan-Mestras / La Hume / La Teste-de-Buch / Arcachon.

Pensez à composer votre ticket, même en correspondance, sur les valideurs Baïa situés sur les quais des gares, avant de monter dans le train.

Le Teich – Bordeaux

www.voyages-sncf.com

Tarifs : informations à la gare - Gare du Teich - Rue de l'Industrie

Guichet ouvert le matin ou borne sur le quai. Attention les tickets Baïa ne permettent pas d'aller jusqu'à Bordeaux !

EN BUS, depuis Le Teich

Ligne 5 : Toute l'année vers le Pôle de Santé de La Teste-de-Buch ou à la gare de Biganos.

Ligne 8 : De septembre à fin juin depuis la Gare du Teich vers Gujan-Mestras (le centre-ville, la gare, les parcs de loisirs, la médiathèque) et La Teste-de-Buch (Zone d'activité de La Teste-de-Buch, Zone Commerciale de La Teste-de-Buch Miquelots).

Ligne 6 : En juillet/août depuis la gare du Teich, en passant par le camping Ker Helen, Gujan-Mestras et le sud de La Teste-de-Buch, rejoignez la Dune du Pilat et les plages océanes.

La navette G circule, sur la commune du Teich, selon un parcours défini, matérialisé par un trait bleu sur la chaussée, mais n'a pas d'arrêt spécifique. Ce petit bus s'arrête sur demande, sur un simple signe de la main. En été, elle se prolonge jusqu'au port du Teich pour vous amener à la Réserve Ornithologique.

Sur l'eau



UBA (Union des Bateliers Arcachonnais)

Tous les jours de l'année, vous pouvez rejoindre le Cap-Ferret en bateau au départ d'Arcachon.

L'été, 5 autres liaisons maritimes sont proposées :

- Le Moulleau/Cap-Ferret
- Arcachon/Andernos
- Arcachon/Le Canon
- Dune du Pilat/Banc d'Arguin
- Dune du Pilat/Cap Ferret

www.bateliers-arcachon.com

Bus de mer

En juillet et août, le bus de mer assure la liaison entre le petit port d'Arcachon, la jetée Thiers et le Moulleau. Avec le même ticket de 1 €, vous pouvez voyager en bus Baïa et en bateau ! Rotation toutes les deux heures. Infos (horaires/tarifs) sur www.agglo-cobas.fr

Spirit of Bassin

www.spirit-of-bassin.com



BUS BAÏA

BAÏA

RÉSEAU DE TRANSPORT DU SUD BASSIN

Pratique **TOUT LE SUD BASSIN** à 1 euro !

VOS TITRES DE TRANSPORT BAÏA SONT VALABLES SUR LES LIGNES DE BUS ET SUR LE TER ENTRE LE TEICH ET ARCACHON

Ticket baïa à 1 € : le voyage valable 1h en correspondance (sauf aller-retour)

Le Pass Liberté à 3 € : voyages en illimité 1 jour.

Le Pass à 8 € : carnet 10 tickets soit 0,80 € le ticket !

En vente auprès de l'Office de Tourisme du Teich, du Tabac Presse du Teich, à bord auprès du conducteur, à la Boutik'Baïa ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon.

D'autres titres de transports et abonnements sont en vente auprès de la Boutik'Baïa, en ligne sur www.bus-baia.fr, en fonction de vos besoins de déplacement ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon. **Attention, les titres de transport Baïa ne permettent pas de voyager du Teich jusqu'à Bordeaux.**

+ d'infos (plan du réseau, horaires, tarifs...) :

www.bus-baia.fr / 0 800 100 937

Boutik'Baïa : 17 rue F. Legallais (Pl du Marché) à La Teste-de-Buch.



UN TERRITOIRE « VERT »

LE TEICH, Ville choisie par la nature, porte les valeurs d'un tourisme durable et responsable. La commune valorise autant que possible l'utilisation de moyens de déplacements alternatifs à la voiture. **En tête, la petite reine !**

Labellisée territoire vélo depuis janvier 2020, la commune met tout en œuvre pour promouvoir la pratique du vélo comme moyen de déplacement privilégié, tant pour la population locale que pour les vacanciers.

Plus de 25km de pistes cyclables qui permettent de rallier les 220km de voies cyclables du Bassin !

TRANSPORT DOUX
LE VÉLO

STATIONS DE GONFLAGE

Gratuit

- Devant la Mairie avenue de la Côte d'Argent
- Port du Teich en bordure de la piste cyclable
- Pôle multimodal Gare du Teich
- Rond point du centre commercial, côté parking en bordure de piste cyclable

Flashez-moi !



AU TEICH

OÙ LOUER DES VÉLOS ?

• **PÔLE VÉLO (Toute l'année)**

Rue de l'industrie
Tél. +33 (0)5 57 15 12 65
www.velomalin-bassin.fr
Tarifs : ½ journée : 9 €
Journée : 12 €

• **INSERCYCLES**

Dans les locaux de l'Office de Tourisme en juillet et août. Location à la journée
Tél. +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agallo-cobas.fr
Tarifs : Vélo : 12 € VAE : 31 €

• **VILLETORTE LOISIRS**

(juillet/août uniquement).
30, rue du Pont Neuf
Tél.+ 33 (0)5 56 22 66 80

Location vélos 07 87 91 40 90
Livraison sur village



LES DISTANCES À VÉLO

AUTOUR DU BASSIN

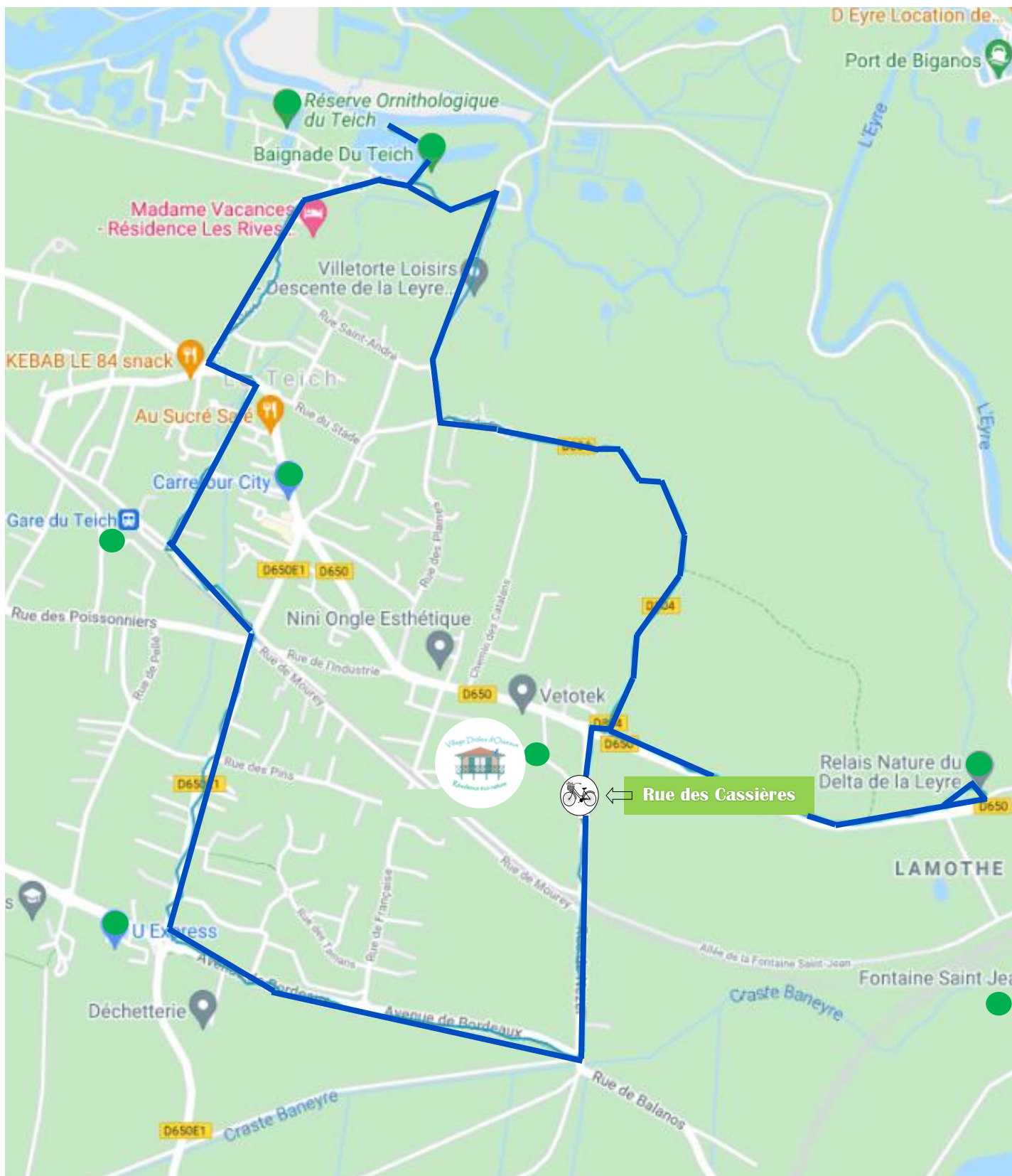
Jetée Bélisaire	5 km 23 min															
Jetée du Canon	11 km 51 min	6,5 km 30 min														
Claouey	18,5 km 1h26	14,5 km 1h07	7,5 km 35 min													
Prés salés d'Arès	21,5 km 1h40	17,5 km 1h21	10,5 km 48 min	3 km 14 min												
Jetée d'Andernos-les-Bains	31 km 2h22	26,5 km 2h02	19,5 km 1h30	12,5 km 58 min	10 km 46 min											
Audenge Bassin de baignade	41,5 km 3h14	37 km 2h51	30 km 2h19	23 km 1h46	20,5 km 1h35	11,5 km 53 min										
Gare de Biganos	48 km 3h42	44 km 3h23	37,5 km 2h53	29 km 2h14	26,5 km 2h02	17,5 km 1h21	6,5 km 30 min									
Réserve Ornithologique du Teich	53,5 km 4h10	49 km 3h46	42,5 km 3h16	35 km 2h42	32 km 2h28	23,5 km 1h48	12,5 km 58 min	6 km 28 min								
Port de Larros Gujan-Mestras	58 km 4h33	53 km 4h05	46,5 km 3h35	39 km 3h	36,5 km 2h49	27,5 km 2h07	14 km 1h05	10,5 km 49 min	5,5 km 25 min							
Port de la Teste	63,5 km 4h52	59 km 4h33	52 km 4h	45 km 3h28	42,5 km 3h16	33,5 km 2h35	24 km 1h51	16,5 km 1h16	11 km 51 min	7 km 32 min						
Jetée Thiers Arcachon	68,5 km 5h16	63,5 km 4h52	57 km 4h23	49,5 km 3h48	47 km 3h37	38 km 2h55	28,5 km 2h12	21 km 1h37	16 km 1h14	11,5 km 53 min	5 km 23 min					
Le Moulleau Arcachon	70,5 km 5h26	65,5 km 5h03	59 km 4h33	51,5 km 3h58	49 km 3h46	40 km 3h05	30,5 km 2h21	23 km 1h46	18 km 1h23	13 km 1h	7 km 32 min	5 km 23 min				
Dune du Pilat	71,5 km 5h30	66,5 km 5h07	60,5 km 4h39	53 km 4h05	50,5 km 3h53	41,5 km 3h14	32 km 2h28	26 km 2h	19,5 km 1h30	15 km 1h09	9 km 42 min	11 km 51 min	6 km 28 min			
Cazaux	74,5 km 5h44	69,5 km 5h21	64 km 4h56	56,5 km 4h21	54 km 4h09	45 km 3h28	35 km 2h42	27,5 km 2h07	22 km 1h42	17,5 km 1h21	13 km 1h	17,5 km 1h21	20,5 km 1h35	16 km 1h14		
Vitesse moyenne de 13 km/h	Pointe du Cap Ferret	Jetée Bélisaire	Jetée du Canon	Claouey	Prés salés d'Arès	Jetée d'Andernos-les-Bains	Audenge Bassin de baignade	Gare de Biganos	Réserve Ornithologique du Teich	Port de Larros Gujan-Mestras	Port de la Teste	Jetée Thiers Arcachon	Le Moulleau Arcachon	Dune du Pilat		

LE TEICH, COEUR DE VILLE. 25km de pistes cyclables

Un circuit en vélo sur notre petite commune du Teich au départ du Village Drôles d'Oiseaux.

Des pistes cyclables ombragées, pour rejoindre Carrefour City, U Express, le marché, le centre ville, pique niquer tout près de la baignade surveillée, la Fontaine St Jean, mais aussi le port des Tuiles, Tausat ...

JE ROULE
« VERT »
au TEICH

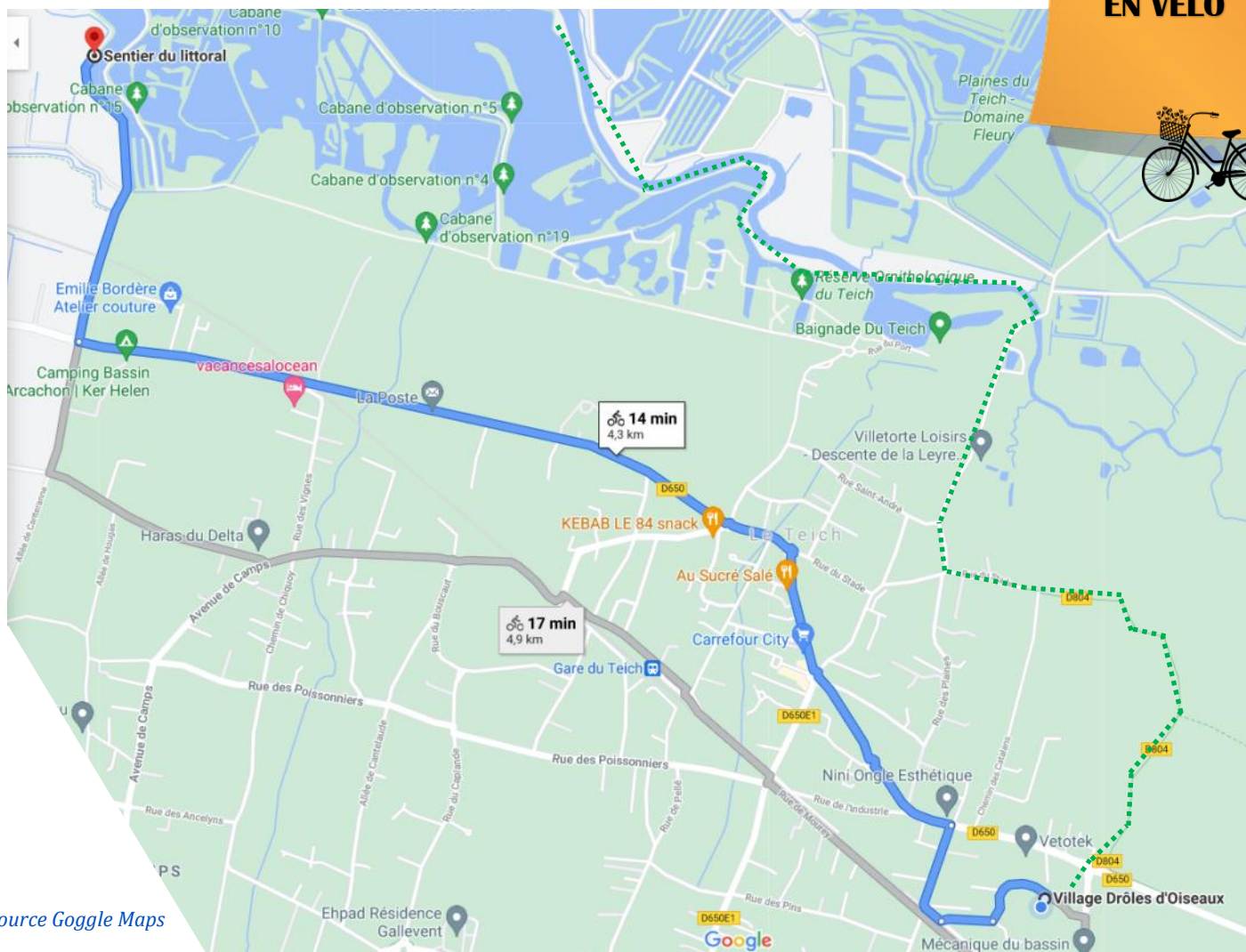


AU DÉPART DU VILLAGE

→ LE SENTIER DU LITTORAL

SE DÉPLACER

EN VÉLO

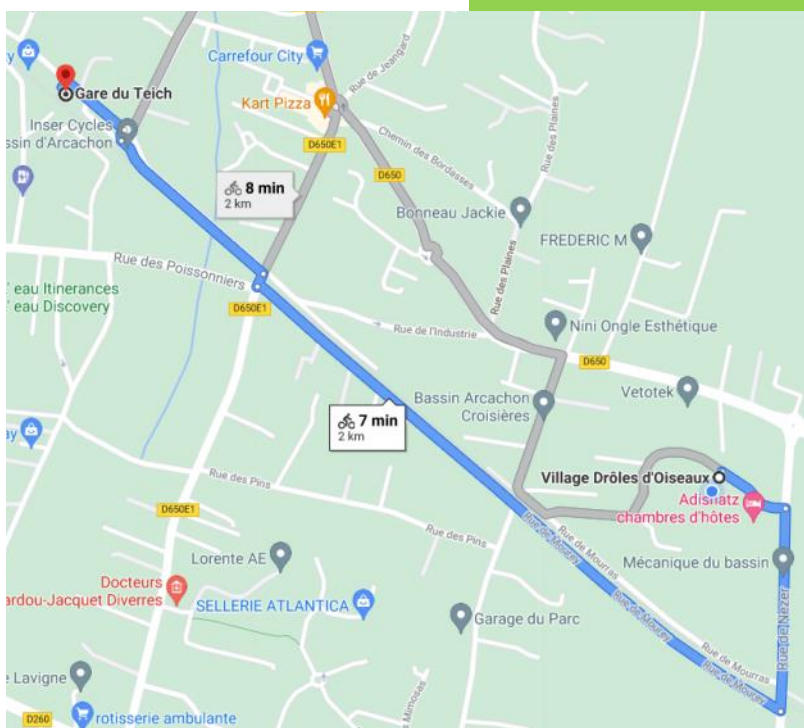


Source Goggle Maps

..... Itinéraire conseillé par piste cyclable

AU DÉPART DU VILLAGE

→ LA GARE DU TEICH



QR CODES Infos Vélo

Calculez votre itinéraire à vélo ou retrouvez les circuits conseillés et les loueurs de vélos sur www.bassin-arcachon.com

Nouveau sur Google Street View : visualisez, en panorama à 360°, les pistes cyclables et le GR de Pays du Bassin d'Arcachon. Entrez en immersion !



Source Goggle Maps

CIRCUIT ARCACHON À LA DUNE

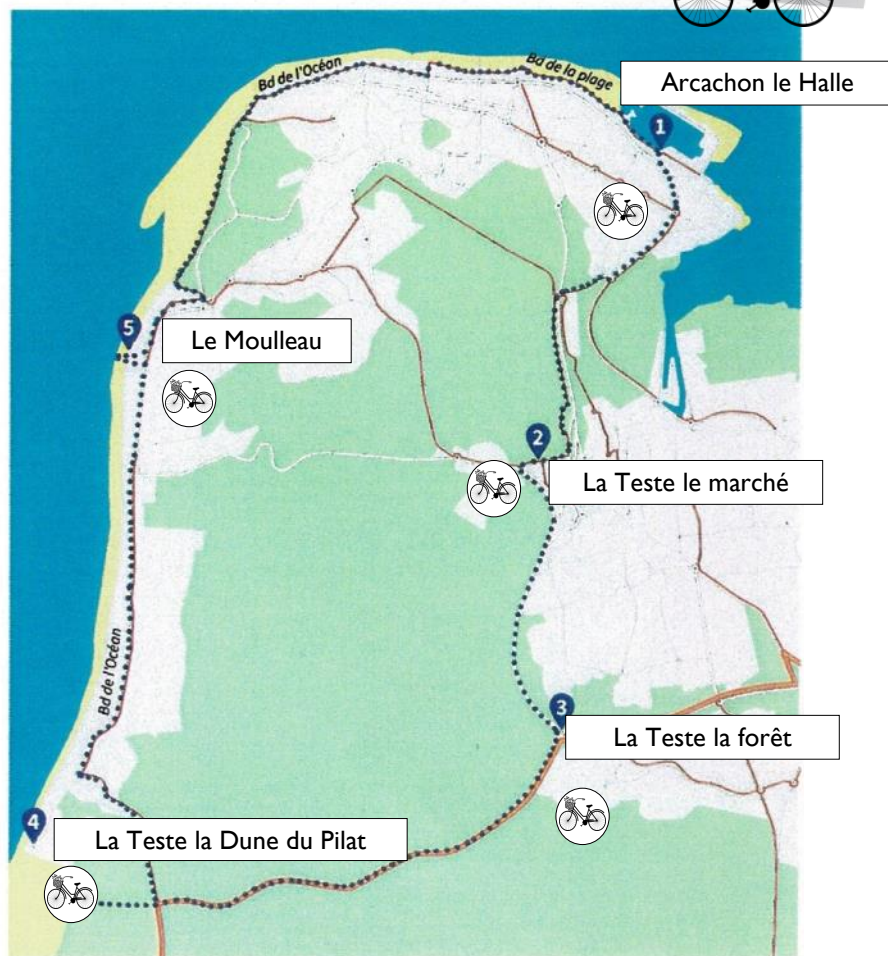
AU DÉPART DU TEICH

Vous partez de la sortie du village en vélo, Rue des Cassières. Piste cyclable à gauche jusqu'au rond point entre la rue de Nézer et l'avenue de la Côte d'Argent. Prendre à gauche vers le centre ville puis à gauche au 2e rond point. La gare se trouve sur votre droite avant le passage à niveau.

Vous faites le trajet en TER jusqu'à la gare d'Arcachon (1- sur la carte) puis suivez l'itinéraire proposé.

Voir tarif Baïa 1€

VERS
LA DUNE
DU PILAT



Communes :

Arcachon,
La Teste de Buch



Distance : 25 km



Durée : 2h00



Difficulté : difficile

1 • Arcachon - La Halle

La Halle n'est pas un lieu de vente mais un lieu de travail. Les filets comme les chaluts y sont déroulés et réparés. Au niveau de cette halle, quittez le port pour rentrer dans le quartier de l'Aiguillon avec son petit centre-ville.

2 • La Teste de Buch : Le Marché

Pour faire une halte en centre-ville de La Teste, c'est ici qu'il faut faire un crochet. Profitez du nouveau marché pour faire des provisions.

3 • La Teste de Buch : La Forêt

Avant la traversée de la forêt à destination de la dune du Pilat, votre dernier point de ravitaillement est au bout du boulevard des Miquelots. Après ça, il faudra parcourir 5 kilomètres d'ici à la dune.

4 • La Teste de Buch : La Dune du Pilat

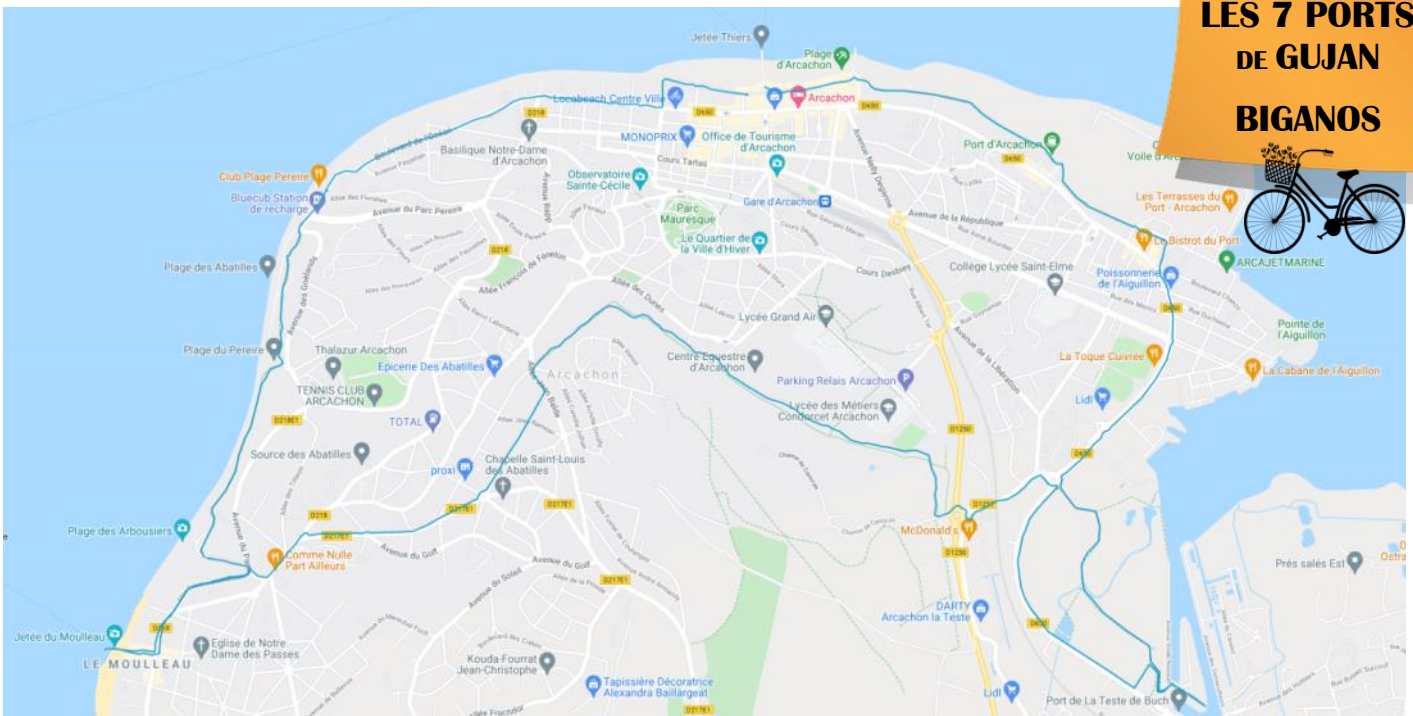
Et pourquoi ne pas se baigner au pied de la dune ? Prenez à gauche jusqu'à la Corniche pour rejoindre ensuite la plage à pied. Sur le chemin admirez les grandes maisons familiales de villégiatures.

5 • Le Moulleau

Au pied de Notre-Dame des Passes, posez le pied à terre. Ambiance de petite station balnéaire, face au Cap Ferret. Plus loin à Pereire, vous découvrirez une ambiance détendue, presque californienne, en suivant la piste qui serpente le long de la plage.

Retour depuis LA JETÉE DU MOULLEAU LE BUS DE MER POUR 1€ DE PLUS

Embarquez pour une promenade sur l'eau entre Le Moulleau et le port d'Arcachon avant de rejoindre la gare ! Arrêt bateau le plus près de la gare : la jetée Thiers.



Le circuit « Découverte d'Arcachon à bicyclette » vous emmènera sur le Front de mer et le Port d'Arcachon, le quartier du Mouleau, la Ville d'Hiver, les Prés Salés et le port ostréicole de La Teste de Buch.

- L'itinéraire emprunte principalement des pistes cyclables ou des routes peu fréquentées.

Localité : ARCACHON, LA TESTE DE BUCH

Difficulté : MOYENNE

Durée : DEMI-JOURNÉE

Distance : 16 KM



Crédit photo Wikipédia

Il s'agit du port le plus en amont de la Leyre et le plus ancien.

Ses cabanes colorées à l'ombre des chênes vont ravir les amoureux de la nature. En saison, on peut y rencontrer des artistes peintres. Il abrite 150 bateaux de toutes tailles qui peuvent rejoindre le Bassin d'Arcachon au bout de 2 kilomètres de navigation fluviale.

Pour rejoindre le port de Biganos, empruntez la rue des Cassières en sortie du village jusqu'à la piste cyclable de la rue de Nézer (1mn), —> gauche jusqu'au rond point puis à droite vers Biganos. (Ne pas prendre la piste forestière du rond point de Nézer mais la piste cyclable en bordure de départementale. Ensuite tournez sur le 2e chemin à gauche pour rejoindre le port.

Ce parcours de 7 km (aller) relie les 7 ports de Gujan Mestras et sillonne des paysages préservés.

Pour rejoindre le sentier, empruntez la rue des Cassières en sortie du village jusqu'à la piste cyclable de la rue de Nézer (2mn), direction gauche jusqu'au rond point. Récupérez la piste en traversant. Poussez la balade **jusqu'à la réserve ornithologique** et la petite plage surveillée. Vous arrivez à l'entrée du sentier, ensuite, **suivez la piste**.



LES DÉCOUVERTES EN VÉLO

LE TOUR DU BASSIN

77 km



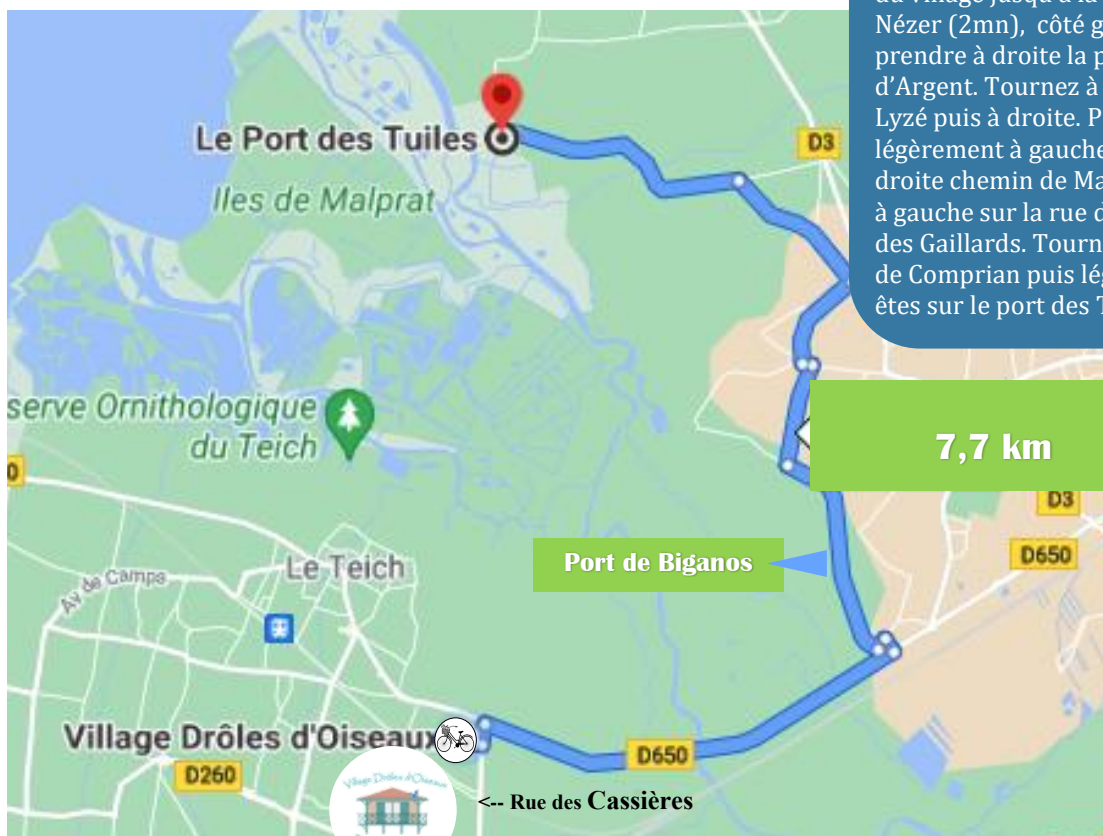
**LE TOUR
DU BASSIN**
**LE PORT DES
TUILES**



Ce circuit en vélo vous fera découvrir le Bassin d'Arcachon : la jetée d'Andernos les Bains, le port d'Audenge, celui de Biganos, la Pointe aux chevaux, la Réserve Ornithologique du Teich ...

**Au départ du village
c'est possible !**

LE PORT DES TUILES, BIGANOS

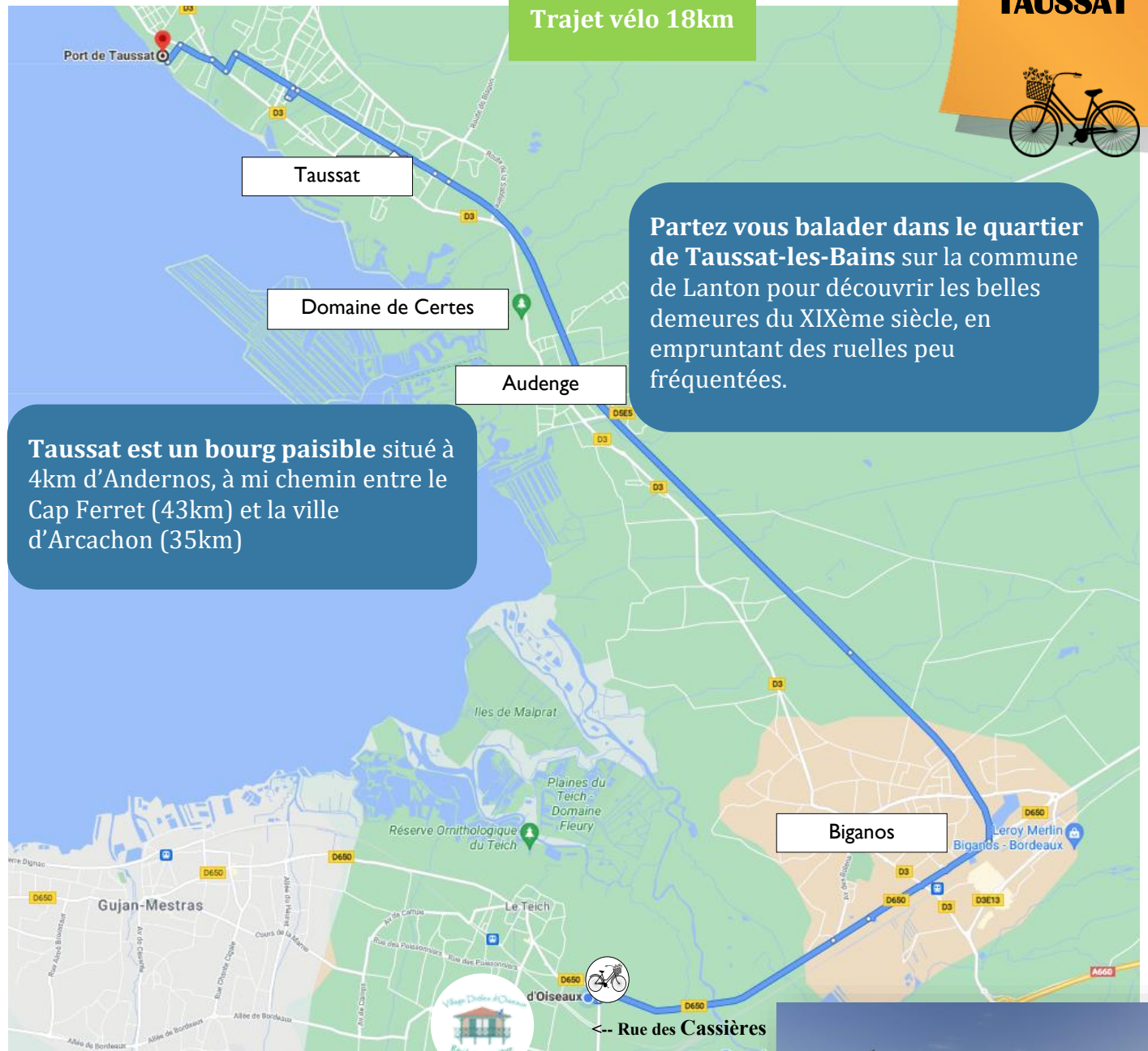


Empruntez la rue des Cassières en sortie du village jusqu'à la piste cyclable de la rue de Nézer (2mn), côté gauche. Au rond point, prendre à droite la piste de l'avenue de la Côte d'Argent. Tournez à gauche sur le chemin de Lyzé puis à droite. Prendre légèrement à gauche Rue du Prof Lande, puis à droite chemin de Mauret/Rue du Port. Prendre à gauche sur la rue du Port et à droite sur la rue des Gaillards. Tournez à gauche Rue du Prieuré de Comprian puis légèrement à gauche. Vous êtes sur le port des Tuiles.

7,7 km



Trajet vélo 18km



Partez vous balader dans le quartier de Taussat-les-Bains sur la commune de Lanton pour découvrir les belles demeures du XIXème siècle, en empruntant des ruelles peu fréquentées.

Taussat est un bourg paisible situé à 4km d'Andernos, à mi chemin entre le Cap Ferret (43km) et la ville d'Arcachon (35km)

Empruntez la rue des Cassières en sortie du village jusqu'à la piste cyclable de la rue de Nézer (2mn), côté gauche.
 Au rond point, prendre à droite la piste de l'avenue de la Côte d'Argent. Traversez 3 ronds-points puis tournez à gauche.
 Continuez tout droit vers Rue de la Bascule.
 Prenez légèrement à droite sur l'allée du Tennis puis à droite sur Place des Sports.
 Tourner à droite pour rester Place des Sports puis à gauche et encore à gauche sur Route du Stade.
 Prenez à droite sur Avenue de la République et à gauche Bld de la Plage. Tournez ensuite à gauche sur Rue Amélie Guittard et à droite sur l'allée des Tamaris.
Le Port de Taussat se trouvera sur la droite !



Balade sur les rives de l'Eyre.

Deux heures de balade, avec Jean, LE Jean, notre Jean. Figure emblématique du Teich, connu comme le loup blanc sur tout le Bassin d'Arcachon. Nous vous tairons son âge, vous ne nous croiriez pas tant vous aurez du mal à rester dans ses pas... À pas perdus sur les rives de la Leyre, aucun repère, ni fléchage, ni lieu-dit, juste suivre Jean et essayer de ne pas se laisser distancer.

Découvrez les merveilles des lieux sur la route de Compostelle jusqu'à la fontaine Saint-Jean, une fontaine miraculeuse qui vaut bien qu'on s'y attarde un peu...

D'avril à octobre - Tous les jeudis à 15h

Durée de 2 à 3h selon le point de départ.

Infos et réservations : Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46

Partage d'informations tiré du guide LE TEICH ÉCOTOURISME / Réservation à l'Office de Tourisme

OFFERT PAR VOS HÔTES

Chaque mardi



Vos hôtes vous offrent une balade à pieds pour toute la famille avec Jean, notre guide professionnel, sur le sentier du littoral.

Départ de Lamothe à 9h45, à 800m du village. *Pour toute la famille.*

2h environ.

Prévoir pantalon et manches longues.

Réservation le jour de votre arrivée.

SUR LE DOMAINE DE FLEURY

Vous partez en famille à toute heure de la journée, pour une balade de 5km qui démarre au port du Teich.

Le sentier est balisé et longe le domaine de Fleury.

Vous croiserez un grand nombre d'espèces d'oiseaux !



BALADE LE LONG DU SENTIER

La visite de la Réserve se fait à pieds, le long d'un sentier en boucle de 2 ou 6km.

Tous les paysages sont traversés ou longés par le sentier qui permet une découverte de l'ensemble du site et de ses abords.

LA RÉSERVE
ORNITHOLOGIQUE

20 cabanes d'observation fermées ponctuent le sentier aux endroits les plus favorables pour voir les oiseaux. Réparties environ tous les 300m, elles permettent une visite confortable quel que soit le temps (pluie, froid, chaleur).

4 points de vue surélevés proposent une vision sur les paysages de la Réserve Ornithologique du Teich ou de ses abords, ce sont par ailleurs d'excellents postes pour observer la migration active. Des toilettes avec point d'eau potable sont installées à l'entrée et au premier tiers du sentier.



L'ACCESSIBILITÉ

Le cheminement est très accessible, même en chaussures de ville. Un minimum de 3 à 4 heures est à prévoir pour faire le tour du site tout en observant les oiseaux. Un raccourci est possible pour les personnes se déplaçant avec difficulté ou avec des enfants en bas âge (environ 2,5 Km). Pour les personnes à mobilité réduite, un itinéraire adapté est proposé, qui évite les observatoires dotés d'escaliers ou les trop fortes pentes du sentier.

Disponible à la billetterie.

ATTENTION

Les chiens et autres animaux domestiques sont interdits.

Contacts

Réservation obligatoire pour les visites guidées et activités

Email :

Tél: +33 524 73 37 33

Fax : +33 524 73 37 30

A partir de 10h, la Réserve Ornithologique du Teich vous accueille tous les jours, toute l'année !



Publié par ROUCHON Pierre-yves



Partage d'informations et photos tirées du site de la réserve
reserve-ornithologique-du-teich.com



Publié par FLEURY Alain

SORTIES EN BATEAUX ÉLECTRIQUES ÉCOPLAISANCE DU DELTA



PORT DU TEICH

A vous les joies de la navigation, au départ du port du Teich, avec ces bateaux électriques (7 personnes max), nul besoin d'un permis pour profiter du Delta de la Leyre en toute liberté.

Vous pourrez observer la faune et la flore dans le plus grand respect de l'environnement, en longeant la réserve ornithologique. Le top, sortir en fin de journée lorsque tous les oiseaux rentrent au bercail et s'arrêter sans bruit sur une petite plage pour pique-niquer au coucher du soleil. Attention, les sorties se font au gré des marées ! Demandez le calendrier à l'Office de Tourisme !

Autres prestations

Sorties crépusculaires

Sans guide, en autonomie. Les sorties sont programmées en fin de journée, selon la marée à des dates prédéfinies (toutes les dates sur demande à l'Office de Tourisme), pour un retour au crépuscule lorsque les oiseaux rejoignent la Réserve Ornithologique du Teich pour passer la nuit. Magique !

Balades commentées

Durée 1h

Les lundis sur le dernier créneau de la marée sur réservation préalable à l'Office de Tourisme – 5 à 13 personnes.

Balade des 3 ports

Pour navigateurs confirmés. Sortie en bateau thermique sans permis en autonomie. Découverte des 3 ports (Le Teich, Les Tuiles et Biganos).

Flashez-moi !



Tél. +33 (0)7 87 51 89 50

www.eco-plaisance-du-delta.com

En vente à l'Office de Tourisme.

Vidéo LE TEICH

Destination écotourisme



Partage d'informations tiré du guide
LE TEICH ÉCOTOURISME

Billetterie en vente à l'Office de Tourisme

SORTIES

SUR L'EAU

KAYAK ET CANOËS

LE TEICH



CANOE KAYAK - KAYAK DE MER

Amazonie Canoë

Nathaniel Le Merdy
17, allée de la Fontaine
Saint Jean Lamothe
Tél. : +33 (0)6 72 76 34 58
contact@amazoniecanoie.com
<http://www.amazoniecanoie.com>



CANOE KAYAK

Canoë-Kayak Club Teichois

1, avenue de la Côte d'Argent
Tél. : +33 (0)6 78 97 73 62
ckleteich@gmail.com
<http://ckct.fr>



CANOE KAYAK

Kayaktrip

Dorian Leterme
46 bis, avenue de camps
Tél. : +33 (0)6 50 45 63 21
kayaktripbassinarcachon@gmail.com
<https://kayaktrip-bassinarcachon.com>



CANOE KAYAK - CYCLOTOURISME

FL'eau, itinérance canoë camping

Florence Chambolle
33 ter, rue des Poissonniers
Tél. : +33 (0)7 69 93 44 62
fl.eau.discovery@gmail.com
<http://fl-eau.fr/>



CANOE KAYAK - RANDONNÉE EQUESTRE - CYCLOTOURISME

Villetorte Loisirs

30 rue du Pont Neuf
+33 (0)5 56 22 66 80
villetorteloisirs@orange.fr
<http://www.villetorteloisirs.com>



CANOE KAYAK - STAND-UP- PADDLE - BOARD - PIROGUE

Yak'Océan

Lionel Lacaze
Pont Neuf
+33 (0)6 11 92 05 83
contact@yakocean.com
<https://www.yakocean.com>



SUR LE
BASSIN
D'ARCACHON

L'Union des Bateliers Arcachonnais est une **compagnie maritime** qui a été fondée en 1954 par des professionnels de la mer, pêcheurs et ostréiculteurs qui proposaient des promenades en bateau pendant la belle saison en complément de leur activité principale.

Au fil des années **cette association a évolué au point de devenir une structure spécialisée incontournable dans le tourisme maritime.**

C'est une flottille de 33 bateaux allant de la pinasse au catamaran. Les bateliers se feront un plaisir de vous accueillir pour vous offrir les meilleures garanties de confort et de sécurité grâce à leur parfaite connaissance du site.

L'UBA vous donne la possibilité en saison de partir de sept points différents tout autour du bassin avec structure d'accostage guichets et personnel d'aide à l'embarquement. Enfin les bateliers vous parleront de leur bassin à travers leurs commentaires pimentés d'anecdotes locales.

Embarquez et laissez vous guider des **Cabanes Tchanquées jusqu'aux portes de l'océan** sur cet extraordinaire plan d'eau qu'est le **Bassin d'Arcachon.**

NAVETTES MARITIMES



ARCACHON ⇌ CAP FERRET

⊙ 30 mn de traversée

Une traversée pour la beauté des paysages du Bassin.



LE MOULLEAU ⇌ CAP FERRET

⊙ 20 mn de traversée

Une petite traversée vers le Cap Ferret.



LE CANON ⇌ ARCACHON

⊙ 40 mn de traversée

Une pause détente en traversant le Bassin.



ANDERNOS ⇌ ARCACHON

⊙ 60 mn de traversée

Destination découverte du Bassin.



DUNE DU PILAT ⇌ CAP FERRET

⊙ 40 mn de traversée

Une belle traversée sur le Bassin.



DUNE DU PILAT ⇌ BANC D'ARGUIN

⊙ 15 mn de traversée

Une petite traversée pour toute la famille.



LE TOUR DE L'ILE AUX OISEAUX

⊙ ~ 2h de balade commentée

Mi-terre, mi-eau, refuge de nombreuses espèces d'oiseaux.



LA LITTORALE « DE L'ILE AUX PORTES DE L'OcéAN »

⊙ ~ 2h30 de balade commentée

Un circuit complet à la découverte des plus beaux sites du Bassin.



LE PETIT TOUR DES BATELIERS (1H15)

⊙ ~ 1h15 de balade commentée

Au départ d'Arcachon, une balade vers l'île aux oiseaux.



LA TCHANQUÉE SUR LE CÔTE D'ARGENT

⊙ ~ 1h15 de balade commentée

Larguez les amarres pour une pause gourmande sur un catamaran.



LA CROISIÈRE OcéANE SUR LE CÔTE D'ARGENT

⊙ ~ 2h30 de balade commentée

Naviguez sur le plus grand catamaran hybride de France



COULEURS DU SOIR

⊙ ~ 1h15 de balade commentée

Vers l'île aux oiseaux en fin de journée.



JOURNÉE BANC D'ARGUIN

⊙ Journée entière

Cap sur un univers naturel, le Banc d'Arguin



DUNE DU PILAT ET BANC D'ARGUIN

⊙ Journée entière

Dune du Pilat et Banc d'Arguin



CROISIÈRE REPAS

⊙ ~ 2h30 de balade

Balade gourmande en bateau au fil de l'eau.



VISITE DES PARCS À HÙÎTRES

⊙ ~ 1h15 de balade commentée

Destination : les parcs à huîtres du Bassin d'Arcachon.



LA PÊCHE DANS LE BASSIN

⊙ ~ 4h

Partez à la découverte des zones les plus riches en poissons.



FEU D'ARTIFICE : 14 JUILLET ET 15 AOÛT

⊙ ~ 2h de balade commentée

Croisière exceptionnelle : le feu d'artifice du 14 juillet et 15 août.

DUNE DU PILAT

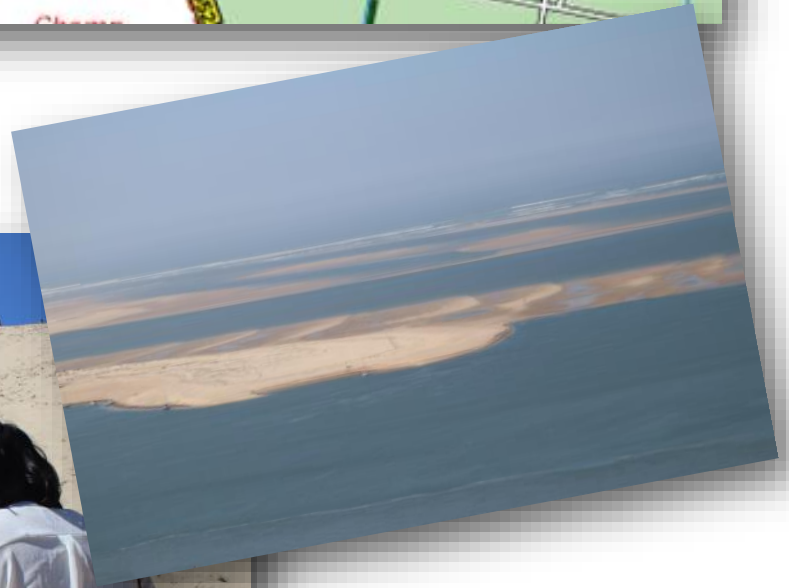
UN SITE INCONTOURNABLE

LA DUNE
DU PILAT

ÉVITER LES
EMBOUTEILLAGES

La voie rapide qui mène à la Dune du Pyla ou au lac de Cazaux-Sanguinet est souvent embouteillée aux heures de pointe, de la sortie 3 ou 4 jusqu'à Arcachon. Nous vous conseillons de suivre l'**itinéraire violet**.

Au retour, suivre les points ●



QR CODES

ESCAPADES
NATURE



DÉCOUVREZ
le delta




avec la Réserve
Ornithologique du Teich

www.reserve-ornithologique-du-teich.com




avec la Maison de la Nature
du Bassin d'Arcachon au Teich

www.mnba-leteich.fr



NAVIGUEZ
sur
la Leyre



Découvrir la diversité des
parcours sur notre site dédié

www.canoesurlaileyre.com



L'AGENDA
du
Parc

LE PARC
à la
Carte



Escapades *Nature* Landes de Gascogne

www.parc-landes-de-gascogne.fr

www.marqueze.fr

avec l'Écomusée
de Marqueze à Sabres



VOYAGEZ *dans*
le temps
à Marqueze

www.rando-landes-de-gascogne.com

Découvrir la diversité des
parcours sur notre site dédié

TROUVEZ
votre
rando



Balades nature encadrées
à pied, à vélo, en canoë...



PARCS & ATTRACTIONS AQUATIQUES

À 15mn DU VILLAGE

GUJAN



BASSIN AVENTURES 22 Parcours accrobranches, cabanes perchées, catapulte, tyrolienne.
AQUALAND en juillet et août, une destination glisse.

KID PARC Attractions et spectacles pour les enfants. Rodéo, pirates de l'air, manèges...

PARC DE LA COCCINELLE Zoo d'animaux domestiques, agneaux, dindons, lapins, chèvres.

L'entrée vous donne accès gratuitement aux jeux, n'oubliez pas vos maillots pour les aires de jeux d'eau.

SKATE PARC à Gujan classé parmi les plus beaux et performants de la métropole.

Un skate parc au **Teich** av. Mitterrand, à côté de Super U.



Gujan-Mestras ★★★★★

BASSIN DES LOISIRS

DIVERTISSEZ-VOUS JOUR & NUIT

www.gujanmestrasbassindesloisirs.com



LA TESTE

ZOO DE LA TESTE

Le plus grand zoo de Nouvelle Aquitaine.

800 animaux, 22 hectares de forêt et 4 km de visite.

À 30mn DU VILLAGE

RÈGLEMENT ESPACE AQUATIQUE

OUVERTE 7/7 DE 10H00 À 20H30 NOCTURNE LE LUNDI → 21H30

Il est impératif :

- ◆ de recouvrir votre transat avec une serviette de bain prévu **uniquement à cet effet.** *Vous pouvez louer des grandes serviettes à l'accueil.*
- ◆ de respecter les fléchages directionnels d'entrée par le pédiluve et de sortie par le portillon.
- ◆ d'effectuer un lavage systématique des mains avant d'entrer sur l'espace.
- ◆ de ne pas pénétrer dans l'espace aquatique si vous êtes malade (fièvre, gastro entérite...)

LA PISCINE



Nous vous informons : les conditions d'utilisation de la piscine peuvent être modifiées.

VOUS DEVEZ SAVOIR

Le système de sécurité n'engage pas la responsabilité du propriétaire. Il appartient au vacanciers de prendre toutes les précautions pour la bonne utilisation de l'espace aquatique, en particulier s'il séjourne avec de jeunes enfants dont il doit assurer la surveillance permanente.

- ⇒ Il n'y a pas de surveillant de baignade
- ⇒ Le passage par le pédiluve et la douche sont obligatoires.
- ⇒ La profondeur du bassin est de 1,50m.
- ⇒ La profondeur du bassin pour enfants est de 0,40m.
- ⇒ Brassards ou ceinture de nage sont obligatoires pour tous les enfants ne sachant pas nager.
- ⇒ Les enfants d'une taille inférieure à 1,20m ou ne sachant pas nager doivent être accompagnés.
- ⇒ Les animaux ne sont pas admis dans l'espace aquatique.
- ⇒ Le village n'est pas tenu responsable en cas de non-respect des consignes ou de négligence.

IL EST OBLIGATOIRE

- ⇒ d'avoir signé une décharge de responsabilité avant l'accès à l'espace aquatique.
- ⇒ d'avoir une tenue correcte et adaptée (*maillot de bain ou short non porté toute la journée*)

IL EST INTERDIT

- ⇒ de courir autour de la piscine. *Risque de chute.*
- ⇒ de marcher avec vos chaussures.
- ⇒ de plonger.
- ⇒ de pousser les individus dans la piscine. *Risque d'accident.*
- ⇒ de manger, boire et fumer dans l'espace aquatique.
- ⇒ de pénétrer dans les locaux techniques.

NOUS VOUS REMERCIONS

- ⇒ de ne pas faire de bruit, de ne pas crier par respect pour les autres vacanciers.
- ⇒ d'éviter d'apporter téléphone, radio, appareil photos dans l'espace aquatique.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de casse, perte ou vol de vos appareils.
- ⇒ de veiller à ce que les portes sécurisées d'accès à l'espace aquatique soient toujours fermées.
- ⇒ de lire l'intégralité des conditions générales de votre contrat de location.

OUVERT TOUS LES JOURS de 10H00 à 20H30

NOCTURNE LE LUNDI JUSQU'À 21H30

LE JACUZZI

VOUS DEVEZ SAVOIR



Il est impératif :

- ♦ de respecter les fléchages directionnels d'entrée par le pédiluve et de sortie par le portillon.
- ♦ d'effectuer un lavage systématique des mains avant d'entrer sur cet espace et en sortant.
- ♦ de ne pas pénétrer dans l'espace aquatique si vous êtes malade (fièvre, gastro entérite...)
- ♦ de respecter la distanciation sociale

Nous vous informons que les conditions d'utilisation du jacuzzi peuvent être modifiées.



Pour des raisons de sécurité, l'accès au jacuzzi est strictement **interdit aux mineurs même accompagnés d'un adulte. Le jacuzzi est exclusivement réservé à la relaxation.** Nous nous donnons le droit d'interdire son utilisation à toutes personnes refusant cet impératif.

- ⇒ Le passage par le pédiluve et la douche sont obligatoire.
- ⇒ Le village n'est pas responsable en cas de non respect des consignes de sécurité ou négligence.
- ⇒ Pour le bien être des autres vacanciers, le silence est demandé pendant son utilisation.
- ⇒ Pour éviter toute blessure, entrer et sortir lentement du jacuzzi, les surfaces peuvent être glissantes
- ⇒ Un bain prolongé dans un jacuzzi peut être dangereux pour la santé.

IL EST OBLIGATOIRE

- ⇒ d'avoir signer une décharge de responsabilité avant l'accès à l'espace aquatique et au jacuzzi.
- ⇒ d'avoir une tenue correcte et adaptée (*maillot de bain*)
- ⇒ d'exercer la plus grande prudence afin d'empêcher l'accès non autorisé aux enfants.

IL EST INTERDIT

- ⇒ de pousser les individus dans le jacuzzi. *Risque d'accident.*
- ⇒ de faire fonctionner un appareil électrique (téléphone, radio...) dans le jacuzzi ou à proximité.
- ⇒ d'entrer dans le jacuzzi en cas de maladie infectieuse.

LES BONS RÉFLEXES

- ⇒ ne pas faire de bruit, ne pas crier par respect pour les autres vacanciers.
- ⇒ éviter d'apporter téléphone, radio, appareil photos dans l'espace aquatique.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de casse, perte ou vol de vos appareils.
- ⇒ veiller à ce que les portes sécurisées d'accès à l'espace aquatique soient toujours fermées.
- ⇒ lire l'intégralité des conditions générales de votre contrat de location.

LAVERIE



Vous accédez aux machines du village TOUS LES JOURS de 9h00 à 20h00. Merci de veiller au bon fonctionnement des appareils qui doivent rester propres. Nos techniciennes effectuent scrupuleusement la désinfection des machines.

Après un retour de plage, ne pas mettre directement les serviettes dans les machines, le sable risquant d'abîmer celles-ci.

Respecter un temps de lavage court afin de libérer les machines.

LES BONS
RÉFLEXES

TRANSATS ET PARASOLS



Les transats et les parasols se trouvent sur l'espace aquatique.

Il n'est pas possible de les réserver.

**OBLIGATOIRE : Poser une serviette de bain sur chaque transat avant utilisation.
Ne pas laisser votre serviette sur le transat lorsque vous n'êtes plus à la piscine.**

ESPACES VERTS



ESPACES VERTS

Boulodrome, Terrain de Beach volley, Jeux, Ping pong, Trampoline

Merci de :

- > ne pas dégrader le gazon.
- > ne pas couper les fleurs des jardinières.
- > ne pas jeter les mégots dans les allées et l'espace sable du Beach volley.

JEUX ENFANTS



Les enfants restent sous la surveillance de leurs parents sur l'ensemble du village et particulièrement sur l'espace aquatique, trampoline, balançoires ...

> Remettre les jeux empruntés dans la caisse prévue à cet effet après utilisation.

Les jeux sont régulièrement nettoyés par nos techniciennes avec des produits normés.

VÉLOS



Roulez vert !

Vous apportez vos vélos ou en avez loués, un parking «2 roues» se trouve en entrée de village. Nous vous invitons à y cadenasser vos vélos.

Nous vous en prêtons aussi à la journée.

Le code des cadenas vous est donné à l'accueil.

Pour des raisons de sécurité ou d'incivilité envers les personnes et le matériel, nous nous réservons le droit de supprimer les prestations ou services gratuits (laverie, piscine, jeux...)

LOGEMENTS NON-FUMEUR



Les villas et la chambre Papillon sont des logements **non Fumeur**.
Vous trouverez des cendriers sur les terrasses, sur le village et aux abords du bureau.

NETTOYAGE



Des produits de nettoyage sont à disposition dans votre villa.

Si vous n'avez pas pris l'option ménage, il vous reviendra de rendre le logement aussi propre qu'à votre arrivée.

Si vous avez réservé l'option ménage, il vous reviendra de vider vos poubelles, le réfrigérateur/congélateur et le lave-vaisselle.

CHUUUT, VOUS ÊTES EN VACANCES !



Nous vous remercions de ne pas faire de **bruit après 23h**. Éteindre tout appareil de musique en extérieur et veiller à être discret sur les terrasses.

L'espace aquatique doit rester un lieu de détente.

Ne pas crier, courir, sauter dans l'eau.

LE GUIDE VACANCES



Le GUIDE VACANCES est consultable sur notre site en ligne www.vdo33.com

Un lien d'accès vous a été envoyé par mail avant votre arrivée.

QR CODE

VERS LE SITE OFFICIEL



VOTRE DÉPART



Vous passez à l'accueil du village le vendredi matin entre 9h30 et 12h00 pour :

- > organiser votre départ du lendemain
- > régler vos commandes
- > rendre les gobelets Ecocup si vous ne souhaitez pas les conserver
- > restituer les accessoires empruntés.

L'UTILISATION DES BARBECUES EST GRATUITE



> Il est inutile de réserver les barbecues.

Villas Aigrette, Cygne, Vanneau, Colvert, Foulque, Mouette, Bécasseau :

3 barbecues sont à disposition derrière le bureau du village.

Villas Avocette, Bernache et Cormoran :

Vous disposez d'un barbecue dans votre jardin.

MATERIEL
CUISSON
PLEIN AIR

BARBECUES



SI DIFFICULTÉ À L'ALLUMAGE, UTILISER UN BRIQUET SPÉCIAL LONG



2 planchas sont fixes et à disposition, devant la serre et derrière le bureau.

ALLUMER LA PLANCHA

> Pour allumer le gaz, tourner le bouton de la bouteille de gaz de manière à ce que le voyant rouge soit vers le haut.

> Utiliser la puissance utile à votre cuisson.

MATERIEL
CUISSON
PLEIN AIR

PLANCHAS



NETTOYAGE

> Nettoyer la plancha et la spatule avec de l'eau (*La plancha doit être tiède*)

> Tourner le bouton de la bouteille de gaz de manière à ce que le voyant vert soit vers le haut et le voyant rouge vers le bas.

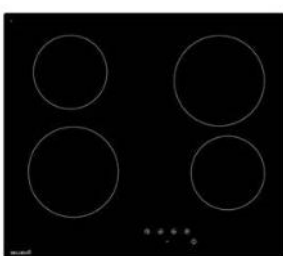
IMPORTANT

> **L'arrosage automatique** fonctionnant la nuit, ne pas laisser les barbecues dans les jardins.

> La durée d'utilisation des planchas et barbecues doit **se limiter au strict temps des cuissons.**

> Les planchas ne sont **pas transportables.**

MERCI DE LAISSER LES PLANCHAS PROPRES AINSI QUE LES BARBECUES ET MATERIEL DE CUISSON



- > Mettre poêle ou casserole sur la plaque
- > Allumer l'espace cuisson choisi
- > Régler le curseur de chauffe selon la cuisson

Si la plaque ne s'allume pas, il est possible que la **sécurité enfant** ait été activée. **Pour la débloquer**, il suffit d'appuyer 10 secondes sur l'icône clé.

Eteindre la plaque après utilisation.

PLAQUE
DE
CUISSON





MODE
D'EMPLOI

**MICRO-ONDES
AYA**

Mode Micro-ondes

Appuyer sur la touche INSTANT/START en bas à droite, le micro ondes se lance pour 1 minute. Pour rallonger le temps, appuyer de nouveau sur ce bouton, chaque clic augmente le temps de 10 secondes. Pour arrêter avant le délai choisi, appuyer sur STOP/CLEAR

Micro-ondes puissance PLUS FAIBLE

Appuyer sur la touche MICRO POWER pour sélectionner la puissance (100p = 100%, 80p = 80%...) Sélectionner le temps de cuisson avec la molette. Appuyer sur INSTANT/START pour lancer la cuisson.

Mode Combiné FOUR/MICRO ONDES

Pour utiliser le **Four traditionnel** : Sélectionner le mode C en appuyant sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

UTILISATION DU FOUR

Pour utiliser le **Four traditionnel** : Sélectionner le mode C en appuyant sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

Pour utiliser le combiné **Four traditionnel + micro ondes** : Sélectionner le mode C.1 en appuyant 2 fois sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

Ensuite, quel que soit votre choix

Régler la température du four avec la molette et appuyer sur INSTANT/START en bas à droite pour confirmer. Tourner de nouveau la molette pour régler le temps de cuisson. Appuyer sur INSTANT/START pour commencer la cuisson.

UTILISATION DU GRILL

Pour utiliser le **grill uniquement** : Sélectionner le mode 6 en appuyant 4 fois sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

Pour utiliser la fonction **grill + micro ondes** : Sélectionner le mode 6.1 en appuyant 5 fois sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

Pour utiliser la fonction **grill + micro ondes, fonction micro ondes plus faible** : Sélectionner le mode 6.2 en appuyant 6 fois sur **GRILL.COMBI/CONV.COMBI**

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter Eric
au **06 30 17 43 38**

LES TÉLÉVISIONS FONCTIONNENT ELLES ONT ÉTÉ CONTROLÉES

MODE D'EMPLOI

TÉLÉVISION

- > Allumer la télévision avec sa télécommande
- > Si l'heure est affichée sur le décodeur, allumez-le
- > Patienter 1minute : le décodeur affiche BOOT



LE DÉCODEUR EST LONG À S'ALLUMER

- > SI les chaînes apparaissent sur le décodeur, et que rien ne s'affiche à l'écran, vérifier que vous êtes bien en HDMI/1 avec le bouton SOURCE de la télécommande TV.

- > Appuyer sur [source] avec la télécommande de la TV.
- > Avec la télécommande du décodeur, choisir les chaînes.



Télécommande TV Philips



Télécommande Décodeur

UN DVD dans chaque logement



- > Allumer le lecteur
- > Appuyer sur le bouton « source » de la télécommande TV (*en haut, à droite*)
- > Sélectionner « AV Latéral » en ré appuyant plusieurs fois sur le bouton « Source »

MODE D'EMPLOI

DVD

RAPPEL



Empruntez à volonté des films et dessins animés à l'accueil du village.

NOUS VEILLONS AU TRI DES DÉCHETS

Un box a été aménagé sur le parking du village.
Vous y trouverez les bacs et containers suivants :

Les bons réflexes

LES DÉCHETS MÉNAGERS

LES DÉCHETS MÉNAGERS



Pensez au COMPOST

Dans la poubelle de compostage, isolez les **déchets** de cuisine : épluchures, légumes et fruits abîmés (crus ou cuits), coquilles d'œuf ou d'huître broyées en poudre, thé, marc de café. Et en petite quantité : restes de repas d'origine végétale (pâtes, riz, purée...) sans sauce, pain sec bien émietté. Pas de viande.

DANS LE CONTAINER AU COUVERCLE MARRON

Les restes alimentaires



Les jouets cassés



Le verre et la vaisselle cassés



Les déchets d'hygiène et couches jetables



Masques et gants jetables



Et toujours dans un sac bien fermé !

PAS D'EMBALLAGES RECYCLABLES NI DE BOUTEILLES OU BOCAUX EN VERRE DANS CE BAC

Un doute sur la destination d'un déchet ?

Demandez à l'accueil !

COBAS
Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud
2 allée d'Espagne
BP 147
33120 Arcachon
cobas@agglo-cobas.fr





EMBALLAGES ET PAPIERS



DANS LE CONTAINER AU COUVERCLE JAUNE

BIEN VIDER LES EMBALLAGES

Les bons réflexes

LES RECYCLABLES

Emballages MÉTALLIQUES

Nouveau !

Petits emballages en métal



Conserves, aérosols ménagers et canettes

Emballages PLASTIQUE

Nouveau !



Bouteilles et flacons plastiques



Emballages CARTONNÉS



Emballages cartonnés



Briques alimentaires

Tous les PAPIERS

Tous les papiers se recyclent



LE VERRE



Sans capsule, bouchon, couvercle.

BOCAUX ET BOUTEILLES DANS LE PETIT CONTAINER



Ne pas jeter dans le conteneur :



Les bons réflexes

LE VERRE

BOUCHONS LIEGE METAL PLASTIQUE



Merci de ne pas jeter vos bouchons. Nous les collectons ! Nous les recyclons.

PETITE POUBELLE À CET EFFET

Les bons réflexes

LES BOUCHONS



bio. ENGAGÉ.

A vous de jouer !

J'ai refusé au moins une poche ou un sac plastique dans un magasin.	<input checked="" type="checkbox"/>
J'ai fait le choix d'acheter des légumes de saison.	
J'ai fait mes courses le plus souvent possible au marché ou chez le commerçant du coin.	
J'ai essayé de ne pas acheter de produits suremballés.	
J'ai cherché le direct producteur (Q-Terreux).	
J'ai vraiment boudé les produits qui contiennent de l'huile de palme.	
J'ai joué la prudence avec les aliments bourrés de colorants.	
J'ai essayé d'acheter, de préférence des produits sans marketing publicitaire.	
J'ai rempli la carafe d'eau au robinet plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique.	CENSORED
J'ai conservé mes bouchons plastique, liège ou métal et je les ai déposés dans la poubelle de collecte du village.	
Je trié correctement mes déchets.	
J'ai gardé les épiluchures de légumes pour les poules et posé ces déchets dans la poubelle du village prévue à cet effet.	



J'ai fermé mes ordures ménagères dans un sac que j'ai déposé dans le grand container au couvercle marron du Local poubelles.	<input checked="" type="checkbox"/>
J'ai mis dans ce sac nos déchets d'hygiène, les restes alimentaires étant pour les poules.	
J'ai veillé à isoler les emballages recyclables (<i>briques alimentaires, bouteilles et flacons plastique, emballages métalliques</i>) que j'ai jetés en vrac dans le grand container au couvercle jaune du local poubelle.	
J'ai écrasé les bouteilles en plastique avant de les mettre dans la poubelle des recyclables.	
J'ai jeté les bouteilles et bocaux en verre dans le petit conteneur à verre avec le couvercle jaune dans le local poubelle.	
Je n'ai pas du tout utilisé de pailles en plastique.	
Je n'ai pas acheté de vaisselle plastique jetable même pour un pique nique.	
J'ai trouvé l'idée de l'éco-cup intéressante et j'ai utilisé ce verre le plus souvent possible.	
Je n'ai jamais laissé couler l'eau du robinet pendant que me lavais les dents.	
J'ai fait le choix de prendre des douches rapides.	
J'ai éteint l'eau pendant que je me savonnais.	
J'ai pensé à éteindre les lumières des pièces inoccupées.	
Je n'ai pas laissé les appareils électriques en veille.	
J'ai éteint au moins 4 fois mon téléphone portable la nuit pendant la durée de mon séjour.	

Je n'ai pas utilisé ma voiture si je pouvais me déplacer à pied ou en vélo.	<input checked="" type="checkbox"/>
Je n'ai pas laissé le moteur de la voiture allumé en attendant l'arrivée des autres passagers.	
J'ai pris au moins une fois le train plutôt que ma voiture pendant mon séjour pour aller à Arcachon ou Bordeaux.	
Je n'ai pas fait tourner de machines à moitié vides.	
Je n'ai pas laissé les baies vitrées de la villa ouvertes pendant le fonctionnement de la climatisation.	
J'ai fait sécher mon linge le plus souvent possible en plein air.	
J'ai bien secoué mes serviettes de plage avant de les mettre à la machine pour retirer le sable.	
J'ai ramassé les papiers que j'ai croisés en chemin.	
Je n'ai rien laissé sur la plage qui puisse polluer.	
Je n'ai pas dissimulé mon mégot de cigarette, <i>par exemple</i> , dans le sable, sous la serviette de plage.	
Je n'ai pas mis de crème solaire avant d'aller me baigner dans la piscine ou la mer.	
Je n'ai pas laissé les détritres du pique-nique en plein air.	
J'ai pris un moment pour échanger avec mes proches sur l'intérêt des éco-gestes au quotidien.	
Je pense reproduire les éco-gestes des vacances, dès mon retour à la maison.	



Nombre de mes éco-gestes



MEDECINS



Maison de santé

5, rue de Jeangard, Le Teich

05 57 52 03 53

Docteur Fabien Joberti

66 avenue Côte d'Argent, Le Teich

06 11 71 63 31

Docteur Jean Luc Morel

4 Rue Copernic

05 56 54 17 80

Docteurs Alberti et Lotito

47 av. de la Côte d'Argent

05 57 16 89 48

SOS MEDECIN BIGANOS

85 Av de la Côte d'Argent

Lundi au vendredi 20h00 à minuit - Samedi 20h00 à minuit - Dimanche 12h00 à 0H00

05 57 35 81 69 pour RDV



PHARMACIES



Angibaud 1 rue du Port

05 56 22 88 25 Centre ville

Robert 64 rue de Boulange

05 56 22 69 35 Face U Express

DENTISTES



Docteur Jeanson Christine

11 bis rue des Castaings

05 56 22 84 06

Docteurs Diverres & Bardou-Jacquet

31 rue de Boulange

05 56 22 67 42

Docteur Martet Gilles

44 avenue de la Côte d'Argent

05 56 22 82 22



05 57 52 74 30



BORDEAUX

05 56 96 40 80



06 30 17 43 38

EN CAS D'URGENCE, prévenir au plus vite Éric, LE CHEF DU VILLAGE