

chemins du parc

NUMÉRO
2

La Forêt

L'âme des Landes de Gascogne

La Leyre

Itinérance sur un chemin d'eau

De ports en ports

La magie opère
à chaque navigation...

Revue DES DÉCOUVERTES 2015



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

Une autre vie s'invente ici

ÉDITO

Chemins, la revue des découvertes du Parc, vous propose ses nouvelles déambulations. Surtout prenez votre temps. Des sources de la Leyre au Bassin d'Arcachon, nos curiosités ne se livrent pas aux gens pressés. En forêt, les plus jolies surprises se dénichent à pied ou à bicyclette. Le temps s'arrête à Marquèze, à l'ombre de l'estanquet, ou en disputant une partie de quilles. Sur le Bassin, patience et silence offrent les plus belles découvertes d'oiseaux sauvages, qu'il est d'ailleurs préférable d'aller épier en fin de journée. Et sur la Leyre, le canoë file doux sous la voûte des arbres.

Cette année, Chemins a aussi choisi de vous guider vers les fontaines guérisseuses et leurs eaux qui enchantent, vers les nouvelles œuvres de la forêt d'art contemporain et, avec une bicyclette, le long des ports de Lanton.

La lenteur est gage des meilleures découvertes, nous vous souhaitons de belles déambulations avec Chemins du Parc !

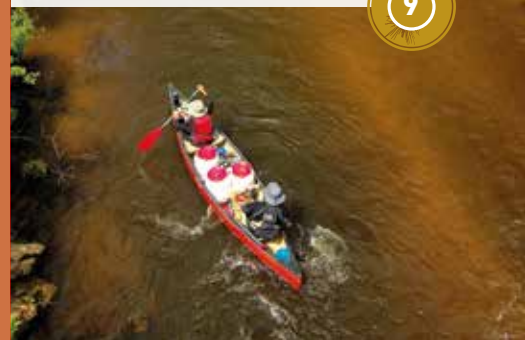
Renaud Lagrave

Président du Parc naturel régional des Landes de Gascogne
Vice-président du Conseil régional d'Aquitaine

La Leyre

Itinérance
sur un chemin d'eau

9



SOMMAIRE

4

La forêt

Une renaissance
sans cesse renouvelée

5

La forêt

Portrait, le Pic Epeiche,
balade, Graine de forêt

6

Écomusée de Marquèze

On chemine
et on fait la pause

8

À la réserve ornithologique

Mettre toutes les
chances de son côté...





Découverte des 3 ports de Lanton



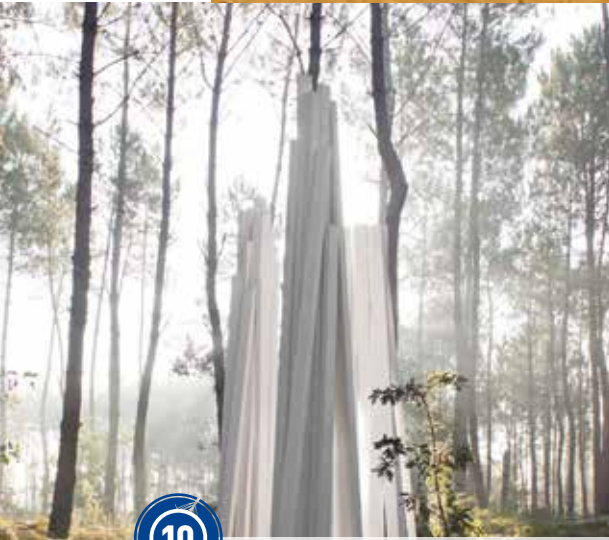
Les fontaines guérisseuses

Un remède
à vos soucis ?



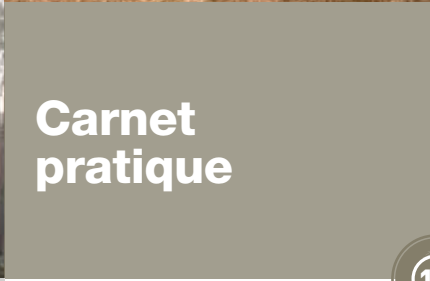
Regard de photographe

La forêt selon
Lydie Palaric



La Forêt d'Art Contemporain

5 ans après
les premières œuvres...



Carnet pratique



Le pin, c'est notre affaire à tous. Il est notre vie, notre sol. Ne voit-on pas réapparaître, lorsque les dunes se creusent, lorsque certains étangs s'abaissent, les vestiges de souches, de troncs de pins ensevelis ? C'est lui qui constitue notre lignite. Il est l'arbre père, l'arbre mère de nos anciennes croyances. Il fait toute notre histoire, scandée par les grands fléaux : le grand froid de 1709 qui détruisit la forêt de Nérac jusqu'au littoral ; les grandes tempêtes, comme celle de 1859, rapportée par Ozanam ; les grands incendies, ceux de 1755, de 1803, de 1822, devenus légendaires au point que le feu reste le puissant fantôme des Landais. Le pin vit la vie de la tribu. Planté par l'aïeul pour que les petits-fils l'exploitent, il assure la continuité familiale. On parle de générations de pins comme des hommes.

Bernard Manciet

Le triangle des Landes, p. 28



Préparer une balade en forêt avec des enfants



La forêt au cœur

Le 24 janvier 2009, plus d'un tiers de la forêt landaise a été soufflé par un vent d'une force rare. L'intensité de cette tempête, qui suivait de 10 ans celle de 1999, a fait craindre la fin d'un système, d'un paysage, et plus profondément, d'une identité.



4 **S**ix années après, la forêt est certes plus claire, mais toujours présente. Une parcelle de landes fauves, recouvertes de molinie à perte de vue, c'est une promesse de forêt. Une clairière hérissée de jeunes têtes vertes entre les bruyères, c'est une forêt en devenir. Ici, la forêt ne désigne pas uniquement un paysage d'arbres semés ou plantés mais la vocation de l'espace tout entier, son identité. Aucune coupe rase ne détruit de forêt, elle laisse simplement la place à une future génération d'arbres.

Le bois est l'avenir de la forêt des Landes de Gascogne. Il en est aussi à l'origine.

Le pin maritime est tout ce qu'il y a de plus local mais ses peuplements étaient, jusqu'au XIX^e siècle, rares et localisés. En 1857, Napoléon III a ordonné aux communes d'assainir les landes marécageuses pour permettre la plantation à grande échelle du pin maritime et, grâce à la résine, ouvrir ce territoire à la modernité et à la mondialisation. Les Landes de Gascogne ont brutalement basculé dans l'ère industrielle : chemin de fer, usines, emplois, progrès, crises, grèves, concurrence étrangère.

La tempête Klaus n'est donc pas la première turbulence que connaît la forêt des Landes de Gascogne. Les incendies de 1949 ont sans doute laissé une trace plus profonde, plus meurtrière et aussi l'un des plus performants systèmes de défense contre l'incendie en Europe.

Chaque épreuve, chaque virage démontre une singulière capacité de renaissance du massif. La forêt des Landes de Gascogne ne produit plus de résine (à nouveau bientôt peut-être), mais crée du bois d'œuvre, des parquets, des panneaux, du papier, des puits de carbone ! L'avenir de cette forêt passera sans doute par la chimie verte et l'innovation dans les matériaux de construction dont certains déjà à l'œuvre dans les cerveaux de Xylo Futur. La tempête a révélé le profond attachement de ceux qui vivent dans et pour la forêt. Geste culturel qui célèbre cette résilience, les œuvres de la Forêt d'art contemporain poussent désormais en lisière d'un arial, sur un douc ou dans une futaie.

Première ressource économique de la région, appartenant essentiellement à des propriétaires privés, la forêt est le cœur battant de tout un territoire et fédère le sylviculteur qui arpente ses rangs, l'exploitant, le joggeur, le promeneur, l'artiste ou le chasseur, tous différents dans leurs vécus, et sans doute très proches dans leur attachement.

PORTRAIT

La forêt selon Manu Obry

Cette forêt... Elle est inscrite dans mes gènes, c'est d'abord des souvenirs d'enfant, de cabanes fabriquées jusqu'à la nuit tombée. C'est l'odeur de l'automne et de longues chevauchées sur les chemins sablonneux avec mes bottes en caoutchouc.

Cette forêt, c'est aussi des énigmes en voyant des pins méticuleusement alignés et espacés, la découverte des cabanes de résiniers, des traverses de chemins de fer...

Que pouvait-on bien y faire ?

Aujourd'hui, je grimpe dans les arbres, j'y installe des hamacs pour faire rêver les petits et les grands et à la saison, je cueille les pignes pour fournir les pépiniéristes en graines.

Cette forêt... Ce n'est pas la plus belle mais j'aime m'y enfoncer car au-delà des routes, après la forêt « mécanique et industrielle » se cachent souvent des trésors.



ZOOM

Le Pic Epeiche



On le reconnaît du premier coup d'œil à son plumage noir et blanc et son bas ventre rouge vif, le mâle arbore aussi un carré rouge sur la nuque. Si notre pic est bien présent dans nos forêts c'est qu'il y trouve à la fois un hôtel et un restaurant à la hauteur ! C'est dans les pins ou dans les chênes dispersés de la forêt qu'il débusque à grands coups de bec des petits tunnels de larves d'insectes dont il raffole et qu'il engloutit grâce à une longue langue gluante.

Son logis est un simple trou discret en haut d'un arbre. Les nombreuses cavités qu'il laisse deviennent des abris pour d'autres espèces. Mais ce qu'on remarque le plus chez le volatile reste son « tambour » ! Les matins de printemps, il tambourine pour attirer sa belle ou éloigner le rival. Prise de bec !

Une balade à pied

La forêt inspiratrice à Garein

5

16 km — 4h30



À Garein, la forêt est une véritable source d'inspiration : centre de découverte Graine de Forêt, œuvres contemporaines en bois de la forêt d'art contemporain...

En suivant le parcours balisé qui démarre près de la salle des fêtes, vous aurez l'occasion de découvrir toutes les richesses du coin.

Rendez-vous sur www.rando-landes-de-gascogne.com pour télécharger l'itinéraire ou embarquez votre balade sur votre smartphone avec lti Aqvi.

Graine de forêt à Garein



Avant de partir ou après votre balade, vous pouvez visiter le centre d'interprétation de Graine de forêt : entrez et jouez et vous saurez tout sur l'univers forestier. Ensuite, prenez le petit chemin pour observer

et comprendre les paysages à l'aide des bornes et d'une tablette numérique puis semez votre graine de pin dans la pépinière à l'issue de ce parcours.

Ouvert de Pâques à la Toussaint.

Tarifs : 5,50 € / adulte, 4 € / jeune (de 6 à 25 ans)

Tél. 06 88 81 30 08

www.grainedeforet.fr



À Marquèze on fait la pause

Comme pris par leur désir d'instruire, les musées parlant de sociétés en oublient parfois leurs moments de bien-être, ces bons moments passés ensemble qui soudent une communauté autour d'un calendrier festif : fêtes de village, de quartier, fêtes agricoles, ou dans ces rencontres plus fréquentes autour de lieux prédestinés : bistrots, cercles...

La fête calendaire, ou les moments festifs, petits riens ou parenthèses longtemps attendues, ont toujours été une respiration indispensable des sociétés, un temps volé à une vie ordonnée, comme une pause agitée. Le terme gascon d'estanquet qui désigne les bistrots improvisés aux confins des villages est, en ce sens, parlant : estancar, « s'arrêter ».

À Marquèze on a pris conscience que ces moments embellissent les souvenirs des visiteurs, que le « bon moment », la marche suspendue, la partie de quilles partagée au beau milieu de l'airial, le verre de « blanc limé » (à consommer frais mais avec modération) ou la limonade, dérangent l'ordre ancien de la visite mais agissent comme le font des fixateurs en photographie. On prend la pause. On s'en souviendra. Quilles de neuf, de six, les trois quilles du rampeau, l'unique du palet gascon, la quille est reine. Sous les chênes, autour de l'estanquet, on s'y essaie, s'arrangeant des règles pourtant affichées. La tradition demeure ici, celle du plaisir partagé, de se mesurer à ses parents, ses frères, entre amis. « Dans une région où la religion catholique, [...] s'est heurtée [...] à un courant laïc très combatif, le bruit assourdissant des quilles au moment des vêpres participe à la remise en cause d'un ordre établi [...] ». À Marquèze, sous l'ogive des chênes, la grand-messe de la visite s'arrange de ce tohu-bohu.

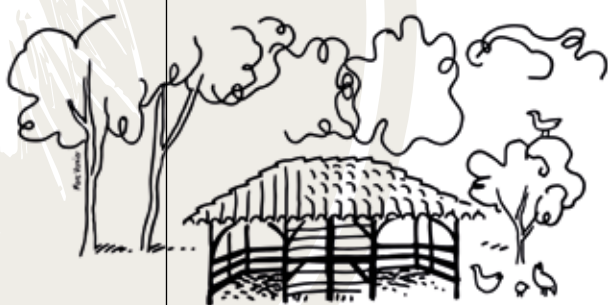


Dans l'esprit des fêtes des villages ou des grands quartiers, d'autres jeux viendront cette année dissiper l'attention studieuse des visiteurs. Jeux « de massacre », de « La pigne gagnante », du « Chemin du succès », de la « Loterie de l'histoire », autant d'occasions qui feront se mesurer les larrons, une fois encore, à leurs adversaires d'un moment. Mais à la « grande parade » foraine, ils découvriront sous le jet des balles, dans le chamboulement des figures, dans les tranches de la loterie, que Sabres a eu sa révolution, que le seigle ne pousse pas tout seul, qu'avant la forêt il y avait des brebis, que le monde bouge et qu'on continue à leur raconter la grande histoire des Landes de Gascogne.

¹ Jean Camy « Les quilles en Gascogne entre jeu et sport », Terrain, revue d'ethnologie de l'Europe, 1995.



Une légère signalétique



La charreterie



La maison des métayers

Dans le cheminement ombragé de l'Escamat et la fraîcheur bienvenue au plein cœur de l'été, les visiteurs trouvent toute la diversité botanique du massif forestier. Comme à tourner les pages d'un livre, l'Écomusée les invitera à dévoiler prochainement, dans la signalétique mise en place, l'histoire d'un paysage et d'un milieu exceptionnellement riches.

Les chênes succèdent aux aulnes, aux noisetiers les saules, à l'érable, le houx. Tiens, l'exotique présence d'un catalpa égaré vient troubler l'identité botanique des lieux et nous invite au voyage. Importé des Amériques en Europe au XVIII^e, il poursuit son voyage, de l'airial de Marquèze où il s'étale paresseusement et échoue dans la fiente d'un oiseau, aux bords de l'Escamat, peinant à exister au milieu de tous les régionaux de l'étape. Foré de bas en haut, un châtaignier abrite oiseaux nicheurs et chauves-souris. Tout ne sera pas dit, l'essentiel seulement, évoqué le plus souvent. C'est une volonté de maintenir une légèreté dans la signalétique, comme dans les aménagements muséographiques à venir. Sur l'airial de Marquèze, la première partie de ce projet fait souvent appel au dessin, « un bon plan [valant] mieux qu'un long discours ».

Depuis quelques saisons le visiteur est en effet invité à « s'investir » dans la découverte des contenus du site. Que ce soit à travers les Maquinas, objets muséographiques décalés dont le sens reste à écrire par les visiteurs, ou à travers des dispositifs plus classiques comme la signalétique de visite, l'objectif est de laisser au visiteur sa part de responsabilité dans la construction de la découverte, sa part d'expertise dans la mise en relation des informations. Dans cette démarche le visiteur est ainsi replacé au cœur du projet, il construit

sa découverte, hésite parfois sur le sens à donner à telle ou telle installation. Il partage avec ses enfants. Si le commentaire du guide offre toujours un espace rassurant, où l'information « descendante » transmet un savoir d'expert, ces nouveaux supports muséographiques laisseront à chacun sa part d'autonomie, son rythme d'apprentissage.

LES RDV À NE PAS MANQUER

Les nouvelles expos du Pavillon

Deux expositions pour découvrir ou redécouvrir les collections de l'écomusée constituées d'objets familiers parfois inattendus et aussi, s'interroger sur les différentes formes de créations artistiques.

- Du 1^{er} avril au 28 juin
« Brut de pop' ! Arts brut et populaire, les impopulaires de l'art ? »
avec le Musée de la création Franche de Bègles.
- Du 11 juillet au 11 novembre
"No Man's Land ?" Les collections du Frac Aquitaine et de l'Écomusée de Marquèze en regard.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre
Se renseigner sur les horaires de départ des trains en gare de Sabres.

Entrée Marquèze + Pavillon :

- Adulte : 13,50 €
- Jeune : 9 € (de 5 à 18 ans)
- Familles : 2 adultes + 2 jeunes : 38 €, 2 adultes + 3 jeunes : 45 €
- Gratuit pour les moins de 5 ans et à partir du 4^e enfant.

Tout renseignement au 05 58 08 31 31

www.marqueze.fr



Mettre toutes les chances de son côté...

La réserve ornithologique du Teich est un petit morceau de nature préservée qui, à première vue, ne se distingue en rien du paysage alentour.



PRATIQUE

À ne pas manquer :

Les visites de Pâques et de la Toussaint

Les visites au crépuscule en été

Informations Tél. 05 56 22 80 93

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

On est ici dans le delta de la Leyre, pays de chenaux, de bras d'eau, de digues, de prairies et de roselières. Mais pourtant plus qu'ailleurs les oiseaux sont présents en nombre et en diversité dans la réserve, et nul autre lieu n'est plus adapté pour les découvrir. Cela tient à de discrètes adaptations des habitats pour favoriser leur accueil, au maintien chez eux d'un sentiment de sécurité, et à des équipements qui facilitent cette rencontre improbable entre le public et ce monde sauvage emplumé...

Mais malgré cela, rien n'est jamais gagné d'avance. La nature reste ce qu'elle est partout : dépendante de cycles temporels ou de phénomènes aléatoires, et donc souvent imprévisible... Quelques précautions élémentaires permettent néanmoins au visiteur d'optimiser sa venue.

En premier lieu il faut se munir de jumelles, car pour entrer dans l'intimité des oiseaux, ce matériel est tout bonnement indispensable. Un guide d'identification viendra compléter utilement cet outil pour nommer les espèces vues. Des planches représentant les plus courantes sont disposées dans les observatoires, mais

un livre sera toujours plus complet, ou encore mieux une application pour smartphone qui permettra en plus de découvrir leurs chants.

La réserve étant située sur le littoral, il faudra venir de préférence durant les cinq heures encadrant l'heure de marée haute à Arcachon. C'est pendant cette période que se concentrent ici les oiseaux de rivage qui, le reste du temps, s'égayent sur les vasières du bassin. Ces horaires sont disponibles sur le site web et dans la presse locale. Comme bien des humains, les oiseaux craignent les fortes chaleurs, ou le froid sévère. Ils se tapissent alors à l'abri pour se préserver des rigueurs de la météorologie et ne sont guère actifs. En dessous de -10° et au-dessus de 28°, le mieux est de différer sa balade en attendant des jours meilleurs... Le matin et le soir sont toujours des périodes d'activités plus intenses pour les oiseaux, cela tombe d'ailleurs bien puisque les coefficients de marée les plus importants (les grandes marées) tombent toujours à ces heures-là.

En croisant ces quelques précautions, on met le maximum de chances de son côté pour découvrir au mieux un site où la nature aime à se donner en spectacle, mais cependant la qualité de la séance n'est jamais garantie. Celle-ci dépend aussi de l'attitude du spectateur, de sa capacité à prendre son temps, à s'intégrer, à se fondre dans le paysage pour en devenir un élément anodin. C'est au prix du silence et de l'attention que naît alors l'émerveillement ...





Itinérance dans l'intimité du chemin d'eau

Pratiquer un peu de tout et découvrir vite ? A l'inverse, osons vivre la vacance, au sens premier du terme, dans ce petit trésor de nature : La Leyre.

Nous partons 5 jours et 4 nuits à bord d'un simple canoë le long des 90 km de ce fleuve côtier, en adoptant les principes d'une pratique respectueuse au rythme du courant et des rencontres. L'isolement relatif nous oblige à prévoir nos denrées sur les trois premiers jours. Embarquement en fin d'après-midi depuis l'airial de Mexico. Ici, la rivière étroite s'engouffre sous la voûte végétale que seule la navigation permet d'atteindre. La trajectoire se doit d'être précise pour éviter branches et bancs de sable aux couleurs fauves. Quelques kilomètres plus bas, première escale. Une simple plage, un abri sous les chênes. L'essentiel d'une ancienne petite halte nautique subsiste pour notre bonheur : un robinet d'eau ! Seule une armée de moustiques *Aedes* monte la garde !

Le lendemain, 28 km à parcourir au fond de cette minuscule vallée, tortueuse à souhait et au courant régulier. Au fil de l'eau, les bois déracinés se jouent de nous : recourbés, tordus, noués, emmêlés. Plus loin, le vert tendre des osmondes royales tranchent avec le noir des troncs en contre-jour. Seconde nuit à Pissos. Pour conserver les berges intactes, feux et camping sauvage sont prohibés. Alors des zones de haltes nautiques (le plus souvent communales) sommairement aménagées, permettent pour une somme modique l'escale pour le bivouac et l'accès à l'eau potable.

Au 3ème jour, les berges sont fortement marquées par les crues hivernales, révélées par des affaissements de sable et des enchevêtrements de bois. Et pourtant,



la bergeronnette file de branches en branches et le héron décolle, plus lent, pour trouver un autre endroit de pêche. Quelques églises jacquaires égrènent le parcours. Nous partageons notre étape du soir avec pèlerins et cyclotouristes.

La voûte végétale prend ses aises en aval de la confluence des deux Leyre. Les berges basses permettent aux hautes eaux de remplir les tourbières, prairies anciennes et bras morts. Nuit à Belin-Béliet. La vallée s'élargit encore jusqu'au premier village adossé directement à la rivière, Salles. Après quatre jours d'isolement, l'activité humaine se fait ici plus visible. Dernière nuit à Mios au camping en berge. Nos deux kayaks de mer remplacent notre canoë biplace. Nous pagayons désormais dans l'eau saumâtre. Sous l'influence de la marée, les berges accumulent de la vase et les algues filandreuses laissent croire à une ambiance de mangrove. Un minuscule port de cabanes multicolores confirme notre arrivée sur les eaux salées du bassin d'Arcachon. Deux coups de pagaies plus loin, la lumière s'intensifie sous le ciel désormais totalement visible. Les roselières ont remplacé les feuillus. Des aigrettes s'envolent à notre passage. Quelques écluses marquent la présence de domaines endigués. En ce 5ème jour du voyage, l'horizon nous submerge... Cette rivière est bien un fleuve ! Pour atteindre notre but, nous traversons la plaine deltaïque et avec la marée, nous remontons le bras de l'Eyre jusqu'au port du Teich, fin de notre voyage.

INFORMATIONS

Toutes les bases de canoë pour organiser vos descentes dans la carte des itinérances du Parc.

À ne pas manquer :

les 12 et 13 septembre à Pissos

Un week end en itinérance sur la Leyre

En savoir plus

www.canoesurlaleyre.com



ARTISTES

La Forêt d'Art Contemporain

cinq ans après
les premières œuvres...

Déjà cinq ans, quinze œuvres et de nouvelles en préparation. L'itinéraire de La forêt d'art se construit, petit à petit, toujours avec la même exigence et qualité artistique. Des œuvres étonnantes, que l'on aime ou pas, certaines qui nous attirent plus que d'autres, qui nous questionnent, nous dépassent ou nous ressemblent. Les petites dernières ont le mérite d'intriguer et celles à venir ne dérogeront pas à la règle, c'est promis !

PRATIQUE

Pour tout savoir
sur la Forêt d'Art :

Tél. : 06 78 11 23 31

www.laforetdartcontemporain.com
et le livre de la forêt est sorti !



A Salles, Sébastien Vonier s'est inspiré des fagots de bois que l'on trouve autour d'ateliers de menuisiers, charpentiers, dans les scieries ou même chez les particuliers. Contre une paroi, posés, en attendant de servir. C'est aussi le symbole du bois coupé, tombé qui se redresse et reprend sa position verticale, signe de renaissance, après la tempête. Et puis il y a la légende, « *Les gardiens du ciel* », dont j'ai entendu parler. Une légende landaise paraît-il, trois gardiens qui se retrouvent autour d'un feu et qui ont la lourde tâche de repousser l'urbanisation en préservant la nature... L'œuvre parle de tout cela à la fois, et bien plus encore, car c'est à vous aussi d'y projeter vos références, votre imagination...

À Bourideys, allez vous promener autour du lac, d'abord parce que la balade est très romantique, que cet endroit mérite d'être découvert et parce que vous y trouverez le cheval de Bruno Peinado, une belle rencontre, une métis, c'est-à-dire une ruse... qui intrigue et rayonne, portant le regard au centre du lac. Dès lors, plusieurs points de vue nous sont proposés, différentes facettes,

ses côtés pixélisés, son reflet. Ce cheval de Troie est une infiltration ludique de l'art dans le paysage.

À Garein, une œuvre se déploie sur l'espace des Florales à côté de l'église, une installation résolument contemporaine et très innovante. Laurent Le Deunff nous propose son « Zoo de sculptures », exposition permanente de son travail et également temporaire puisque les œuvres changent. Zone de stockage, de dépôt et galerie à ciel ouvert dans laquelle il propose ses propres scénographies pour ses pièces et pourquoi pas celles d'autres artistes. L'œuvre entre en résonance avec les préoccupations concrètes de l'artiste, et des artistes en général, sur la problématique du stockage et de la présentation permanente de leurs œuvres. C'est aussi une réponse au souhait du public de pouvoir accéder aux réserves, aux ateliers et aux nouvelles œuvres afin d'assouvir sa curiosité. À chacun d'explorer ces aventures artistiques que propose la Forêt d'Art Contemporain. Ce cheminement est un libre parcours au gré de vos émotions, fantaisies, désirs et questionnements...





Les fontaines guérisseuses

Un remède à vos soucis ?

Qu'elles soient au cœur des villages près des églises, signalées par un panneau de brique et de broc au détour d'un chemin, ou perdues en pleine forêt, ces simples trous d'eau entourés de pierres ou abrités d'une charpente, imposent toujours leur clapotis aux curieux venus chercher la guérison.

Mais que soignent-elles ? Toutes sortes de maux ! Maladies de peau, des yeux, retards infantiles, rhumatismes et douleurs, problèmes de lactation, maux de tête, d'estomac, de ventre, de dents, verrues, fièvres, membres estropiés, diarrhées, maux des enfants... La liste est bien longue !

Autrefois quand on avait un « pet » de travers, on allait à la source, c'était la tradition ! On tendait alors ses mains ou un gobelet sous le petit filet d'eau et on buvait.

Attention, toutes les eaux n'étaient pas bonnes à boire ! La règle était que pour les maux internes, il fallait boire l'eau, quant aux maux externes, il était d'usage de tremper un chiffon avant de le passer sur les parties malades. Puis on prenait soin de le laisser auprès de la source. Il ne fallait en aucun cas toucher ces linges et laisser au vent le soin d'emmener le mal.

D'autre part, si les sources avaient des pouvoirs guérisseurs, elles pouvaient aussi disparaître ou se venger. Malheur à celui qui osait cracher, injurier et polluer l'eau de la source ! Selon la légende, il fallait aussi se méfier du Tac, ce personnage néfaste qui vit près des fontaines, car il cherche toujours à se faire porter sur le dos de celui qui l'approche jusqu'à l'épuisement et le trépas de sa victime.



Des fontaines faciles d'accès

Belhade : Ste-Anne. Problèmes de lactation.

Belin-Béliet (Mons) : St-Clair. Maladies des yeux.

Canerx-et-Réault : St-Michel. Retards infantiles, soins des peurs (angoisses, phobies...).

Le Teich : St-Jean. Maladies de peau.

Moustey (Biganon) : Ste-Ruffine. Maladies de peau.

On les dit miraculeuses, guérisseuses, sacrées, on en compte plus de deux cents dans les Landes de Gascogne, elles ont traversé les siècles et attirent toujours le curieux. La preuve en est les nombreux chiffons, linges et chaussons qui se comptent par centaines près de ces lieux chargés de mystère. Mais où sont-elles ces fontaines, « las hontas » comme on les appelle ici ?

Comme certaines sources guérissaient plusieurs maux, il était parfois nécessaire de demander les conseils d'une « recommandayre » pour connaître la bonne source. Cette personne, spécialiste des fontaines, décidait par un rituel magique qu'elle était la source la plus appropriée. Elle allumait trois bougies portant le nom d'une fontaine, la première bougie qui s'éteignait désignait la bonne source !

Légende, vérité, miracle, croyance, qui sait ? Les sources font ce qu'elles peuvent... Il vous appartient de croire ou de vous laisser séduire par leur mystère....

Sources

Bulletin de la Société de Borda, 1965 ; n° 317, p. 63-76 ; n° 318, p. 161-172 ; n° 319, p. 271-285 ; n° 320, p. 427-436.

Marliave (de), Olivier : Sources et saints guérisseurs des Landes de Gascogne, L'Horizon chimérique, 1992 (et 1999, 2^e édition).

Menaut, Elie : « Le culte des fontaines dans les Landes », bulletin de la Société de Borda, 1960, n° 300, p. 413-419.

Carte des itinérances du Parc naturel régional des Landes de Gascogne.



REGARD

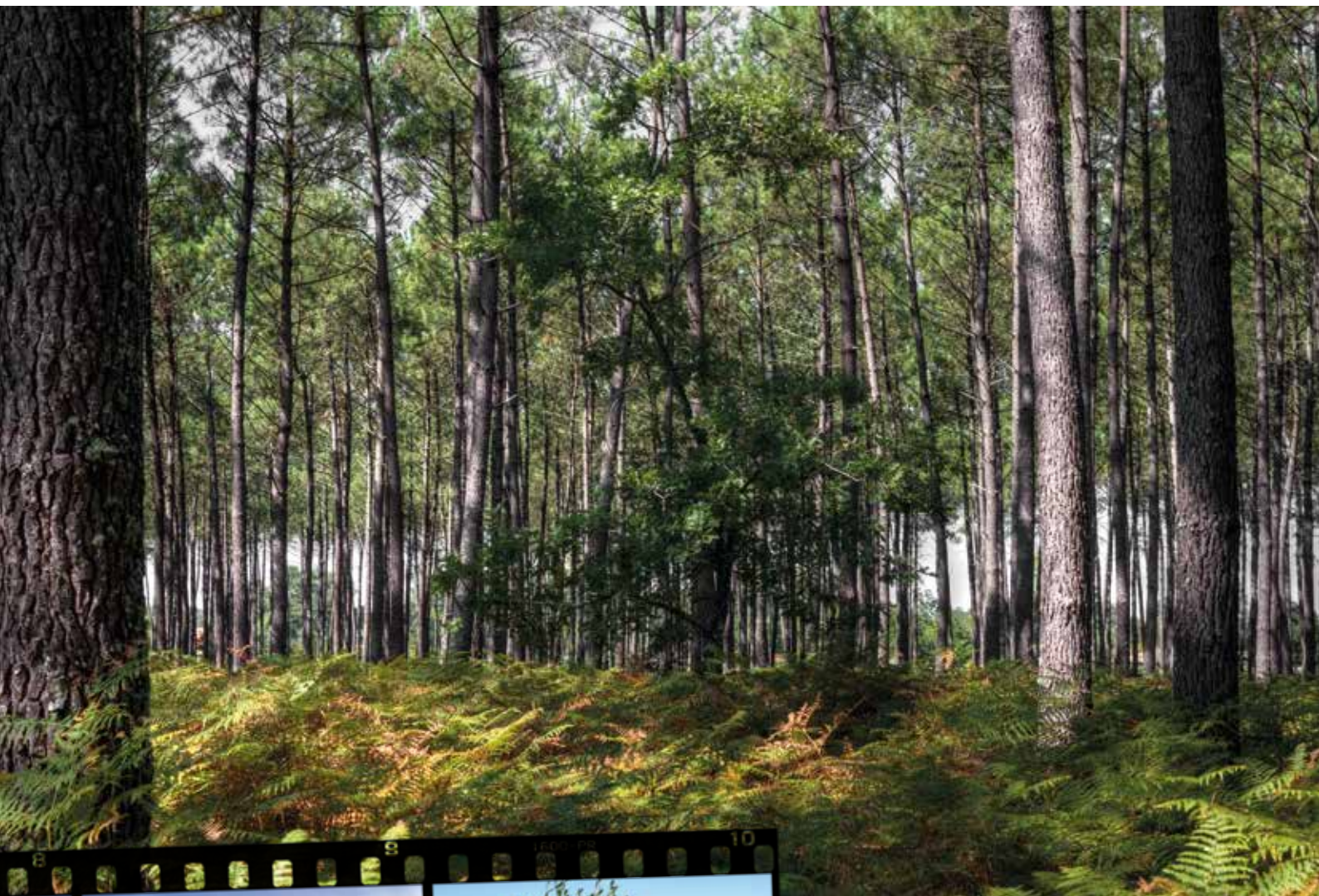


Lydie Palaric
photographe





Artiste plasticienne, Lydie Palaric est originaire de Gironde. Après ses études à l'École des Beaux arts de Bordeaux elle continue de développer son travail plastique en photographies, vidéos et installations, mettant en évidence le potentiel énigmatique et théâtral de notre quotidien. Également chargée de projet pour La Forêt d'Art Contemporain elle nous propose sa vision du paysage, de la forêt d'aujourd'hui. Son travail est à découvrir sur www.lydiepalaric.fr ainsi que dans le livre La Forêt d'Art Contemporain. Editions Confluences.





Découverte des trois ports de Lanton

Souvent, je flâne le long du littoral qui borde le bassin d'Arcachon. Aujourd'hui, je décide de me rendre à Lanton et d'aller saluer ses trois ports aux caractères bien distincts.



Ma balade débute sur le port de Cassy. Dynamique, il s'active toute l'année. Avec son activité ostréicole, ses restaurants, sa poissonnerie, sa capitainerie et son aire de jeux, il n'a pas le temps de souffler. En saison estivale, il aime faire découvrir à ses visiteurs toutes les richesses du bassin en leur proposant des dégustations de fruits de mer et des balades en pinasse.

Je quitte ce grand actif généreux et pars rejoindre le vieux port de Taussat. Authentique et discret, il se fait gardien de mémoire avec son écomusée Gardarem qui renferme les secrets des outils traditionnels d'ostréiculteurs et de gemmeurs d'autrefois. Depuis une centaine d'années, ce port partage son expérience de la navigation via son club nautique qui fut l'un des premiers à voir le jour en France.

Je m'éloigne de cet aîné protecteur et prends la direction du port de Fontainevielle. Pour l'atteindre, je longe la plage de Taussat qui s'impatiente de voir revenir son acolyte la mer partie au loin. Toutes les six heures, sous l'influence de la lune et du soleil, celle-ci monte et descend, changeant le visage du bassin.

Plus je m'approche du dernier port de la ville et plus je me sens observée. Les belles de Taussat sont là, juste devant moi et me regardent avancer vers elles. Majestueuses, la villa Tosca et la demeure Castel Landou dominant le bassin. Ainsi, cette dernière peut avoir un œil sur les enfants qui jouent dans le sable et qu'elle accueille dans son centre de loisirs. Sa camarade, elle, préfère offrir une vue imprenable et un service de luxe à ses visiteurs. Plus chétive, cachée derrière une haie, je peux entrevoir la villa Bagatelle qui n'a rien à envier à ses voisines. Parfois, elle se vante d'avoir eu le privilège d'accueillir le célèbre peintre Toulouse Lautrec

lors de ses séjours sur le bassin d'Arcachon. Un peu plus loin, je rencontre la plage des cabines. Je fais une halte sur cette grande estrade boisée qui semble un peu nostalgique. Elle doit regretter l'époque où Taus-sat, desservie par la ligne de chemin de fer, était une station balnéaire remarquée. En ce temps-là, des cabines de plage l'habillaient et baigneuses et nageurs venaient de toute part pour l'animer. Ne lui reste de cette période que son nom évocateur.

Je repars et, quelques minutes plus tard, arrive sur le port de Fontainevielle. Ce jeune et grand plaisancier somnole la plupart de l'année et ne bouge ses voiles qu'avec l'arrivée des beaux jours. Dès les premiers rayons de soleil, il s'agit et, avec la complicité d'une bonne marée, invite ses hôtes à partir vers le large.

Ma visite s'achève... Je reviendrai prendre des nouvelles de tout ce beau monde. Pour rentrer, j'emprunte le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle qui m'incitera peut-être à marcher sur les traces des courageux pèlerins du Moyen Âge jusqu'à l'Église Notre-Dame de Lanton et la miraculeuse fontaine Saint-Jean du Teich.

Office de tourisme Cœur du Bassin,
+33 5 57 70 67 56
www.tourisme.coeurdubassin.com



À VOUS DE JOUER

Préparer une balade en forêt avec des enfants

Quelques idées et conseils pour des moments réussis. Il est souvent tentant d'emmener la famille se promener en forêt pour le plaisir de respirer l'air pur, pour se dégourdir les jambes, pour observer la nature...



Avant toute chose, sachez que la forêt appartient toujours à quelqu'un. Qu'elle soit privée ou pas, il est rarement interdit de la pénétrer mais il est d'usage de la respecter.

Pour une découverte ludique et pédagogique vous pouvez par exemple observer le monde des petites bêtes, avec une loupe, des petites boîtes transparentes au couvercle percé (pour que les animaux puissent respirer durant leur éphémère captivité), un foulard ou un tissu clair pour déposer les insectes et observer comment ils se déplacent, emporter un petit livre pour essayer de les reconnaître et un appareil photo pour immortaliser ces quelques instants.

La réalisation d'un herbier n'est pas moins intéressante : on cueille une feuille ou une fleur que l'on a au préalable déterminée, en se contentant de prendre parmi celles qui sont les plus nombreuses. On la pose à plat sur une demi-feuille de papier à dessin. On applique immédiatement sur l'ensemble du papier collant transparent (comme celui qui permet de recouvrir les livres de classe). Avec ce système, les couleurs naturelles des éléments récoltés se conserveront plusieurs années !

Un peu de création artistique : en frottant des végétaux sur un dessin réalisé au préalable sur du papier un peu épais, on réalise des couleurs naturelles du plus bel effet (ça marche bien avec du lierre, du pissenlit, du robinier...). En appliquant une feuille de papier contre le tronc d'un arbre et en frottant avec un crayon sur ce papier, l'empreinte de l'écorce apparaît.

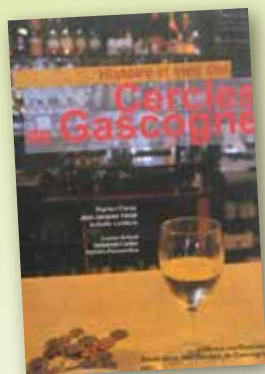
De nombreux ouvrages très bien faits existent sur le marché pour aider les parents à organiser une telle balade. Mais sur le Parc naturel régional des Landes de Gascogne, il est également possible de faire des sorties avec des animateurs de la mission éducation. Ils sauront utiliser ces quelques astuces et même beaucoup d'autres pour permettre à chacun d'apprendre en s'amusant.

Renseignements

05 57 71 99 99

info@parc-landes-de-gascogne.fr





LA TOURNÉE DES CERCLES

Un accueil à la bonne franquette, c'est ce qui vous attend dans ces cafés de campagne...

Pour tout savoir sur les cercles,

« Histoire et vies des cercles de Gascogne », éditions Confluences

« En général, autrefois dans les cercles, les hommes des bois, gemmeurs, scieurs, coupeurs, déligneurs, muletiers, ouvriers venaient casser la croûte, ils venaient boire un coup. Même les mules connaissaient le chemin du cercle aller et retour. C'est le lieu où l'on adhéraux mutuelles ; on y lisait les journaux, les conscrits y venaient, on y payait le vin moins cher qu'ailleurs. Les femmes n'y avaient pas accès, elles pouvaient juste attendre leur mari devant quand il traînait trop. »

Isabelle Loubère. Extrait.

On y apprend aussi que « le frigo de Brocas est toujours plein pour boire un verre entre amis », on ne badine pas avec le règlement intérieur de Captieux, « ici comme à l'école, on rappelle certaines règles du lieu », « les petites mains des bénévoles préparent minutieusement et avec amour un bon repas pour une soirée concert » à Garein, « la voiture du curé de Labrit s'était encastrée dans la micheline qui passait juste devant le cercle », qu'à Louchats, « elles sont « de cercle » de mère en fille, elles l'ont dans le cœur » alors que dans le village de Lucmau, « le cœur qui bat , c'est bien celui du cercle ». Les joueurs de belote ont toujours leur place dans celui de Luxey qui se réveille au moment du festival Musicalarue, quant à Saint-Symphorien, les outils des gemmeurs sur les murs gardent la mémoire de ces hommes au dur labeur.



40420 - BROCAS
Cercle des Travailleurs de Brocas
619 rue des forgerons
05 58 51 42 41

33840 - CAPTIEUX
Cercle des Travailleurs de Captieux
Place de l'Église
Tél. 05 56 65 61 49

40420 - GAREIN
Cercle des Associations de Garein
Le bourg
Tél. 06 87 35 32 87

40420 - LABRIT
Cercle des Démocrates de Labrit
Hotel d'Albret
Tél. 05 58 51 02 03

33125 - LOUCHATS
Cercle de la Paix de Louchats
1 place Sainte-Croix
Tél. 05 56 88 56 83

33840 - LUCMAU
Cercle de la Concorde de Lucmau
Au bourg
Tél. 05 56 65 22 52

40430 - LUXEY
Cercle de l'Union de Luxey
11, place Saint-Roch
Tél. 05 58 08 05 01

40430 - SORE
Cercle de la Paix de Sore
Avenue Bernard Martin
Tél. 05 58 07 66 33

33113 - SAINT-SYMPHORIEN
Cercle Ouvrier de Saint-Symphorien
Rue Carnot
Tél. 05 56 25 71 63



LES SAVEURS DU TERRITOIRE

La réputation gastronomique des Landes de Gascogne n'est plus à faire ! Foies gras, magrets de canard, poulets fermiers, bœuf de Bazas, huîtres, poissons, carottes, asperges, miel de bruyère, pastis landais, tourtières... Nous vous proposons de retrouver des goûts authentiques et de terroir avec des restaurateurs et des producteurs autour d'une assiette de pays ou sur les marchés du coin.



Où manger une assiette de pays ?

Véritable concentré de saveurs locales, l'assiette de pays est une formule simple, elle propose souvent une entrée, le plat de résistance et parfois le dessert dans une même assiette ! Elle est cuisinée et composée par les restaurateurs à partir de produits du pays et toujours accompagnée d'un verre de vin ou d'une boisson locale. Vous les trouverez à :

La Table de Marquèze, à Sabres

05 58 07 59 44 • 05 58 08 31 35 • www.marqueze.fr

« L'assiette la Marquèze » :

Salade de saison, grillon de canard, cocotte poulets fermier, pomme de terre, fromage de chèvre frais, miel sur pain de seigle, verre de Tursan (20 €).

Choisissez la terrasse en face de la pinède, le son des cigales en stéréo et retourner flâner sur Marquèze en balade digestive !

La Cuillère à Pot, à Origne

05 56 25 33 36 • www.la-cuillere-a-pot.com

« L'assiette de Jo » :

Bol de garbure, trilogie de magret, boudin, terrine landaise, fromage de chèvre, compotée de pommes à l'Armagnac sucrée à la gelée de coing, servie avec un verre de Graves ou de Loupiac (22,50 €).

Une véritable dinette mitonnée par Jo, véritablement inspirée par les produits fermiers !

D'autres idées pour manger local.

Pour dénicher des produits frais et locaux, rien de tel qu'une balade sur les marchés des villages (voir liste ci-après). Rencontrez les producteurs et échangez des recettes. N'hésitez pas à aller faire un petit tour du côté des marchés de producteurs de Pays, organisés en journée ou en soirée, ils privilégient les échanges et la vente directe entre les producteurs et les consommateurs.

Composez votre repas à la carte, vous en aurez pour vos papilles ! Toutes les dates sur www.marches-producteurs.com et sur l'agenda de l'été du Parc

Vous pouvez aussi mettre dans votre panier quelques conserves pour organiser un pique-nique ou composez un repas entre amis ou en famille.



Les asperges de sable des Landes et les confitures de fruits rouge de la ferme du Grand Lartigue, à Captieux : 05 56 65 62 29 catagricole.captieux@wanadoo.fr

Ces produits ont reçu la marque du Parc naturel régional des Landes de Gascogne. Ils respectent trois valeurs : un lien fort au territoire, un environnement préservé et valorisé, une dimension humaine au service des enjeux sociaux du territoire.



LES MARCHÉS SUR LE PARC

Audenge : le mardi matin
Belin-Béliet : le vendredi matin
Biganos : le dimanche matin
Captieux : le lundi matin
Labouheyre : le dimanche matin
Lanton : le dimanche matin
Le Barp : le vendredi matin
Le Teich : le samedi matin
Luxey : le jeudi matin
Marcheprime : jeudi matin et samedi matin
Mios : le mercredi matin
Moustey : mardi matin
Sabres : le jeudi matin
Saint-Léger-de-Balson : tous les matins
Saint-Symphorien : le mercredi matin
Salles : le jeudi matin
Sore : le jeudi matin



CARNET PRATIQUE

LE CARNET D'HÔTE

demandez-le à votre hébergeur !

Pour faciliter votre découverte, votre accueillant vous remettra ce carnet qui vous permettra de bénéficier de réductions avantageuses sur les sites et activités incontournables du Parc et du Pays des Landes de Gascogne, n'hésitez pas à l'utiliser !

DES HÉBERGEMENTS « ÉCOTOURISME »

pour des vacances au naturel ! www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr

Retrouvez toutes les informations sur **Ecotourisme dans les Landes de Gascogne**

Ces hébergeurs passionnés par leur pays vous reçoivent chez eux. Ces lieux expriment le respect d'une culture et d'une nature locale. Ils ont été aménagés par des propriétaires engagés en faveur d'un tourisme respectueux des hommes et de l'environnement et soucieux de votre bien-être et de votre santé. Dans ces hébergements plus qu'ailleurs, vous pouvez prendre le temps de découvrir, de comprendre, de rencontrer et de partager les Landes de Gascogne avec vos hôtes.

CAMPINGS

CAP CABANE ★★★

33840 CAPTIEUX F6	DU 4 AVRIL AU 11 OCT.		
13 CABANES ET 2 EMPLACEMENTS			
Tarifs : à partir de 119 € / 2 pers. la nuit, petit déjeuner inclus à partir de 599 € / 4 pers. la semaine			
13 cabanes en bois disposant d'une terrasse dans le feuillage des arbres avec vue sur la forêt et la rivière et d'un toit transparent ouvert sur les étoiles. Chaque cabane offre des sanitaires privatifs. Un espace resto et une piscine naturelle sont à disposition. Table d'hôte bio sur réservation. QE* : construction en pin maritime, énergies renouvelables, gestion de l'eau, tri sélectif et compostage. Produits biologiques et locaux. Ateliers découverte et animations nature pour enfants.			

Route de Lucmau • Tél. +33 (0)6 79 36 29 01
info@capcabane.com • www.capcabane.com

CAMPING VTF DOMAINE DU PEYRICAT ★★★

40630 SABRES C7	DU 13 JUIN AU 29 SEPTEMBRE
69 EMPLACEMENTS	
Forfait journalier (emplacement + 2/3 pers.) : 11/20 € Location HLL/semaine (Chalet 4/5 places) : 319/779 € Location mobil-home/semaine (4 places) : 245/609 €	
Dans le village, le camping du Peyricat est un espace paisible proposant des emplacements de choix et des chalets de bois aménagés tout confort. A bicyclette ou à pied, parcourez les alentours et découvrez une culture gasconne authentique, la gastronomie locale, etc. Accès gratuits à la piscine municipale, aux courts de tennis, et aux animations de soirées (en juillet et août). Animaux bienvenus. QE* : économies d'énergie, produits d'entretien éco-labellisés, tri des déchets. 4 chalets HQE.	

Route de Luglon • Tél. +33 (0)5 58 07 51 88
vtfabres@vtf-vacances.com • www.vtf-vacances.com

CHAMBRES D'HÔTES

CHAMBRES D'HÔTES DE MONTAUZEY

40410 BELHADE C5	D'AVRIL À OCTOBRE
1 CHAMBRE, 2 PERS.	
Tarifs : 45 € / 1 pers. • 55 € / 2 pers.	
Cette dépendance ouverte sur le jardin permet de profiter du spectacle de la nature. Tout en restant simple, la pièce à vivre réunit le salon, la cuisine et le coin repas, et aux beaux jours, il est agréable de s'installer dans le jardin pour déjeuner, faire la sieste, ou se détendre dans la piscine. Vous trouverez dans la bibliothèque des idées de balades à pied, vélo, en canoë... QE* : maisonnette réhabilitée en éco-construction, peintures à la chaux, chauffage au poêle à bois.	

Anne et Sébastien CARLIER • 2480 quartier Montauzey • Tél. +33 (0)5 58 07 75 91
Port. +33 (0)6 85 75 17 43 • annesuberbielle@hotmail.com • www.escale-montauzey.fr

ECO-LOGIS BOÏEN

33380 BIGANOS B2	OUVERT TOUTE L'ANNÉE
2 CHAMBRES, 4 PERS.	
Tarifs : 60 / 67 € pour 2 pers. avec petit déjeuner bio	
Au cœur du Bassin d'Arcachon, Élisabeth et Jean-Marie vous proposent deux chambres dans une maison en bois construite avec des matériaux naturels. Le petit déjeuner est servi avec des produits bio et des confitures maison. Vous pourrez découvrir le port de Biganos tout près, à pied, en vélo ou en canoë. QE* : matériaux écologiques, fibre de bois, liège, laine de mouton. Poêle à bois, panneaux solaires photovoltaïques, économiseurs d'eau et ampoules basse consommation.	

Jean-Marie STOEKLER • 40B rue du professeur Lande • Tél. +33 (0)5 57 17 61 57
Port. +33 (0)6 84 14 56 46 • jmstoeckler@gmail.com • www.ecotourisme-boien.fr

LILAIRE

33830 BELIN-BÉLIET C3	OUVERT TOUTE L'ANNÉE	
2 CHAMBRES, 4 PERS.		
Tarifs : 50 € / 1 pers. • 60 € / 2 pers. Petit déjeuner compris		
Catherine et Daniel vous accueillent dans leur maison de maître du XIXème siècle restaurée. Ils vous proposent des petits déjeuners à base de produits bio et faits maison. Vos hôtes ont adopté depuis plusieurs années un comportement écoresponsable et de nature curieuse, ils sauront vous conter l'histoire du pays. QE* : sensibles à la préservation de l'environnement et de la biodiversité au jardin, produits d'hygiène et d'entretien bio dans les chambres, poêle à bois.		

Mme Catherine MENNÉTRET • 9, route du Preuilh • Tél. +33 (0)5 56 88 02 27
Port. +33 (0)6 66 06 99 17 • lilaire33@gmail.com • www.lilaire.com

SAM SUFFI

33380 BIGANOS B2	OUVERT TOUTE L'ANNÉE
2 CHAMBRES, 4 PERS.	
Tarif : 60 € / 1 pers., 65 € / 2 pers.	
La Maison Samsuffi porte son nom à merveille ! Emblématique des « arcachonnaises » des années 30, elle possède le charme des maisons de famille où les repas s'attardent en terrasse. Au café, Bénédicte vous guide volontiers dans son jardin d'éden, véritable collection d'espèces d'ici ou d'ailleurs. QE* : Un jardin au naturel, des conseils, des boutures... et au-delà de cette touche végétale, les produits bio et locaux du Bassin pour le petit déjeuner.	

Bénédicte LECORNU • 17 rue Jules Ferry • Tél. +33 5 56 26 56 43
Port. +33 6 08 98 52 83 • sam.suffi17@gmail.com • <http://sam-suffi.jimdo.com>

DOMAINE DE LONDEIX



33840 CAPTIEUX F6

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
2 CHAMBRES, 4 PERS.



Tarifs : 55 € à 60 € / 1 pers. • 65 € à 70 € / 2 pers.

Sophie et Rémi De Montbron sont des agriculteurs qui cultivent tradition et savoir-faire. Leurs chambres d'hôtes dans leur maison de maître girondine leur permettent de partager leur passion avec leurs hôtes. Ils vous proposent des conserves maison et certains produits issus de leur récolte. Un espace détente, spa, sauna, hammam, est à votre disposition pour vous ressourcer. Animaux bienvenus. **QE*** : des week-ends découverte au pays de la Grue Cendrée sur une exploitation d'agriculture biologique.

Mme Sophie DE MONTBRON • Tél. +33 (0)5 56 65 68 83 • Port. +33 (0)6 82 94 82 38
s.demontbron@wanadoo.fr • www.londeix.com

DOMAINE LE GRAND LESTRAT



40120 LENCOUACQ E7

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
3 CHAMBRES, 8 PERS.



Tarifs : 65 à 75 € / 2 pers. Petit déjeuner compris.

Sur le chemin de St Jacques de Compostelle, cette ancienne écurie restaurée a privilégié des matériaux naturels et un décor sobre et pratique pour faciliter un séjour tourné vers le repos dans la nature. La piscine est à votre disposition pour vous rafraîchir. Profitez aussi des promenades à pied et à vélo autour du gîte. **QE*** : chauffage au poêle, à bois, peintures éco-labellisées, isolation en plumes de canards, gypse et papier recyclé.

M. et Mme Robert LAVIGNE • 2781, route de Lestrat • Tél. : +33 (0)5 58 93 00 23
Port. : +33 (0)6 81 23 94 23 • contact@legitedeslandes.com • www.legitedeslandes.com

ECOGÎTE DE PAYAN



40630 LUGLON C7

DE MARS À NOVEMBRE
5 CHAMBRES

Tarifs : 50 € / 1 pers. • 80 € / 2 pers.

Marie-Alice vous accueille dans une maison d'hôtes restaurée en éco-construction. 5 « chambres-découverte », grenier 6 lits, une roulotte. Animaux de la ferme. Refuge LPO. Accueil de groupes. Location de salle pour stages ou séminaires. Animations et séjours : alimentation saine. **QE*** : sauvegarde d'un aïrial, eau chaude solaire, chauffage granulé de bois, torchis de paille et terre cuite. WC sans eau, filtres plantés. Savons et shampoings biodégradables fournis.

Mme Marie-Alice JEAN CHARLES • Tél. +33 7 71 26 24 43
ecogitedepayan.oasis@gmail.com • www.ecogitedepayan.oasis.com

AUX VIEUX CHÊNES



40410 MANO C4

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
4 CHAMBRES, 8 PERS.



Tarifs : 60 à 110 € / 2 pers. • Table d'hôtes : 25 €

Eliane et Francis vous accueillent dans une ancienne métairie implantée sur un aïrial avec des chênes centenaires et un étang apprécié des oiseaux et des animaux de la forêt, un cadre et un lieu propices à la détente. Vos hôtes vous proposent des « week-end détente et relaxation ». **QE*** : un engagement fort d'Éliane Couzan-Elmalih pour guider ses hôtes vers les ressources précieuses du territoire. Valorisation du patrimoine et du terroir lors de l'exposition de créativité le 1^{er} week-end de juin.

Mme et M. Éliane et Francis COUZAN-ELMALIH • 4700, chemin d'Odo
Tél. +33 (0)5 58 07 73 79 • auxvieuxchenes@gmail.com • http://auxvieuxchenes.free.fr/

LA GRANDE MAISON



40410 MOUSTEY C5

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
2 CHAMBRES, 4 PERS.



Tarifs : 70 € / 1 pers. • 80 € / 2 pers.

La Grande Maison affiche un style arcachonnais dans le bourg de Moustey. Florence et Guy proposent deux chambres d'hôtes, un salon privatif pour les hôtes créé dans le jardin d'hiver avec la vue sur le parc où l'on peut à la belle saison prendre des petits déjeuners bio. Côté activités, des circuits de randonnées tout proche et des promenades en calèche sont possibles à seulement 2 km. **QE*** : la restauration de cette grande maison a privilégié les matériaux et les produits naturels.

Mme Florence HANNON • Tél. +33 (0)5 58 08 22 06 • Port. +33 (0)6 86 63 89 26
contact@chambresdhotelandes.com • www.chambresdhotelandes.com

LA MAISON ROSE



33113 ORIGNE E4

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
?? CHAMBRES

Tarif : 75 € / 2 pers.

La Maison Rose s'ouvre au bout d'un chemin d'herbe, au cœur du village d'Origne. Corinne et Gérard ont restauré avec soin cet ancien presbytère qui possède tout le charme des maisons de la lande girondine. C'est autour de la chaleureuse table d'hôte que se partagent les secrets du pays et se préparent les balades du lendemain. **QE*** : Le choix s'est porté sur des éco matériaux tels le chanvre pour l'isolation, la chaux ou les briques monomur. Ici l'espace n'est pas rare et permet de capter l'énergie du sol par géothermie horizontale.

Mme Corinne DE ROCHEFORT • Tél. +33 5 56 25 79 83 ou +33 5 56 02 34 25 • Port. 06 24 83 55 54
contact@maisonrose.fr • http://cdronigne.free.fr

LES ARBOUSIERS



40630 SABRES C7

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
5 CHAMBRES



Tarifs : 55/65 € / 1 pers. • 65/75 € / 2 pers. • Table d'hôtes : 22 €

Nichées au cœur de la forêt de pins, les chambres d'hôtes « les arbusiers » sont une étape où il fait bon s'arrêter pour se ressourcer et apprécier la nature environnante. La famille Labri a entièrement restauré cette maison landaise et certaines pièces de bois ont été récupérées sur de vieilles maisons traditionnelles. **QE*** : Monique Labri vous fera partager sa passion pour les oiseaux qu'elle accueille sur son aïrial. Un endroit idéal pour observer les grues cendrées en période de migration.

Mme Monique LABRI • Tél. +33 (0)5 58 07 52 52 • Port. +33 (0)6 81 13 28 09
chambreslabri@yahoo.fr • www.chambres-hotes-aquitaine.com

LARRIVAT



33840 SAINT-MICHEL DE CASTELNAU G6

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
2 CHAMBRES, 4 PERS.



Tarifs : 52 € / 1 pers. • 60 € / 2 pers. • Table d'hôte : 22 €

Deux chambres d'hôtes très confortables ont été aménagées dans les anciennes dépendances agricoles d'une ancienne ferme landaise. Des aménagements extérieurs spacieux permettent des séjours prolongés. Situées en pleine forêt, de nombreuses randonnées à pied ou à vélo sont proposées.

Mme Françoise DELAHAIE • Tél. +33 (0)5 56 65 80 78
a.f.delahaie@wanadoo.fr • www.chambre-dhote-larrivat.com

LES JARDINS DU BROU



33113 SAINT-SYMPHORIEN D4

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
1 CHAMBRE



Tarifs : 50 € / 1 pers. • 60 € / 2 pers.

Précurseurs dans le domaine du développement durable, ils ont restauré une maison de métayer où ils ont installé 1 chambre d'hôtes. Paysagistes de métier, ils accordent de l'importance à l'utilisation de matériaux et végétaux naturels facilitant l'observation de oiseaux. Animaux non admis. Chambres non-fumeurs. **QE*** : parfaite isolation, chauffage central au bois, produits d'entretien éco-labellisés et économies d'énergie. Refuge LPO : mallette pédagogique, sentiers d'intérêt écologique...

Mme Cathy BONNEAUD • Tél. +33 (0)5 56 25 74 46
lebroy9@yahoo.fr • www.jardins-de-broy.com

LA BERGERIE DE PINOT



40430 SORE D5

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
4 CHAMBRES



Tarifs : 57/60 € / 1 pers. • 62/65 € / 2 pers.

Danielle et Guy Dambon font l'acquisition d'un bâtiment qui servait de dépôt de matériel pour des agriculteurs, ils le remontent sur leur aïrial en essayant de conserver la structure originale ce qui redonne à la bergerie charme et caractère. Ils aménagent ensuite de belles chambres spacieuses et lumineuses décorées avec soin et ouvertes sur la nature. **QE*** : sauvegarde d'une bergerie traditionnelle, utilisation de matériaux naturels : colombages de bois, de chanvre et de chaux.

Mme Danièle DAMBON • Tél. +33 (0)5 58 07 67 05 • Port. +33 (0)6 82 10 57 83
danielle.dambon@wanadoo.fr • www.chambres-pinot.com

L'OUSTALET

	40430 ARGELOUSE D5 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 2 CHAMBRES, 4 PERS. Semaine meublée : 350 / 490 € Sur grand arial non loin des propriétaires, une ancienne bergerie démontée et remontée par l'atelier patrimoine du Parc avec un sens exigeant de la conservation du patrimoine et des techniques de charpente traditionnelles au cœur de milieux diversifiés : pinède, forêt de chênes, forêt galerie en bordure de ruisseau. QE* : sauvegarde d'une bergerie traditionnelle.
--	--

Mme Cécile JAYR • Peillicq • Tél. +33 (0)5 58 07 64 59 • cecilejayr@yahoo.fr

LES ÉCOGÎTES FLOREALE

	33980 AUDENGE A2 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 3 GÎTES Semaine meublée : 550 / 950 € Sur le bassin d'Arcachon, 3 chalets contemporains en bois intégrés dans leur environnement et qui ont privilégié l'utilisation de matériaux naturels pour des maisons plus saines. Accueil de personnes handicapées et allergiques. QE* : brique monomur et bardage en bois, isolant en laine de bois et liège, eau chaude solaire, cuve de récupération d'eau pluviale, sols en plancher ou terre cuite locale, chauffage au bois, enduits à la chaux, jardin biologique, sorties et animations plantes et fleurs.
--	--

Mme Claude CORNU • 22 bis, rue Jean Mermoz • Tél. +33 (0)5 56 82 25 18
Port. +33 (0)6 08 83 03 73 • floreale@wanadoo.fr • www.lesecoigitesfloreale.com

DOMAINE DE LONDEIX

	33840 CAPTIEUX F6 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 3 CHAMBRES, 7 PERS. Semaine meublée : 400 / 1100 € Sophie et Rémi De Montbron sont des agriculteurs qui cultivent tradition et savoir-faire. Ils ont aménagé une ancienne étable sur leur exploitation. En plus d'une atmosphère chaleureuse et attentionnée, ils vous proposent des conserves maison et certains produits issus de leur récolte. Un espace détente, spa, sauna, hammam, est à votre disposition pour vous ressourcer. Animaux bienvenus. QE* : des week-ends découverte au pays de la Gruie Cendrée sur une exploitation d'agriculture biologique.
--	---

Domaine de Londeix • Tél. +33 (0)5 56 65 68 83 • Port. +33 (0)6 82 94 82 38 • Fax. +33 (0)5 56 65 61 27
s.demontbron@wanadoo.fr • www.londeix.com

LARTIGUE

	40420 GAREIN C8 DU 1^{ER} JUIN AU 30 SEP 4 CHAMBRES, 8 PERS. Semaine meublée : 840 / 1200 € Isolée au cœur du parc naturel régional des Landes de Gascogne, cette maison traditionnelle vous invite au repos et à la détente avec son sauna, dans un cadre naturel privilégié. Ce gîte, rénové dans le respect du bâti d'autrefois, comprend un séjour, une cuisine, 4 chambres. QE* : cette authentique maison de maître a fait l'objet d'une restauration minutieuse avec des matériaux et des techniques traditionnelles.
--	---

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

DOMAINE DE GRAND LESTRAT

	40120 LENCOUACQ E7 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 3 CHAMBRES, 8 PERS. Semaine meublée : 460 / 1160 € Cette ancienne écurie restaurée a repris vie dans l'airial. Attachés à l'histoire du lieu et sensibles à la protection de l'environnement, vos hôtes ont privilégié un décor sobre et pratique pour faciliter un séjour tourné vers le repos en pleine nature. L'été profitez de la piscine et l'hiver du poêle à bois. Des VTT sont mis à disposition pour des balades forestières. QE* : chauffage au poêle à bois, peintures éco-labelisées, isolation en plumes de canards, gypse et papier recyclé.
--	--

Françoise et Robert LAVIGNE • 2781 route de Lestrat • Tél. +33 (0)5 58 93 00 23
contact@legitedeslandes.com • www.legitedeslandes.com

*Qualité environnementale

LE BOURRUT

	40630 LUGLON C7 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 4 CHAMBRES, 9 PERS. Semaine meublée : 340 / 720 € Agriculteurs engagés dans un contrat d'agriculture durable, Marie et Olivier Bindhet ont restauré cette maison de maître traditionnelle en privilégiant des matériaux naturels et le pin maritime. Ils vous parleront de la réalité de leur métier d'agriculteurs, des cultures de céréales aux volailles élevées en liberté, vous pourrez aussi visiter l'exploitation agricole. QE* : isolants et matériaux naturels, enduits à la chaux. Économies d'énergie, chauffage avec chaudière à condensation.
--	---

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

MARQUIN

	40630 LUGLON C7 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 1 CHAMBRE, 2 / 4 PERS. Semaine meublée : 337 / 647 € Isolé en pleine nature, au cœur d'un airial au milieu duquel se dresse majestueusement un chêne de plus de 500 ans, le gîte a été aménagé dans une ancienne métairie pour laquelle le caractère ancien et traditionnel a été préservé avec rigueur. À l'intérieur, meubles chinés, sobriété, clarté, équipements de qualité... le charme opère. QE* : pompe à chaleur réversible pour le gîte, produits d'entretien éco labellisés, le tri des déchets.
--	--

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

GENEVÈVE D'AUBIN

	40430 LUXEY D6 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 3 CHAMBRES, 6 PERS. Semaine meublée : 395 / 630 € Ancienne maison de résinier, puis Cercle de village, et enfin maison de verriers, cette maison traditionnelle landaise à la façade typique dans le bourg témoigne de l'évolution d'un passé historique industriel important. À qui sait bien regarder, un patrimoine sauvegardé s'offre à vous découvrez des lieux empreints d'histoire. QE* : murs à pans de bois et remplissage en torchis, enduits à la chaux, isolation en laine de chanvre.
--	---

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

LA CHÊNERAIE

	40410 MANO C4 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 4 CHAMBRES, 8 PERS. Semaine meublée : 500 / 980 € Cette maison de famille, ancienne ferme landaise datant du 18 ^e siècle, vous offre une vue exceptionnelle sur un environnement préservé et valorisé. QE* : le gîte a conservé sa charpente et ses tuiles d'origine, les enduits extérieurs ont été faits à la chaux, les murs en torchis...
--	--

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

ÉCOLOGE CHEZ MAINOTTE

	40630 SABRES C7 OUVERT TOUTE L'ANNÉE 4 CHAMBRES, 8 PERS. 130 € la nuitée Dominique Bellostas a restauré avec un goût authentique et raffiné cette maisonnette, faite de bois et de chaux, meublée de témoins de voyages et d'histoires de familles. Si la maison est petite et idéale pour deux personnes, elle ouvre sur un espace vaste et précieux, l'airial. Là, promenades à l'envi, observation des oiseaux, contemplation... QE* : l'Oustalet a été restauré avec des matériaux sains et traditionnels dans un airial. Énergie solaire pour toute la maison et la piscine.
--	--

Mme Dominique BELLOSTAS • L'Oustalet • Quartier de Poursugères
Tél. +33 (0)5 58 07 59 95 • chezmainotte@yahoo.fr • www.chezmainotte.venez.fr

LE PEYRICAT

40630 SABRES C7 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
4 CHAMBRES, 8 PERS.
 Semaine meublée : 400 / 870 €

C'est l'histoire de deux frères qui ont remis sur pied une maison familiale datant de 1861 dans le village. Ils ont souhaité garder au maximum les pièces de bois d'origine qui confèrent à cette superbe maison à colombages un charme et une authenticité remarquable. Ils ont relevé le défi d'allier confort et sauvegarde du patrimoine dans le respect des traditions.

QE* : réhabilitation d'une maison traditionnelle landaise, chauffage par géothermie, matériaux traditionnels et enduits à la chaux.

Service de réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

LES JARDINS DU BROY

33113 SAINT-SYMPHORIEN D4 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
2 CHAMBRES, 4 PERS.
 Semaine meublée : 420 / 500 €

Dépendance typique des Landes entièrement restaurée, jardin, terrasse, barbecue. Équipement bébé. Gîte non-fumeur. Mallette pédagogique « découverte de la nature » à disposition. **QE*** : parfaite isolation, chauffage central au bois, mise à disposition de produits d'entretien éco-labellisés et économies d'énergie. Gîte Panda et refuge LPO : mallette pédagogique, sentiers d'intérêt écologique : biodiversité des écosystèmes.

Mme et M. Cathy et Guy BONNEAUD • Tél. +33 (0)5 56 25 74 46
lebroys@yahoo.fr • www.jardins-de-broy.com

CHANTECOQ

40430 SORE D5 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
1 CHAMBRE, 2 PERS.
 Semaine meublée : 315 / 490 €

Le gîte Chantecoq, vous attend pour votre repos et les découvertes de la nature. La décoration très personnalisée vous surprendra, et son confort avec son bon équipement vous ravira. Aux alentours de ce jardin d'oiseaux refuge LPO, de nombreuses richesses artistiques et naturelles s'offrent à vous. 2 VTT sont à votre disposition pour les découvrir. **QE*** : cette ancienne métairie du 19e siècle restaurée à l'aide de matériaux écologiques, et tout en respectant la préservation du patrimoine.

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

BEL AIR

40420 VERT D7 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
2 CHAMBRES, 4 PERS.
 Semaine meublée : 270 / 520 €

Les propriétaires ont entrepris la restauration du patrimoine bâti de leur arial et choisi de transformer, ce qui fut jadis une écurie, en gîte. Tous les outils ont été conservés pour conserver intacts le charme et l'intérêt du bâtiment. L'utilisation des pierres de garluche autrefois utilisées pour la construction du bâti landais confèrent au gîte magie et caractère. **QE*** : reconversion d'une ancienne écurie sur un arial, matériaux traditionnels, enduits à la chaux, économies d'énergie.

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

SAFRANÉRIO ET VIEUX CHÊNE

40420 VERT D7 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
2 GÎTES 6 ET 4 PERS.
 Semaine meublée : 290 à 730 € / 350 à 830 €

Les propriétaires ont fait l'acquisition d'un arial et de son cortège de bâtiments. Après la réhabilitation de la maison et de la bergerie, ils décident de sauver une immense grange en bois réservée autrefois au bétail, et d'en faire un gîte. Ils choisissent le bois pour toute la maison. On peut profiter de la piscine à la belle saison et des balades à pied, en vélo aux alentours. **QE*** : bardage bois, isolation en fibre de bois, un poêle à granulés. Week-ends grue cendrée à la saison des migrations.

Service réservation accueil Landes • Tél. +33 (0)5 58 85 44 44
www.gites-de-france-landes.com

*Qualité environnementale

GÎTE SAINT-JACQUES DE LA POSTE

40420 GAREIN C8 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
3 CHAMBRES, 6 PERS.
 Nuitée : 30 € / 1 pers.

L'ancienne poste du village accueille désormais des pèlerins en route pour Saint-Jacques de Compostelle, des randonneurs et des cyclo-touristes. 3 chambres de 2 personnes, une salle de séjour avec cuisine équipée, deux salles d'eau et toilettes. **QE*** : utilisation du pin maritime, bardages généreux sur les murs, ameublement nature, isolation en laine de bois... la restauration a conservé les anciens carreaux ciments et a privilégié des peintures à la chaux.

Tél. +33 (0)5 58 51 41 65 ou +33 (0)5 58 51 47 10

GÎTE D'ÉTAPE DE LA HOURNEYRE

33840 LUCMAU F5 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
2 CH. DE 2 PERS. ET 1 CH. DE 1 PERS. DANS LE BOURG
 Nuitée : 20 € / 1 pers.

L'ancien fournil de la commune peut accueillir les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

QE* : sauvegarde d'un ancien four à pain, utilisation de matériaux naturels, chauffage par pompe à chaleur et eau chaude solaire.

Tél. +33 (0)5 56 65 22 65 • mairie.lucmau@wanadoo.fr

ÉCOGÎTE DE PAYAN

40630 LUGLON C7 **DE MARS À DÉCEMBRE** 
5 CHAMBRES, 10 PERS. ET 1 GRENIER DE 6 LITS
 Tarifs : 35 à 40 € / 1 pers. • 30 € / 2 pers. • Petit déjeuner : 6 €

Marie-Alice vous accueille dans une maison d'hôtes restaurée en éco-construction. 5 « chambres-découverte ». Grenier 6 lits. Une roulotte. Animaux de la ferme. Refuge LPO. Accueil de groupes. Location de salle de 80 m² pour stages ou séminaires. **QE*** : sauvegarde d'un arial, eau chaude solaire, chauffage granulés de bois, torchis de paille et terre cuite. WC sans eau, filtres plantés. Savons et shampoings biodégradables four-nis. Piscine écologique. Animations et séjours : alimentation saine.

Mme Marie-Alice JEAN CHARLES • Tél. +33 7 71 26 24 43
ecogitedepayan.oasis@gmail.com • www.ecogitedepayan.oasis.com

GÎTE D'ÉTAPE AIRIAL DE LAVIGNE

40410 MOUSTEY C5 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
3 GÎTES, 24 PERS.
 Nuitée : 20,50 € / 1 pers. • Nuitée gestion libre : 17 €

Trois gîtes de groupe dont une maison landaise datant de 1787, de véritables lieux d'accueil vivants et chaleureux ouvert à des hôtes de passage de tous horizons. L'airial de Lavigne est aussi un lieu de rendez-vous pour le départ de promenades en attelage, avec des ânes bâtés ou en canoë. Pour en savoir plus sur les découvertes, demandez à Jean-Claude, votre hôte, il vous parlera du pays.

QE* : découverte de la forêt landaise et des vallées de la Leyre.

Jean-Claude TARIS • Aerial de Lavigne • Tél. +33 (0)5 58 07 75 60
tarisnaturloisir@aol.com • www.taristourisme.fr

GÎTE DE LA MAISON DE LA NATURE

33770 LE TEICH A2 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 
63 PERS. (19 CH. DE 2 LITS, 8 CH. DE 3 LITS)
 Adulte / Enfant : Pension complète : 77,10 € / 37,10 € - 1/2 pension : 57,10 € / 28,15 € - Gestion libre : 29 à 34 € / 19,50 € à 20,50 € par nuit par pers.

Bâtiments en bois sur les rives du delta de la Leyre, cadre naturel et préservé... Salle à manger, terrasse, coin détente, cheminée, salles de projection et de conférences équipées, salle multimédia. Découverte du milieu naturel, canoë sur la Leyre, classes de découverte, sorties et week-ends ornithologie, kayak de mer sur le bassin. **QE*** : centre de découverte du Parc naturel régional. Programmes d'animation et de séjours pour mieux comprendre et apprécier le territoire des Landes de Gascogne.

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon • Tél. +33 (0)5 56 22 80 93 • c.laurentin@parc-landes-de-gascogne.fr • www.parc-landes-de-gascogne.fr • www.parc-ornithologique-du-teich.com

LES OFFICES DE TOURISME

Ils sauront vous conseiller pour des découvertes selon vos envies du moment.

BIGANOS-AUDENGE-LANTON - 33138 Office de tourisme Cœur du Bassin

1, route du Stade à Cassy
33138 LANTON (siège social)
Tél. +33 5 57 70 67 56

Antenne d'Audenge

20, allée de Boissière

Antenne de Biganos

Rue Jean Zay

info@tourisme-coeurdebassin.com

www.tourisme-coeurdebassin.com

BELIN-BÉLIET - 33830

Syndicat d'initiative

12, avenue Aliénor

Tél. en saison : +33 5 56 88 06 14

Tél. toute l'année à la mairie : +33 5 56 88 00 06

BROCAS - 40210

Syndicat d'initiative

Mairie • Tél. +33 5 58 51 40 68

LE TEICH - 33470

Office de tourisme du Teich

1, place Dubernet • Tél. +33 5 56 22 80 46

office-de-tourisme-le-teich@wanadoo.fr

www.leteich-tourisme.com

MIOS - 33380

Office de tourisme de Mios

1, allée Val de San Vincente • Tél. +33 5 56 26 63 00

office-tourisme.mios@wanadoo.fr

www.villemios.free.fr

SALLES - 33770

Office de tourisme de Salles et du Val de Leyre

4 allée du Champ de Foire.

Tél. +33 5 56 88 30 11

tourisme-salles@wanadoo.fr

www.salles-valdeleyre.com

LANGON - 33210

Office de tourisme de Sauternes Graves Landes Girondines

11, allée Jean Jaurès • Tél. +33 5 56 63 68 00

langon@tourisme-sauternes-graves.com

www.tourisme-sauternes-graves.com

Bureau d'information touristique à Hostens

Domaine départemental • Tél. +33 5 56 88 71 94

BAZAS - 33430

Office de tourisme du Bazadais

1 place de la Cathédrale • Tél. : +33 5 56 25 25 84

www.tourisme-bazadais.com

LABASTIDE D'ARMAGNAC - 40240

Office de tourisme

des Landes d'Armagnac

Place royale • Tél. +33 5 58 44 67 56

www.tourisme-landesdarmagnac.fr

AUTRES CONTACTS UTILES

Comité régional de tourisme d'Aquitaine

4/5 place Jean Jaurès - CS 31759

33074 Bordeaux Cedex

Tél. +33 5 56 01 70 00

www.tourisme-aquitaine.fr

Maison du tourisme de la Gironde

21, cours de l'Intendance

33000 Bordeaux

Tél. +33 5 56 52 61 40

www.tourisme-gironde.fr

Comité départemental du tourisme des Landes

4, avenue Aristide Briand, BP 407

40012 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. +33 5 58 06 89 89

www.tourismelandes.com

Office de tourisme de Bordeaux

12, cours du 30 Juillet

33080 Bordeaux Cedex

Tél. +33 5 56 00 66 00

www.bordeaux-tourisme.com

Office de tourisme du Marsan

1, place Charles de Gaulle - BP 305

40011 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. +33 5 58 05 87 37

www.lemarsantourisme.fr

Les Parcs naturels de France Fédération des Parcs naturels régionaux de France

9, rue Christiani

75018 Paris

Tél. +33 1 44 90 86 20

www.parcs-naturels-regionaux.tm.fr

UNE DOCUMENTATION TOURISTIQUE

à votre disposition, pour vous inciter à la découverte...

La carte des découvertes du Parc

La Grue cendrée,
grand migrateur européen

Agenda de l'été

Le journal du Parc

La réserve ornithologique du Teich

Écomusée de Marquèze

Graine de forêt

DES DOCUMENTS

pour mieux connaître les milieux,
la faune et la flore du Parc :

La nature sous mon toit

Les lagunes dans les Landes de Gascogne

Les chauves-souris de notre Parc

Les vallées de la Leyre

DES OUVRAGES

pour compléter vos connaissances :

Les Landes, La Gironde,
éditions Bonnetton

Secrets de Leyre(s), F. Jouhandouet
et N. Villaréal / PNR Landes de Gascogne

La descente de la Leyre,
éditions Sud-Ouest

Œuvre complète de Félix Arnaudin,
9 volumes, Confluences /
PNR Landes de Gascogne

La Grue cendrée, éditions Sud-Ouest

Connaître et restaurer un arial,
PNR Landes de Gascogne

Les Landes de Gascogne,
Christian Maizeret, Delachaux et Niestlé

La forêt des Landes de Gascogne,
F. Sargos, éditions Sud-Ouest

Dictionnaire des Landes,
B. Fénéé édition Sud-Ouest

Histoire et vies des Cercles de Gascogne,
éditions Confluences



COMMENT VENIR DANS LE PARC ?

POUR VOS DÉPLACEMENTS, pensez aux transports collectifs !

LE TRAIN

Les gares sur le Parc : Le Teich, Biganos-Facture, Marcheprime, Labouheyre,

À proximité : Bordeaux, Langon, Morcenx, Mont-de-Marsan

LE COVOITURAGE

En Gironde : www.covoiturage33.com

Dans les Landes : www.covoituragelandes.org

LE CAR

Des transports en communs accessibles à tous pour 2 € le trajet.

- Dans les Landes, **lignes 13** (Labouheyre - Mimizan) et **24** (Sabres - Mont de Marsan)

Toutes les infos sur

www.landés.org/lignes-interurbaines

- En Gironde, lignes :

610 (Belin - Salles - Mios - Biganos - Audenge - Lanton - Andernos)

505 (Belin - Salles - Le Barp - Bordeaux)

504 (Le Tuzan - Hostens - Saint-Magne - Saucats - Bordeaux)

503 (Saint-Symphorien - Louchats - La Brède - Bordeaux)

512 (Captieux - Langon)

Toutes les infos sur

www.transgironde.gironde.fr

À VÉLO

Piste cyclable Bassin d'Arcachon - Bazas

Piste cyclable Bordeaux - La Brède - Hostens

Directeur de publication : Philippe Ospital

Comité de rédaction : Charleine Benaben, Marc Casteignau, Frédérique Deyris, Claude Feigné, Frédéric Gilbert, Nicolas Kulak, Renaud Lagrave, Manu Obry, Lydie Palaric, Béatrice Rénaud, Pierre Arnaud Kressman.

Crédits photos :

Photo de couverture : La Forêt par Guillaume Madec.
Lydie Palaric, Manu Obry, Jacques Gillon, AP/BF/CF/CR/EG/FD/FG/SC/PNRLG

Magazine édité en 10 000 exemplaires

Maquette et mise en page : Second Regard 02 40 11 63 78

Impression : Imprimerie Delort

Maison du Parc

33, route de Bayonne - 33830 Belin-Béliet

Tél. 05 57 71 99 99

Fax. 05 56 88 12 72

info@parc-landes-de-gascogne.fr

Informations touristiques

Tél. 05 58 08 31 37

tourisme@parc-landes-de-gascogne.fr

www.parc-landes-de-gascogne.fr

www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr

Écotourisme dans les Landes de Gascogne 

